








# Enregistrer votre actualisation du mois de **mars 2020**, c'est possible à compter de ce **samedi 28 mars** et jusqu'au **15 avril**

## Réaliser vos démarches à distance :

PAR TÉLÉPHONE	SUR INTERNET	SUR SMARTPHONE	
 <b>3949</b> Composer le <b>3949</b> , puis faites le 1	 sur <b>pole-emploi.fr</b> Rubrique « espace personnel »	 sur l'application gratuite « mon espace »	   

## Au préalable, munissez-vous :

- de votre identifiant, votre code personnel et votre code postal,
- du nombre d'heures travaillées pendant le mois et du montant de votre salaire brut : vous les trouverez sur vos bulletins de salaire,
- des dates auxquelles vous avez été malade : vous les trouverez sur votre avis d'arrêt de travail fourni par votre médecin.



Pôle emploi soutient l'effort collectif de confinement, alors  
#RestezChezVous et faites vos démarches en ligne ou par téléphone.

#ONESTLAPOURVOUS