

# Au menu - Déjeuner

LE JOUR DU  VÉGE

LUNDI | 02  
Mar

Jambon bruni savoyard

Haricots verts flageolet Bio  
*Plat BIO*

Bûchette mi-chèvre

Corbeille de fruits Bio  
*Plat BIO*

MARDI | 03  
Mar

Endives en salade Bio  
*Plat BIO*

Bœuf braisé de  
paleron sauce tomate

Courgettes saveur du midi

Cake à la noix de coco 

MERCREDI | 04  
Mar

Coleslaw Bio  
*carotte et chou blanc Bio*


Poulet sauce Montboissier

Coquillettes

Yaourt nature sucré

JEUDI | 05  
Mar

Salade verte 1/2 œuf

Couscous végétarien 

Edam

Flan nappé au caramel

VENDREDI | 06  
Mar

Filet de colin meunière et citron

Julienne de légumes

Fromage blanc Bio  
*Plat BIO*

Corbeille de fruits Bio  
*Plat BIO*

MAIRIE DE CAPVERN



 Spécialité  
du chef  Végétarien

Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe

