

Programme de la Semaine

Lundi 29 avril

- 14h00 * Promenade sympathique !
- 17h00 Pot de bienvenue – Salle Georges Brassens
- 18h15 Conférence : « Les bienfaits de la cure thermale sur la gestion du stress : pour une approche intégrative et individualisée » – Par Bernard Galaud, psychologue clinicien, Laetitia Lahaille, diététicienne – Cinéma
- 20h30 Cinéma « Sibel » de Guillaume Giovanetti – Place des Palmiers – 5€

Mardi 30 avril

- 9h00 Éducation thérapeutique sur l'Eau – Buvette des Thermes
- 14h00 *Randounette accompagnée – Durée : 3h avec dénivelé – 1€ Covoiturage
- 14h00 Conférence diététique « Matières grasses et Cholestérol » – Buvette des Thermes
- 15h00 * Baladounette accompagnée – Durée : 1h30 – Faible dénivelé – 1€ Covoiturage
- 15h00 Atelier mémoire – Inscriptions aux Thermes – 10€ la séance (25€ les 3 séances)
- 20h30 Soirée dansante animée par Paris Guinguettes – 8€ (1 boisson gratuite) – Salle Georges Brassens

Mercredi 1^{er} mai

- 11h00 Éducation thérapeutique sur l'Eau – Buvette des Thermes
- 12h00 Atelier cuisine – Inscriptions aux Thermes – 29€
- 14h00 * Visite touristique : « Garaison, sanctuaire marial », un retable magnifique et une Histoire riche – 1€ Covoiturage
- 14h00 Conférence diététique – Buvette des Thermes
- 18h00 * Séance de yoga Hatha – Salle Paul Iglésias – 4€
- 18h00 Conférence : « Découverte de l'hypnose » par Olga Volha Somprou – Buvette des Thermes – Libre participation

Jeudi 2 mai

- 11h00 Présentation de l'activité des « Jardins de Cantaous » – Hall des Thermes
- 14h00 *Excursion Producteur : chèvrerie de Capvern – 2€ + 1€ covoiturage
- 15h00 * Balade méditation
- 16h30 Séance de relaxation en groupe – Inscriptions aux Thermes – 10€ la séance (25€ les 3 séances)
- 17h30 Conférence sophrologie – Buvette des Thermes
- 17h30 * Séance de Yoga du rire – Salle Paul Iglésias – 7€

Vendredi 3 mai

- 14h00 *Randonnoute accompagnée – Durée : 3h avec dénivelé – 1€ Covoiturage
- 16h00 Marché de producteurs – Salle polyvalente – Capvern Village
- 20h30 Cinéma « Chamboultout » d'Eric Lavaine – Place des Palmiers – 6€
- 20h30 Concert d'Yva Fraize, chanson française – Eglise de Capvern les Bains – Libre participation
- 23h30 Discothèque Le Madison – Place des Palmiers – Entrée gratuite

Samedi 4 mai

- 13h30 * Excursion pour « Pau » : découvrez le boulevard des Pyrénées, le château d'Henri IV – 25€ (retour 19h)
- 20h30 Cinéma « Qui m'aime me suive » de José Alcalá – Place des Palmiers – 6€
- 23h00 Discothèque Le Madison – Place des Palmiers – Entrée gratuite



1€ est demandé par l'animateur pour les activités nécessitant le covoiturage.

* : les animations précédées de l'astérisque nécessitent une inscription auprès de l'Office de Tourisme.

Toute inscription est ferme et définitive et doit se faire au plus tard la veille de l'activité.

N'hésitez pas à vous renseigner auprès de l'Office de Tourisme.