

Programme de la Semaine

Lundi 22 octobre

- 14h00 * Jeux de société – Salle Georges Brassens
- 14h30 * Balade chataignes et champignons
- 17h00 Pot de bienvenue – **Salle Georges Brassens**
- 20h30 Cinéma « Un peuple et son roi » de Pierre Schoeller – Place des Palmiers – 5€

Mardi 23 octobre

- 9h00 Éducation thérapeutique sur l'Eau – Buvette des Thermes
- 14h00 * Randonnée accompagnée – Durée : 3h avec dénivelé – 1€ Covoiturage
- 15h30 * Séance de yoga avec Jo (Hatha yoga : doux et relaxant) – Salle Paul Iglésias – 7€
- 17h30 * Atelier chant avec Anne, coach vocale – Salle Paul Iglésias – 7€

Mercredi 24 octobre

- 11h00 Éducation thérapeutique sur l'Eau – Buvette des Thermes
- 14h00 *Visite touristique « Le sanctuaire marial de Garaison » – 1€ Covoiturage
- 14h30 * Atelier créatif « Calligraphie » – Buvette des Thermes – 1€
- 15h00 Cinéma «Un nouveau jour sur terre» de Peter Webber et Richard Dale– 6€
- 16h00 Conférence Diététique «L'équilibre alimentaire» – Buvette des Thermes
- 16h30 * Atelier bien-être « Auto massage » – Salle Paul Iglésias – 1€
- 18h00 Atelier cuisine – Inscription aux Thermes – Cuisine des Thermes – 29€
- 20h30 Cinéma «Le vent tourne » de Bettina Oberli– Place des Palmiers – 6€
- 21h00 Concours de belote – Bar les Orangers – 3€

Jeudi 25 octobre

- 14h00 *Visite producteurs « Les petits fruits : confitures et liqueurs » – 1€ covoiturage
- 14h30 * Atelier vannerie sauvage – Salle Paul Iglésias – 3€
- 16h00 Concours de pétanque avec lots à gagner – Place des Palmiers – renseignements Le Madison au 06.18.97.19.44 – Engagement : 5€
- 16h30 Conférence sophrologie, méditation et gestion du stress – Buvette des Thermes
- 17h45 Conférence « Aromathérapie, hydrolathérapie et argilothérapie » par Laëtitia Simony, praticienne en médecine chinoise – Salle Paul Iglésias – Libre participation

Vendredi 26 octobre

- 14h00 * Randonnée accompagnée – Durée : 3h avec dénivelé – 1€ Covoiturage
- 14h00 *Balade accompagnée – Durée : 1h30 – Faible dénivelé – 1€ Covoiturage
- 16h30 Marché de producteurs Capvern Village
- 20h30 Cinéma «A star is born » de Bradley Cooper – 6€
- 23h30 Club dansant Le Madison – Place des Palmiers – Entrée gratuite

Samedi 27 octobre

- 20h30 Cinéma « Les Vieux fourneaux » de Christophe Duthuron – 6€
- 23h30 Club dansant Le Madison – Place des Palmiers – Entrée gratuite

Exposition « Regard d'Artistes » Du 4 septembre au 24 octobre

Dessins humoristiques de PERRY TAYLOR

– Office de Tourisme



1€ est demandé par l'animateur pour les activités nécessitant le covoiturage.
* : les animations précédées de l'astérisque nécessitent une inscription auprès de l'Office de Tourisme.
Toute inscription est ferme et définitive et doit se faire au plus tard la veille de l'activité.
N'hésitez pas à vous renseigner auprès de l'Office de Tourisme.