

# Les Pyrénées la Nuit



**Vous connaissez les Pyrénées de jour ? Découvrez-les de nuit !**  
PLN et la RICE œuvrent pour maintenir un ciel pyrénéen exceptionnel...



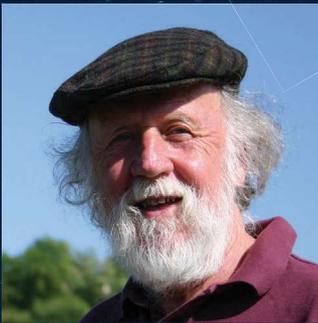
Dans le cadre du projet européen **Pyénées La Nuit**, la **Réserve Internationale de Ciel Étoilé** du Pic du Midi de Bigorre protège l'environnement nocturne et lutte contre la pollution lumineuse.

#### La pollution lumineuse c'est...

- De la lumière trop forte
- De la lumière qui éclaire le ciel et non le sol
- De la lumière qui nous gêne, nous éblouit
- De la lumière qui consomme beaucoup d'énergie... et d'argent !

#### ... et les problèmes qu'elle engendre sont

- Une activité astronomique menacée
- Un patrimoine céleste en disparition
- Des animaux et végétaux perturbés
- Une santé humaine atteinte
- De l'énergie et de l'argent gaspillés



« Il faut redonner le ciel aux gens »

Hubert Reeves,  
parrain de la RICE.

#### LA POLLUTION LUMINEUSE EN CHIFFRES



+ de 80%  
de la population mondiale  
s'endort sous un ciel  
pollué par la lumière  
(Falchi et al., 2016)

La lumière artificielle  2%  
par an depuis 2012  
(Kyba et al., 2017)



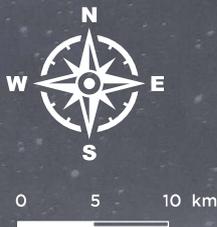
Depuis  
2013

# DES NUITS FÉÉRICES DANS LES PYRÉNÉES

La RICE, un territoire reconnu pour la qualité  
de son environnement nocturne

Carte de La Réserve  
Internationale de Ciel Etoilé  
du Pic du Midi de Bigorre

-  Zone cœur de la RICE
-  Zone cœur du Parc National des Pyrénées
-  Zone tampon de la RICE



67%

des Hautes-Pyrénées

247

communes engagées

40 000

lampadaires

## La première en France !

### Ses engagements :

- Sensibiliser et développer une offre touristique autour de la nuit
- Mettre en œuvre un programme d'amélioration de l'éclairage
- Porter des études pionnières sur le lien biodiversité / lumière
- Suivre l'évolution locale de la pollution lumineuse

## Et VOUS, comment soutenir le projet Pyrénées la Nuit et la RICE ?

- En dirigeant la lumière vers le sol
- En diminuant la puissance des lampes
- En éteignant les lumières inutiles
- En installant des détecteurs de mouvement
- En privilégiant les lumières à faible teneur en bleu

Un territoire unique dans lequel vous pourrez  
(re)découvrir la VRAIE nuit,  
la ressentir, l'écouter, la vivre !

Des randonnées nocturnes, des observations astronomiques,  
des expositions photos, des ateliers, des débats et  
tant d'autres plaisirs à partager dans la RICE et les Pyrénées.

Nous œuvrons pour restaurer la nuit et  
nous sommes là pour vous guider dans sa découverte.

Rendez-vous sur internet pour découvrir le programme d'animations.



Pour plus d'information : <http://picdumidi.com/rice>