

Programme de la Semaine

Lundi 1 octobre

- 14h30 * Balade je(ux) raconte
- 17h00 Pot de bienvenue – **Salle Georges Brassens**
- 20h30 Cinéma « Sofia » de Meryem Benm'Barek – 5€

Mardi 2 octobre

- 9h00 Éducation thérapeutique sur l'Eau – Buvette des Thermes
- 10h30 * Balade
- 13h30 Stage d'aquarelle sur 3 jours – Boutique Capvern Services et Souvenirs – (55€ pour les trois jours, matériel fourni)
- 14h00 * Randonnée accompagnée – Durée : 3h avec dénivelé – 1€ Covoiturage
- 15h30 * Séance de yoga avec Jo (Hatha yoga : doux et relaxant) – Salle Paul Iglésias – 7€
- 17h30 * Atelier chant avec Anne, coach vocale – Salle Paul Iglésias – 7€

Mercredi 3 octobre

- 11h00 Éducation thérapeutique sur l'Eau – Buvette des Thermes
- 14h00 * Visite touristique «Sanctuaire Notre Dame de Garaison» – 1€ Covoiturage
- 14h30 * Atelier « calligraphie » – Salle Paul Iglésias – 1€
- 15h00 Cinéma «My Lady » de Richard Eyre – 6€
- 16h00 Conférence Diététique «L'équilibre alimentaire» – Buvette des Thermes
- 17h00 * Atelier « respiration et méditation » – Salle Paul Iglésias – 1€
- 18h00 Atelier cuisine – Inscription aux Thermes – Cuisine des Thermes – 29€
- 20h30 Soirée dansante animée par Paris Guinguettes – Salle Georges Brassens – 5€ (1 boisson comprise)
- 20h30 Cinéma «De chaque instant» de Nicolas Philibert – Place des Palmiers – 6€
- 21h00 Concours de belote – Bar les Orangers – 3€

Jeudi 4 octobre

- 10h30 * Atelier « développer sa créativité » – Salle Paul Iglésias – 1€

Jeudi 4 octobre (suite)

- 14h30 *Visite producteur «Tourte des Pyrénées et caviste » – 4€ + 1€ Covoiturage
- 14h30 * Atelier « Vannerie sauvage » – Salle Paul Iglésias – 3€
- 16h00 Concours de pétanque avec lots à gagner – Place des Palmiers – renseignements Le Madison au 06.18.97.19.44 – Engagement : 5€
- 16h30 Conférence sophrologie, méditation et gestion du stress – Buvette des Thermes
- 17h45 Conférence «L'intestin, un ami précieux» par Laurence Font, naturopathe – Buvette des Thermes – 5€

Vendredi 5 octobre

- 14h00 * Randonnée accompagnée – Durée : 3h avec dénivelé – 1€ Covoiturage
- 14h00 *Balade accompagnée – Durée : 1h30 – Faible dénivelé – 1€ Covoiturage
- 16h30 Marché de producteurs Capvern Village
- 20h30 Cinéma «Première année» de Thomas Lilti – 6€
- 20h30 Concert de la chorale « Perque Pas » – Eglise de Capvern les Bains – Libre participation
- 23h30 Club dansant Le Madison – Place des Palmiers – Entrée gratuite

Samedi 6 octobre

- 17h00 Chants, jeux et cadeaux avec Michel Seize (chante Bécaud, Sinatra Pavarotti...) – Buvette des Thermes
- 20h30 Cinéma «The guilty» de Gustav Möller – Place des Palmiers – 6€
- 23h30 Club dansant Le Madison – Place des Palmiers – Entrée gratuite

Exposition « *Regard d'Artistes* »

Du 4 septembre au 24 octobre 2018 :
Dessins humoristiques de PERRY TAYLOR
– Office de Tourisme



1€ est demandé par l'animateur pour les activités nécessitant le covoiturage.
* : les animations précédées de l'astérisque nécessitent une inscription auprès de l'Office de Tourisme.
Toute inscription est ferme et définitive et doit se faire au plus tard la veille de l'activité.
N'hésitez pas à vous renseigner auprès de l'Office de Tourisme.