

Programme de la Semaine

Lundi 3 septembre

- 14h30 * Balade Capvern, ses secrets et légendes
- 15h30 Initiation à la danse country – Salle Georges Brassens
- 17h00 Pot de bienvenue – **Salle Georges Brassens**
- 17h30 Conférence psychologie « la mémoire et le vieillissement » – Buvette des Thermes
- 20h30 Cinéma «My Lady» de Richard Eyre – 5€

Mardi 4 septembre

- 9h00 Éducation thérapeutique sur l'Eau – Buvette des Thermes
- 14h00 *Randonnée accompagnée – Durée : 3h avec dénivelé – 1€ Covoiturage
- 15h30 * Séance de yoga avec Jo (Hatha yoga : doux et relaxant) – Salle Paul Iglésias – 7€
- 16h00 Conférence « Activités Physiques Adaptées » – Buvette des Thermes
- 17h30 * Atelier chant avec Anne, coach vocale – Salle Paul Iglésias – 7€

Mercredi 5 septembre

- 11h00 Éducation thérapeutique sur l'Eau – Buvette des Thermes
- 14h30 * Atelier participation à la fresque des Thermes – 1€
- 14h30 * Visite touristique «Musée du marbre» – 4€ + 1€ Covoiturage
- 15h00 Cinéma «Dark River» de Cléo Barnard, présenté en V.O. – 6€
- 15h00 Café littéraire – Salle Georges Brassens
- 16h00 Conférence Diététique «Déchiffrer les étiquettes alimentaires » – Buvette des Thermes
- 17h00 * Atelier bien-être « Respiration et méditation » – Salle Paul Iglésias – 1€
- 18h00 Atelier cuisine – Inscription aux Thermes – Cuisine des Thermes – 29€
- 20h30 Cinéma «Penché dans le vent» de Thomas Riedelsheimer, présenté en V.O. – Place des Palmiers – 6€
- 20h30 Soirée dansante animée par le duo « Denis Lostanges » – Salle Georges Brassens – 5€ (1 boisson comprise)
- 21h00 Concours de belote – Bar les Orangers – 3€

Jeudi 6 septembre

- 14h00 *Visite producteur «Les petits fruits, confitures et liqueurs» –1€ Covoiturage
- 14h30 * La respiration de la marche
- 16h30 * Atelier bien-être « Apprendre à masser et à se masser » – Salle Paul Iglésias – 1€

Jeudi 6 septembre (suite)

- 16h30 Conférence Sophrologie, méditation et gestion du stress – Buvette des Thermes
- 17h00 Concours de pétanque avec lots à gagner – Place des Palmiers – renseignements Le Madison au 06.18.97.19.44 – Engagement : 5€
- 17h45 Conférence «Révéler son potentiel de santé» par Didier Loiseau, bio énergétique – Buvette des Thermes – 5€

Vendredi 7 septembre

- 13h40 *Circuit découverte des 3 églises des Côteaux : Galan, Campuzan et Puydarrieux – 1€ Covoiturage (durée : 3h30)
- 14h00 *Balade accompagnée – Durée : 1h30 – Faible dénivelé – 1€ Covoiturage
- 15h30 Initiation à la danse country – Salle Georges Brassens
- 16h30 Marché de producteurs Capvern Village
- 20h30 Cinéma "Come as you are" de Desiree Akhavan, présenté en V.O. – 6€
- 20h30 Concert de la « Mandolinata de Tarbes », orchestre à plectre et ensemble choral – Eglise de Capvern les Bains – Libre participation

Samedi 8 septembre

- 20h30 Cinéma «Au poste ! » de Quentin Dupieux – Place des Palmiers – 6€
- En soirée Club dansant Le Madison : défilé de mode et soirée dansante – Place des Palmiers – 7€

Dimanche 9 septembre

- 9h00 * Excursion pour Aïnsa, cité médiévale en Espagne 25€

Exposition « *Regard d'Artistes* »

Du 5 septembre au 24 octobre 2018 :
Dessins humoristiques de PERRY TAYLOR
– Office de Tourisme



1€ est demandé par l'animateur pour les activités nécessitant le covoiturage.
* : les animations précédées de l'astérisque nécessitent une inscription auprès de l'Office de Tourisme.

Toute inscription est ferme et définitive et doit se faire au plus tard la veille de l'activité.
N'hésitez pas à vous renseigner auprès de l'Office de Tourisme.