



Programme de la semaine

Lundi 29 mai

- 9h00 Éducation thérapeutique sur l'Eau – Buvette des Thermes
13h45 * Visite touristique « Saint Bertrand de Comminges » – 5€ + 1€ Covoiturage
15h10 Sophrologie de groupe – Inscriptions aux Thermes – 15€
17h30 Pot de bienvenue – Salle G. Brassens – Place des Palmiers
20h30 Cinéma « L'autre côté de l'espoir » d'Aki Kaurismäki – Place des Palmiers – 5€

Mardi 30 mai

- 8h00 Éducation thérapeutique sur l'Eau – Buvette des Thermes
14h00 *Randonnée accompagnée – Durée : 3h avec dénivelé – 1€ Covoiturage
14h30 * Atelier « comprendre et entretenir ma mémoire » – Salle P. Iglésias – 2€
15h00 Conférence « Activités physiques adaptées » – Buvette des Thermes
17h00 *Séance de Viniyoga: le yoga en douceur et relaxation – Salle P. Iglésias – 7€
18h00 Atelier cuisine « apéritif dinatoire » – Cuisine des Thermes – 29€
18h00 *Atelier chant « Bonjour ma voix » – Salle G. Brassens – 7€

Mercredi 31 mai

- 11h00 Éducation thérapeutique sur l'Eau – Buvette des Thermes
14h00 *Balade accompagnée – Durée : 1h30 – Faible dénivelé – 5€ + 1€ Covoiturage
15h00 Cinéma « Noces » de Stephan Streker – Place des Palmiers – 6€
16h00 Conférence Diététique « Diabète et alimentation » – Buvette des Thermes
17h00 *Atelier « Auto massage » – Salle P. Iglésias – 1€
19h00 Conférence et buffet : Paysans des Baronnie. Conférence : 2€ Buffet : 15€ – Inscriptions aux Thermes
20h30 Soirée dansante animée par Paris Guinguettes – Salle G. Brassens – Place des Palmiers – 5€ (1 boisson comprise)
20h30 Cinéma « De toutes mes forces » de Chad Chenouga – Place des Palmiers – 6€
21h00 Concours de belote – Bar les Orangers – 3€

Jeudi 1^{er} juin

- 14h00 * Visite producteur : chocolaterie artisanale – 1€ Covoiturage
14h00 * Atelier « mandalas et relaxation » – Buvette des Thermes – 1€
16h30 * Marche et Qi Gong – 1€
16h35 Conférence « La sophrologie et la méditation » – Buvette des Thermes
17h45 Conférence « Notre environnement influence t'il notre santé ? » – Salle P. Iglésias – Libre participation

Vendredi 2 juin

- 14h00 *Balade et bien-être – Durée : 1h30 – Faible dénivelé – 1€ + 1€ Covoiturage
16h30 Marché de producteurs – Salle polyvalente – Capvern Village
20h30 Cinéma « Une famille heureuse » de Nana Ekvimishvili – Place des Palmiers – 6€
23h00 Discothèque Le Madison – Place des Palmiers – Entrée gratuite

Samedi 3 juin

- 20h30 Cinéma « Little boy » d'Alejandro Monteverde – Place des Palmiers – 6€
22h30 Discothèque Le Madison – Place des Palmiers – Entrée gratuite

Exposition « Regard d'Artistes »

Du 2 au 29 mai 2017 : Peintures de Marie Hélène LOUDET
Et du 1^{er} au 30 juin 2017 : Peintures et sculptures de Céline Plantier
– Office de Tourisme



1€ est demandé par l'animateur pour les activités nécessitant le covoiturage.
* : les animations précédées de l'astérisque nécessitent une inscription auprès de l'Office de Tourisme.
Toute inscription est ferme et définitive et doit se faire au plus tard la veille de l'activité.
N'hésitez pas à vous renseigner auprès de l'Office de Tourisme.