

# Programme de la semaine

## Lundi 15 mai

- 9h00 Éducation thérapeutique sur l'Eau – Buvette des Thermes  
14h00 \* Visite touristique « Arreau et musée des cagots » – 1€ + 1€  
Covoiturage  
14h30 Atelier « Les bases pour bien débuter dans la photographie » –  
Buvette des Thermes – 1€  
15h10 Sophrologie de groupe – Inscriptions aux Thermes – 15€  
17h30 Pot de bienvenue – Salle G. Brassens – Place des Palmiers  
20h30 Cinéma « Moonlight » de Barry Jenkins (Présenté en VO) – Place des  
Palmiers – 5€

## Mardi 16 mai

- 8h00 Éducation thérapeutique sur l'Eau – Buvette des Thermes  
14h00 \* Randonnée accompagnée – Durée : 3h avec dénivelé – 1€  
Covoiturage  
15h00 Conférence « Activités physiques adaptées » – Buvette des Thermes  
17h00 \* Séance de Viniyoga: le yoga en douceur et relaxation – Salle P.  
Iglésias – 7€  
18h00 Atelier cuisine – Cuisine des Thermes – 29€

## Mercredi 17 mai

- 11h00 Éducation thérapeutique sur l'Eau – Buvette des Thermes  
14h00 \* Balade accompagnée – Durée : 1h30 – Faible dénivelé – 1€  
Covoiturage  
15h00 Cinéma « Monsieur et Madame Adelman » de Nicolas Bedos – Place  
des Palmiers – 6€  
16h00 Conférence Diététique « Comprendre les emballages alimentaires »  
– Buvette des Thermes  
17h00 \* Atelier bien être « auto massage » – Salle P. Iglésias – 1€  
20h30 Soirée dansante animée par Denis Lostanges – Salle G. Brassens (5€ 1  
boisson comprise)  
20h30 Cinéma « Retour à Forbach » de Régis Sauder – Place des Palmiers – 6€  
21h00 Concours de belote – Bar les Orangers – 3€

## Jeudi 18 mai

- 14h00 \* Escapade gourmande « goûter dans une biscuiterie à Montgaillard »  
– à partir de 6€ le goûter + 1€ covoiturage  
14h30 \* Atelier « Jeux de société » – Buvette des Thermes  
16h00 \* Marche et Qi Gong – 1€  
16h35 Conférence « La sophrologie, la méditation » – Buvette des  
Thermes  
17h45 Conférence « L'harmonie de la maison » – Salle P. Iglésias – 5€  
20h30 Concert de la chorale « Les chanteurs de l'Estéous Eglise de Capvern  
les Bains – Libre participation

## Vendredi 19 mai

- 14h00 \* Randonnée accompagnée – Durée : 3h avec dénivelé – 1€  
Covoiturage  
14h00 \* Balade accompagnée – Durée : 1h30 – Faible dénivelé – 1€  
Covoiturage  
16h30 Marché de producteurs – Salle polyvalente – Capvern Village  
20h30 Cinéma « Django » d' Etienne Comar – Place des Palmiers – 6€  
20h30 Concert de la chorale « De Bric et de Broc » – Eglise de  
Capvern les Bains – Libre participation  
23h00 Discothèque Le Madison – Place des Palmiers – Entrée gratuite

## Samedi 20 mai

- 20h30 Cinéma « Aurore » de Blandine Lenoir – Place des Palmiers – 6€  
22h30 Discothèque Le Madison – Place des Palmiers – Entrée gratuite

## Dimanche 21 mai

- 9h00 \* Excursion « Aïnsa, cité médiévale » en Espagne – 25 €

**Exposition « Regard d'Artistes »**

**Peintures de Marie Hélène LOUDET**

**Du 2 au 29 mai 2017 – Office de Tourisme**



1€ est demandé par l'animateur pour les activités nécessitant le covoiturage.  
\* : les animations précédées de l'astérisque nécessitent une inscription auprès de l'Office de Tourisme.  
Toute inscription est ferme et définitive et doit se faire au plus tard la veille de l'activité.  
N'hésitez pas à vous renseigner auprès de l'Office de Tourisme.