

# Programme de la semaine

## Lundi 8 mai

- 9h00 Éducation thérapeutique sur l'Eau – Buvette des Thermes  
15h10 Sophrologie de groupe – Inscriptions aux Thermes – 15€  
17h30 Pot de bienvenue – Salle G. Brassens – Place des Palmiers  
20h30 Cinéma «Je danserai si je veux» de Maysaloun Hamoud– Place des Palmiers – 5€

## Mardi 9 mai

- 8h00 Éducation thérapeutique sur l'Eau – Buvette des Thermes  
14h00 \*Randonnée accompagnée – Durée : 3h avec dénivelé – 1€  
Covoiturage  
14h30 \*Atelier « comprendre et activer sa mémoire » – Salle P. Iglésias – 2€  
15h00 Conférence « Activités physiques adaptées » – Buvette des Thermes  
17h00 \*Séance de Viniyoga: le yoga en douceur et relaxation – Salle P. Iglésias – 7€  
18h00 Atelier cuisine– Cuisine des Thermes – 29€

## Mercredi 10 mai

- 11h00 Éducation thérapeutique sur l'Eau – Buvette des Thermes  
14h00 \*Balade accompagnée – Durée : 1h30 – Faible dénivelé – 1€  
Covoiturage  
15h00 Cinéma «La jeune fille et son aigle» de Otto Bell– Place des Palmiers – 6€  
16h00 Conférence Diététique « Diabète et alimentation » – Buvette des Thermes  
17h00 Atelier bien être « auto massage » – Salle P. Iglésias – 1€  
20h30 Soirée dansante animée par Denis Lostanges – Salle G. Brassens (5€ 1 boisson comprise)  
20h30 Cinéma «A voix haute : La force de la parole» de Stephane De Freitas –Place des Palmiers – 6€  
21h00 Concours de belote – Bar les Orangers – 3€

## Jeudi 11 mai

- 14h00 \*Excursion Producteur « productrice de fromage de brebis » – 2€ + 1€ covoiturage  
14h30 \* Atelier « Jeux de société » – Buvette des Thermes  
16h35 Conférence « naturopathie, la santé au nature »I – Buvette des Thermes  
17h45 Conférence « Aromathérapie, hydrolathérapie, argilothérapie » – Salle P. Iglésias – Libre participation  
20h00 \* Cercle de chant animé par Félix Gendron – Salle G. Brassens – Libre participation

## Vendredi 12 mai

- 14h00 \*Randonnée accompagnée – Durée : 3h avec dénivelé – 1€  
Covoiturage  
14h00 \*Balade accompagnée – Durée : 1h30 – Faible dénivelé – 1€  
Covoiturage  
16h30 Marché de producteurs – Salle polyvalente – Capvern Village  
20h30 Cinéma «Un profil pour deux » de Stéphane Robelin – Place des Palmiers – 6€  
20h30 Concert de la chorale « Les Voix du Plateau » – Eglise de Capvern les Bains – Libre participation  
23h00 Discothèque Le Madison – Place des Palmiers – Entrée gratuite

## Samedi 13 mai

- 20h30 Cinéma «Sous le même toit» de Dominique Farrugia – Place des Palmiers – 6€  
22h30 Discothèque Le Madison – Place des Palmiers – Entrée gratuite

**Exposition « Regard d'Artistes »**

**Peintures de Marie Hélène LOUDET**

**Du 2 au 29 mai 2017 – Office de Tourisme**



1€ est demandé par l'animateur pour les activités nécessitant le covoiturage.  
\* : les animations précédées de l'astérisque nécessitent une inscription auprès de l'Office de Tourisme.  
Toute inscription est ferme et définitive et doit se faire au plus tard la veille de l'activité.  
N'hésitez pas à vous renseigner auprès de l'Office de Tourisme.