



Programme de la semaine

Lundi 17 avril

- 9h00 Éducation thérapeutique sur l'Eau – Buvette des Thermes
17h30 Pot de bienvenue – Salle G. Brassens – Place des Palmiers
20h30 Cinéma «Une vie ailleurs » de O. Peyon – Place des Palmiers – 5€

Mardi 18 avril

- 8h00 Éducation thérapeutique sur l'Eau – Buvette des Thermes
13h45 *Randonnée accompagnée – Durée : 3h avec dénivelé – 1€
Covoiturage
15h00 Conférence « Activités physiques adaptées » – Buvette des Thermes
17h00 *Séance de Viniyoga: le yoga en douceur et relaxation – Salle P. Iglésias – 7€
18h00 Atelier cuisine– Cuisine des Thermes – 29€
18h00 *Atelier chant « Bonjour ma voix » – Salle G. Brassens – 7€

Mercredi 19 avril

- 11h00 Éducation thérapeutique sur l'Eau – Buvette des Thermes
14h00 *Balade accompagnée – Durée : 1h30 – Faible dénivelé – 1€
Covoiturage
15h00 Cinéma : «Rock N Roll» de Guillaume Canet – Place des Palmiers – 6€
16h00 Conférence Diététique – Buvette des Thermes
17h00 *Atelier « activer ma mémoire » – Buvette des Thermes – 2€
18h00 Conférence (2€) « Paysans des Baronnie » et apéritif dinatoire (15€)– Buvette des Thermes puis salle P. Iglésias – Inscription aux Thermes
20h30 Soirée dansante animée par Denis Lostanges – Salle G. Brassens – 5€ (1 boisson comprise)
20h30 Cinéma «The lost city of Z » de James Gray–Place des Palmiers – 6€
21h00 Concours de belote – Bar les Orangers – 3€

Jeudi 20 avril

- 14h00 *Excursion Producteur « Fromagerie » – 2€ + 1€ covoiturage
14h30 * Atelier Nature : utilisation et transformation des plantes et des produits de la ruche – Buvette des Thermes – 5€
16h35 Conférence La sophrologie, la méditation – Buvette des Thermes
17h45 Conférence « L'hypnose en 10 questions » – Buvette des Thermes – 5€
20h00 *Cercle de chant animé par Félix Gendron – Salle Georges Brassens – Libre participation

Vendredi 21 avril

- 13h45 *Randonnée accompagnée – Durée : 3h avec dénivelé – 1€
Covoiturage
14h00 Groupe de parole – Buvette des Thermes
14h00 *Balade accompagnée – Durée : 1h30 – Faible dénivelé – 1€
Covoiturage
16h00 Marché de producteurs – Salle polyvalente – Capvern Village
16h30 Conférence « rôle de l'aviation et son étonnant développement durant la première guerre mondiale » – Salle Georges Brassens – Libre participation
20h30 Cinéma «Pris de court» d'Emmanuelle Cuau – Place des Palmiers – 6€
23h00 Discothèque Le Madison – Place des Palmiers – Entrée gratuite

Samedi 22 avril

- 20h30 Cinéma «L'embarras du choix» d'Eric Lavaine – Place des Palmiers – 6€
22h30 Discothèque Le Madison – Place des Palmiers – Entrée gratuite



1€ est demandé par l'animateur pour les activités nécessitant le covoiturage.

*** : les animations précédées de l'astérisque nécessitent une inscription auprès de l'Office de Tourisme.**

**Toute inscription est ferme et définitive et doit se faire au plus tard la veille de l'activité.
N'hésitez pas à vous renseigner auprès de l'Office de Tourisme.**