

Passionnée,  
dynamique  
à l'écoute ...



Céline Lissarrague

... Et j'ai le sens du relationnel  
et de l'accompagnement.

Riche d'une expérience de 9 ans dans le domaine du Sport et du handicap au sein de la Fédération Française du Sport Adapté et de la Fédération Française Handisport en qualité de conseillère technique fédérale.

Mon objectif est d'accompagner les publics fragilisés par les APA et de permettre une nouvelle qualité aux soins, à la santé et au bien être.

- Titulaire d'une licence entraînement sportif,
- d'une licence activités physiques adaptées et santé,
- d'un brevet d'état d'éducateur sportif activités physiques et sportives adaptées.
- Formation en Réflexo Thérapie

Ces cursus universitaires, d'état et cette formation m'ont permis d'acquérir toutes les techniques et compétences nécessaires à la conception de programmes sportifs adaptés et personnalisés selon les besoins spécifiques et les pathologies.



Titulaire  
de la carte  
professionnelle  
d'éducateur sportif,

conformément  
à l'article R.212.86

N° 06507ED0088



photos > Julie Larroque / design grafik > ATELIER NOX

GAGNEZ EN FORME GAGNEZ EN TEMPS

Céline Lissarrague

06 63 01 19 60

cl.santapa@gmail.com

www.clsantapa.wix.com/santapa

facebook.com/activitesphysiquesadaptees



Céline Lissarrague/SANT'APA est membre de  
KANOPE SCOP Sarl à capital variable  
RCS Auch 429 228 018 00041

GAGNEZ EN FORME  
GAGNEZ EN TEMPS

Santé > Autonomie > Qualité de vie > Prévention  
Rééducation > Réadaptation > Accompagnement



Céline Lissarrague  
Enseignante en Activités Physiques Adaptées

## GAGNEZ EN FORME GAGNEZ EN TEMPS

### QU'EST-CE QUE LES APA ?

Le concept **APA** pour «**Activité Physique Adaptée**» est reconnu internationalement en 1977 lors d'un congrès mondial au Québec.

Il est introduit en Europe en 1979.

Il se développe en France dans les années 80 au sein des Unités de Formation et de Recherche en Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives (UFR STAPS).

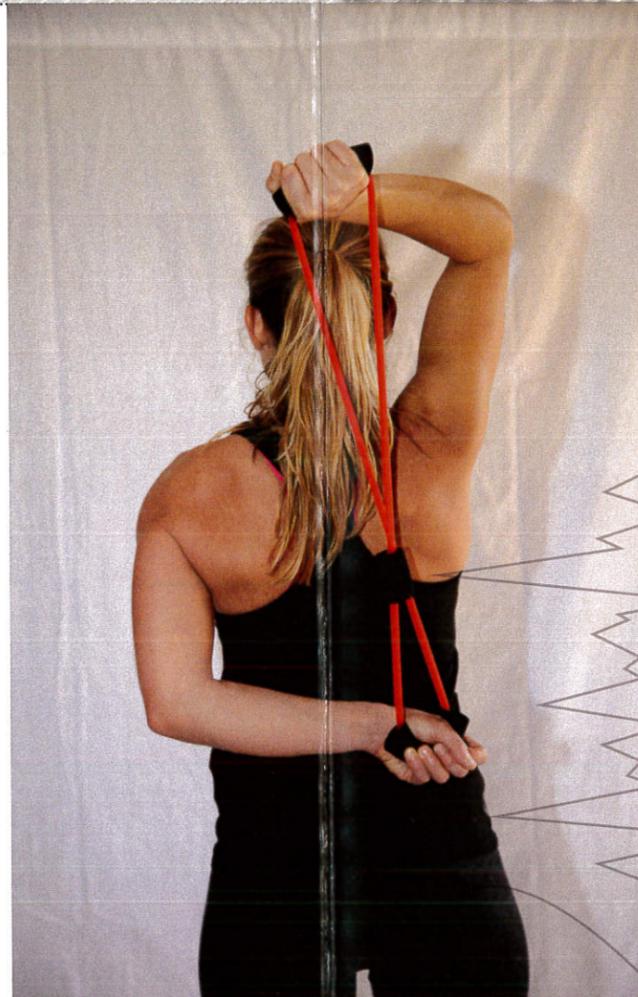
La mention **APA** apparaîtra dans l'intitulé du diplôme à partir de 1999.

Les **APA** ont pour but de favoriser la **santé, l'autonomie, la qualité de vie et la participation sociale**. C'est un concept original qui regroupe les activités physiques, le handicap et la santé.

Les **APA** sont utilisées dans des secteurs divers et variés comme ceux de la santé, du handicap, de la réadaptation, de l'éducation spécialisée, du vieillissement...

### POUR QUI ?

- personnes en situation de handicap,
- personnes atteintes de maladie chronique,
- personnes en difficulté sociale,
- personnes âgées.



### OBJECTIFS DE SANT'APA

Elle a pour but de promouvoir les **Activités Physiques Adaptées**.

*Son principal objectif est :*

de permettre à des Adultes et Enfants :

- personnes en situation de handicap,
- séniors, personnes âgées,
- femmes enceintes,
- personnes en surpoids ou obésité,
- personnes atteintes de maladies chroniques, métaboliques ou organiques...

de pratiquer une activité physique adaptée afin de favoriser la santé, l'autonomie et la qualité de vie.



### PRESTATIONS

*Cours d'Activités Physiques Adaptées pour :*

- **Particuliers**
- **Associations**
- **Etablissements spécialisés**
- **Collectivités**

- **Enfants et adultes**

*Garantie de séances professionnelles, adaptées et sécurisées.*

*Des prestations de services occasionnelles ou régulières, individuelles ou collectives.*

*Un certificat médical de non contre-indication à la pratique d'une activité physique vous sera demandé.*

### PRISE EN CHARGE

*La prise en charge de chacun est toujours fait personnalisée, elle doit correspondre au mieux à vos attentes, à votre besoin. Aussi je vous invite à me consulter afin que je puisse vous répondre par un délai le plus juste possible (nombre de séances, préconisations de santé, coût) ;*

*«Les prestations de service à la personne sont réalisées en partenariat avec la Coop Sops (Sud Ouest Régionales Service), à ce titre vous pouvez bénéficier d'une réduction de 50% d'impôts ou de crédits d'impôt pour les cours à DOMICILE».*

