

# Programme de la semaine

## Lundi 26 septembre

- 11h00 Atelier « Mandala » – Salle P. Iglésias – 1€
- 14h00 Visite touristique « Château de Mauvezin » – 6€ + 1€ Covoiturage
- 17h30 Pot de bienvenue – Salle G. Brassens – Place des Palmiers
- 20h30 Cinéma « Délices de Tokyo » de Naomi Kawase – Place des Palmiers – 5€
- 20h30 Concert de la grande voix russe « Valéry Orlov » – Eglise de Capvern les Bains – Libre participation

## Mardi 27 septembre

- 10h30 Balade accompagnée Durée : 1h
- 11h00 Atelier « Auto Massage : Do In » – Salle P. Iglésias – 1€
- 13h30 Stage d'Aquarelle sur trois jours (mardi, mercredi et jeudi) – Inscriptions Boutique Capvern Services et Souvenirs – 55€ les 3 séances
- 13h45 Randonnée accompagnée – Durée : 3h avec dénivelé – 1€ Covoiturage
- 14h00 Atelier couture – Salle P. Iglésias – 7€
- 17h00 Séance de Viniyoga: le yoga en douceur et relaxation – Salle P. Iglésias – 7€
- 18h00 Atelier chant « Bonjour ma voix » – Salle G. Brassens – 7€
- 18h10 Conférence Ayurvéda « Regarder sa santé autrement » – Salle P. Iglésias – 5€

## Mercredi 28 septembre

- 10h45 Découverte de la marche Xi Xi Hu – Salle G. Brassens – 1€
- 14h30 Balade accompagnée – Durée : 1h – Faible dénivelé – 1€ Covoiturage
- 15h00 Cinéma « Florence Foster Jenkins » de S. Frears – Place des Palmiers – 6€
- 18h00 Atelier « Auto Massage : Do In » – Salle P. Iglésias – 1€
- 20h30 Cinéma « Avant toi » de Thea Sharrock – Place des Palmiers – 6€
- 20h30 Soirée dansante animée par Paris Guinguettes – Salle G. Brassens – 5€ (1 boisson comprise)
- 21h00 Concours de belote – Bar les Orangers – 3€

## Jeudi 29 septembre

- 11h00 Balade santé
- 13h45 Excursion producteur : producteur de Porc Noir de Bigorre – 2€ + 1€ covoiturage
- 14h30 Atelier « Vannerie Sauvage » – Salle P. Iglésias – 5€
- 14h30 Conférence Diététique « Les graisses cachées et le cholestérol » – Buvette des Thermes

## Suite jeudi 29 septembre

- 18h00 Conférence « L'hypnose en 10 questions » – Salle P. Iglésias – 5€
- 20h30 Spectacle : théâtre musical « Comme à la maison » par H. Tisserand – Cinéma – 5€

## Vendredi 30 septembre

- 10h30 Atelier d'Anglais « English is fun ! » – Salle P. Iglésias – 8€
- 13h45 Randonnée accompagnée – Durée : 3h avec dénivelé – 1€ Covoiturage
- 14h00 Balade accompagnée – Durée : 1h30 – Faible dénivelé – 1€ Covoiturage
- 16h30 Marché de producteurs – Capvern Village
- 20h30 Concert de la chorale « Les Copains d'abord » – Eglise de Capvern les Bains – Libre participation
- 20h30 Cinéma « Retour chez ma mère » d' E. Lavaine – Place des Palmiers – 6€
- 23h00 Discothèque le Madison – Place des Palmiers – Entrée gratuite

## Samedi 1<sup>er</sup> octobre

- 20h30 Cinéma « C'est quoi cette famille » – Place des Palmiers – 6€
- 20h30 Concert du « Ténor Pyrénéen » – Eglise de Capvern les Bains – Libre participation
- 20h30 Discothèque le Madison : défilé de mode – Place des Palmiers – 5€ (1 conso soft comprise)
- 21h00 Concours de belote – Bar les Orangers – 3€

## Dimanche 2 octobre

- 8h30 Excursion « Andorre, Pas de la Case » – 25€

### Exposition « Regard d'Artistes »

Du 1<sup>er</sup> au 29 septembre 2016 – Office de Tourisme

Exposition : Photographies nature de J. P. DAZET



1€ est demandé par l'animateur pour les activités nécessitant le covoiturage. Les randonnées, balades, excursions, ateliers, initiations font l'objet d'inscription au préalable. N'hésitez pas à vous renseigner auprès de l'Office de Tourisme.