

# Programme de la semaine

## Lundi 7 Septembre 2015

- 10h30 Jeux de société – Buvette des Thermes
- 14h00 Visite touristique «Château de Mauvezin» – 5.5€ + 1€ covoiturage
- 14h30 Balade au « Sentiers Pieds Nus » –5€
- 17h30 Pot de bienvenue – Salle G. Brassens – Place des Palmiers
- 20h30 Cinéma : «Loin de la foule déchaînée» de T. Vinterberg – Place des Palmiers – 4€

## Mardi 8 septembre 2015

- 11h00 Gym faciale – Salle P. Iglésias
- 13h45 Randonnée accompagnée – Durée : 3h avec dénivelé – 1€ Covoiturage
- 14h30 Atelier couture – Salle P. Iglésias – 5€
- 15h30 Danse country: initiation et pratique – Salle G. Brassens
- 17h45 Atelier « découverte du soi par les sens » – Salle P. Iglésias – 5€
- 19h00 Repas à thème / Karaoké – Restaurant Le Victoria – 13€
- 20h30 Conférence « Un thérapeute en soi » – Salle P. Iglésias – 5€
- 20h30 Concert de «Michel Etcheverry» – Eglise de Capvern les Bains – Libre participation

## Mercredi 9 septembre 2015

- 10h30 Balade santé
- 14h00 Atelier «Peinture végétale» – Salle P. Iglésias – 5€
- 14h30 Balade accompagnée – Durée : 1h30 – Faible dénivelé – 1€ covoiturage
- 15h00 Cinéma : «Les bêtises» de R. et A. Philippon – Place des Palmiers – 5,50€
- 16h15 Gym faciale – Salle P. Iglésias
- 17h00 Atelier « lecture et écriture » – Salle P. Iglésias
- 20h30 Cinéma : «Nos femmes» de R. Berry – Place des Palmiers – 5,50€
- 21h00 Concours de belote – Bar les Orangers – 3€

## Jeudi 10 septembre 2015

- 13h30 Excursion Producteurs Neste Baronnie : «Apicultrice et tourneur sur bois » – 4€ + 1€ covoiturage
- 14h00 Atelier photo pour débutants – Salle P. Iglésias

- 14h00 Conférence Diététique « Reconnaître les graisses cachées pour mieux les repérer » – Buvette des Thermes
- 15h30 Danse country: initiation et pratique – Salle G. Brassens
- 19h30 Soirée grillades – 10€ – et concert de Michel Dellamore – Place des Palmiers

## Vendredi 11 septembre 2015

- 11h00 Initiation marche afghane/ marche consciente
- 14h00 Conférence naturopathe « Les neuromédiateurs : préserver la chimie de son cerveau » – Salle P. Iglésias – 5€
- 14h00 Initiation marche afghane/ marche consciente
- 14h30 Balade accompagnée – Durée : 1h30 – Faible dénivelé – 1€ covoiturage
- 16h30 Marché de producteurs – Capvern Village
- 17h45 Yoga – Salle P. Iglésias – 7€
- 20h30 Cinéma : «Floride» de P. Le Guay – Place des Palmiers – 5.50€
- 23h00 Discothèque le Madison – Place des Palmiers – Entrée libre

## Samedi 12 septembre 2015

- 20h30 Cinéma : «Human» de Y. Arthus-Bertrand – Place des Palmiers – 5,50€
- 21h00 Concours de belote – Bar les Orangers – 3€
- 21h00 Discothèque Le Madison : défilé de mode et concert puis soirée dansante – Place des Palmiers – 5€ (1 boisson comprise)

## Dimanche 13 septembre 2015

- 8h30 Excursion « Andorre : Pas de la Case » – 25€

## Lundi 14 septembre 2015

- 14h00 Visite touristique «Gouffre d'Esparros» – 6€ + 1€ covoiturage
- 15h00 Balade sensorielle – 2€

**Exposition « Regard d'Artistes »**

**Du 1<sup>er</sup> au septembre 2015 : Office de Tourisme  
Peintures de Nicole MUTEZ FIGUERAS**

*Nous vous rappelons que l'organisation des différents ateliers et animations dépend directement du nombre d'inscrits. Merci de signaler tout désistement le plus tôt possible afin de ne pas pénaliser les autres participants.*



**1€ est demandé par l'animateur pour les activités nécessitant le covoiturage**  
Les randonnées, balades, excursions, ateliers, initiations et conférences font souvent l'objet d'inscription au préalable. N'hésitez pas à vous renseigner auprès de l'Office de Tourisme.