

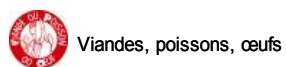
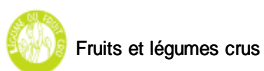
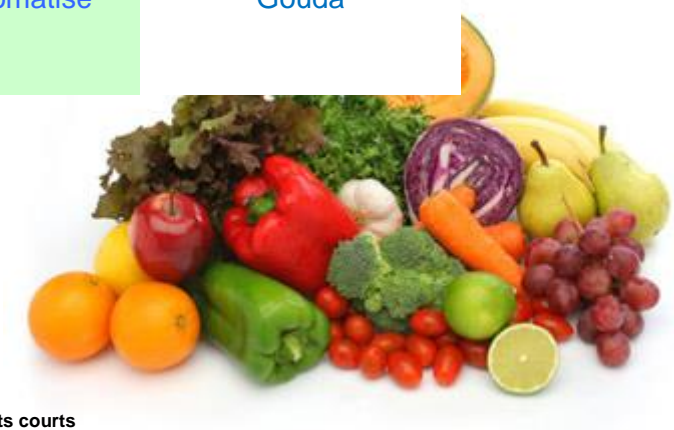


Menus 4 composantes - Scolaires et centres de loisirs MAIRIE DE CAPVERN



Semaine
du 9 au 13
février 2015

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Roulade aux olives	Salade océane (surimi / tomate / maïs/mimolette)	Salade iceberg & emmental	Chou blanc aux raisins  Poulet rôti au jus  Riz & carottes Yaourt aromatisé	Salade estivale (salade / tomate / ciboulette)
Plat	Jambon braisé	Rôti de bœuf	Brochette de volaille		Pavé de poisson mariné au citron
	Spaghettis	Chou fleurs persillé	Petits pois		Brocolis
Fromage ou laitage ou dessert	Orange	Pomme	Fromage blanc aromatisé		Gouda





Menus 4 composantes - Scolaires et centres de loisirs

MAIRIE DE CAPVERN



Semaine
du 16 au 20
février 2015

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Salade sicilienne (salade, tomate, mozzarella)	Salade Corinne (riz, épaule, emmental, tomate)	Salade aux trois fromages (salade, emmental, bûchette, mimolette)	Pâté de tête	Salade composée (tomate, œuf, maïs, emmental)
Plat	Hachi parmentier	rôti de porc 	Navarin d'agneau	Roti de volaille au jus	Filet de colin meunière
	Salade verte	ratatouille	Nouille au beurre 	Jeunes carottes 	Riz Pilaf
Fromage ou laitage ou dessert	kiwi 	Chou à la crème	banane	orange	Dany chocolat



Fruits et légumes crus



Fruits et légumes cuits



Viandes, poissons, œufs



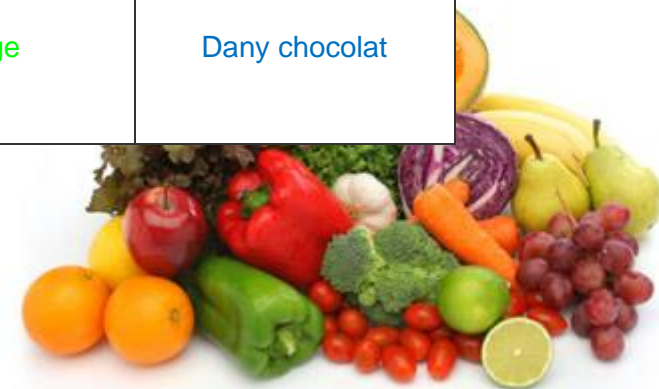
Féculents



Produits laitiers



Produits locaux ou circuits courts








Menus 4 composantes - Scolaires et centres de loisirs

MAIRIE DE CAPVERN



Semaine
du 23 au 27
février 2015

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Salade d'endive & mimolette	Carottes râpées & dés de brebis 	Potage vermicelle	Saucisson sec	Salade verte au maïs 
Plat	Sauté de porc A la moutarde	Pizza aux quatre fromages	Filet de saumon A la crème	Cuisse de poulet au jus	Rôti de bœuf bordelaise
	Semoule	Printanières de légumes	Torsade au beurre	Choux fleurs persillé 	Petit pois paysanne
Fromage ou laitage ou dessert	Yaourt aromatisé 	Cocktail de fruits	Petit suisse	Pommes Golden 	Dany vanille



Fruits et légumes crus



Fruits et légumes cuits



Viandes, poissons, œufs



Féculents



Produits laitiers



Produits locaux ou circuits courts




Menus 4 composantes - Scolaires et centres de loisirs

MAIRIE DE CAPVERN



Semaine
du 2 au 6
mars 2015

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Crème de volaille	Oeuf mayonnaise	Salade de thon	Salade de tomate/maïs	Potage de légumes
Plat	paupiette de veau chasseur	Nuggets de poulet	Steak haché grillé	Cordon bleu	Filet de lieu à la catalane
	Purée de brocolis	Carottes à la crème 	Bouquetière de légumes	<u>Pommes sautées</u>	Riz pilaf
Fromage ou laitage ou dessert	Compote de pommes	Mousse au chocolat	Fromage blanc aromatisé	Yaourt aux fruits 	kiwi 



Fruits et légumes crus



Fruits et légumes cuits



Viandes, poissons, œufs



Féculents



Produits laitiers





Produits locaux ou circuits courts

Menus 4 composantes - Scolaires et centres de loisirs

MAIRIE DE CAPVERN



Semaine
du 9 au 13
mars 2015

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Cocombre à la crème	Mousse de foie de porc	Potage de légumes 	Salade club (salade, tomate, jambon blanc, emental)	Céleri rémoulade
Plat	Sauté de porc au caramel	Escalope de volaille	Merguez	Escalope de veau hachée aux champignons	Wings de poulets
	Coquillettes 	Epinard u gratin	Pommes sautées	purée	Haricot vert 
Fromage ou laitage ou dessert	Tarte aux poires	Poire au sirop	Pommes 	Banane	Ile flottante



Fruits et légumes crus



Fruits et légumes cuits



Viandes, poissons, œufs



Féculents



Produits laitiers



Produits locaux ou circuits courts







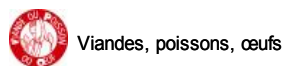
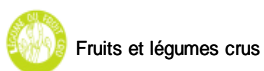
Menus 4 composantes - Scolaires et centres de loisirs

MAIRIE DE CAPVERN



Semaine
du 16 au 20
mars 2015

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Potage de poule vermicelle	Carotte rapées/emental 	salade verte au surimi	Œuf dur au thon	Betteraves en salade
Plat	Boulette d'agneau Au cumin	Saucisse de toulouse	Beignet de calamars	escalope de porc charcutière	lasagne
	Pomme vapeur	Julienne de légumes	Bouquetière de légumes	spaghetti	Forestière au jus
Fromage ou laitage ou dessert	Emmental	Beignet chocolat	Yaourt aux fruits 	kiwi 	Golden 



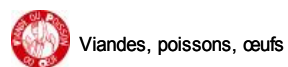
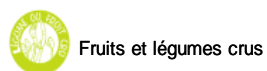
Menus 4 composantes - Scolaires et centres de loisirs

MAIRIE DE CAPVERN



Semaine
du 23 au 27
mars 2015

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Pamplemousse & sucre	Jambon blanc	Salade paysanne (salade/tomate/lardons fumés, emmental)	Salade verte au surimi & brebis	Macédoine mayonnaise
Plat	Cuisse de poulet à la crème	Filet de hoki menière	Bouchée à la reine	Bœuf braisé 	Cubes de colin & sauce tartare
	Pommes sautées	Ratatouille	Carottes	Macaroni 	Purée d'épinard
Fromage ou laitage ou dessert	Gouda	Yaourt aux fruits 	Golden 	Orange	Fromage blanc aromatisé







Menus 4 composantes - Scolaires et centres de loisirs

MAIRIE DE CAPVERN



Semaine
du 30 mars au
3 avril 2015

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Salade iceberg & mimolette	Céleri râpé & emmental	taboulé	Chou fleurs en salade	Salade composée (batavia, tomate, œuf, emmental)
Plat	Sauté de veau au paprika 	Steak haché à l'échalote	Emincé de poulet sauce tomate	Rôti de porc aux herbes 	Filet de lieu Normande
	Purée de carottes	Haricot beurre	Endive braisée	Pommes sautées	Printanière de légumes
Fromage ou laitage ou dessert	Yaourt nature sucré	St honoré	yaourt aromatisé 	Kiwi 	Banane



Fruits et légumes crus



Fruits et légumes cuits



Viandes, poissons, œufs



Féculents



Produits laitiers



Produits locaux ou circuits courts







Menus 4 composantes - Scolaires et centres de loisirs

MAIRIE DE CAPVERN



Semaine
du 6 au 10
avril 2015

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Endives & emmental	Salade chinoise (soja, cocombre, mimolette, œuf)	Salade verte aux noix & emmental	rosette	Betteraves vinaigrette & brebis
Plat	Blanquette de volaille	Boulette de boeuf	Paupiette de veau	Tomate farcie	Filet de colin meunière
	torsade	lentilles	Courgette à la crème 	Pommes persillées	Chou fleurs persillé 
Fromage ou laitage ou dessert	Poire au sirop	Yaourt nature sucré 	Fromage blanc sucré	orange	Pomme 



Fruits et légumes crus



Fruits et légumes cuits



Viandes, poissons, œufs



Féculents



Produits laitiers



Produits locaux ou circuits courts







Menus 4 composantes - Scolaires et centres de loisirs

MAIRIE DE CAPVERN



Semaine
du 13 au 17
avril 2015

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Carottes râpées  BIO	Crème de volaille vermicelle	Friand fromage	Salade printanière (salade /tomate/œuf,brebis)	Salade Club (Batavia / épaule / emmental / tomate)
Plat	Steak sauce bordelaise	Saucisse de toulouse	Rôti de dinde	Cubes de saumon/colin normande	raviolis au gratin
	semoule	Haricot vert persillé  BIO	Printanière de légumes	Spaghettis	Chou fleurs persillés  BIO
Fromage ou laitage ou dessert	Yaourt nature sucré 	Ananas	Pêche au sirop	Beignet aux pommes	Petit suisse sucré



Fruits et légumes crus



Fruits et légumes cuits



Viandes, poissons, œufs



Féculents



Produits laitiers



Produits locaux ou circuits courts







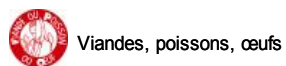
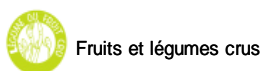
Menus 4 composantes - Scolaires et centres de loisirs

MAIRIE DE CAPVERN



Semaine
du 20 au 24
avril 2015

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Saucisson a l'ail	Salade de pommes de terre	Potage de légumes	Salade d'artur (salade, orange, pomme, noix)	Salade de tomate /thon
Plat	Boulette de bœuf à la tomate	Steak de thon	Gigot de mouton rôtie	Filet de poulet	Rôti de porc 
	coquillettes	Carottes au jus 	Petit pois à la française	Chou vert braisé 	Julienne de légumes
Fromage ou laitage ou dessert	Golden 	Coulommiers	Orange	Fromage blanc sucré	Abricot au sirop



Produits locaux ou circuits courts