



Menus scolaires et centres de loisirs MAIRIE DE CAPVERN



Semaine
du 5 au 9
janvier 2015

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Pamplemousse & sucre		Salade paysanne (salade/tomate/lardons fumés, emmental)	FERIE	Endive en salade & emmental 
Plat	Cuisse de poulet à la crème		Croque Monsieur	FERIE	Cubes de colin & sauce tartare
	Pommes sautées		Carottes	FERIE	Epinards & riz
Fromage ou laitage ou dessert	Gouda		Golden 	FERIE	Fromage blanc aromatisé



Fruits et légumes crus



Fruits et légumes cuits



Viandes, poissons, œufs



Féculents



Produits laitiers





Produits locaux ou circuits courts



Menus scolaires et centres de loisirs MAIRIE DE CAPVERN



Semaine
du 12 au 16
janvier 2015

	Lundi	Mardi Epiphanie	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Salade iceberg & mimolette	Céleri râpé & emmental 	Radis râpés vinaigrette	Chou fleurs en salade	Salade composée (batavia, tomate, œuf, emmental)
Plat	Sauté de veau au paprika	Steak haché	Emincé de poulet sauce tomate	Escalope de porc aux herbes 	Filet de lieu Normande
	Purée de carottes	Poêle Méridionale	Endive braisée	Pommes sautées	Printanière de légumes
Fromage ou laitage ou dessert	Yaourt nature sucré	Galette des rois	Petit suisse aromatisé	Poire	Banane



Fruits et légumes crus



Fruits et légumes cuits



Viandes, poissons, œufs



Féculents



Produits laitiers






Produits locaux ou circuits courts

Menus scolaires et centres de loisirs MAIRIE DE CAPVERN



Semaine
du 12 au 16
janvier 2015

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Endives & emmental 	Salade chinoise (soja, concombre, mimolette, œuf)	Salade verte aux noix & emmental	rosette	Betteraves vinaigrette & brebis
Plat	Blanquette de volaille	Steak haché à l'échalote	Paupiette de veau	Emincé de bœuf	Filet de colin meunière
	torsade	lentilles	Courgette à la crème	Pommes persillées	Chou fleurs persillé 
Fromage ou laitage ou dessert	kiwi 	Yaourt nature sucré	Fromage blanc sucré	orange	Pomme



Fruits et légumes crus



Fruits et légumes cuits



Viandes, poissons, œufs



Féculents



Produits laitiers




Produits locaux ou circuits courts

Menus scolaires et centres de loisirs MAIRIE DE CAPVERN



Semaine
du 19 au 23
janvier 2015

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Carottes râpées	Potage vermicelle & vache qui rit	Friand fromage	Salade printanière (salade /tomate/œuf,brebis)	Salade Club (Batavia / épaule / emmental / tomate)
Plat	Sauté de bœuf	Saucisse de toulouse	Rôti de dinde	Cubes de saumon	Cannellonis au gratin
	semoule	Haricot vert persillé  BIO	Printanière de légumes	Spaghettis	Chou fleurs persillés
Fromage ou laitage ou dessert	Yaourt nature sucré	Ananas	clémentine	Beignet aux pommes	Petit suisse sucré

PRODUITS
LOCAUX



Fruits et légumes crus



Fruits et légumes cuits



Viandes, poissons, œufs



Féculents



Produits laitiers






Produits locaux ou circuits courts



Menus scolaires et centres de loisirs MAIRIE DE CAPVERN



Semaine
du 26 au 30
janvier 2015

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Jambon blanc	Radis beurre	Potage de légumes	Salade d'artur (salade, orange, pomme, noix)	Sardine au citron
Plat	Boulette de bœuf à la tomate	Steak haché de thon	Epaule de mouton rôtie	Poulet rôti	Escalope de porc
	coquillettes	Carottes au jus  BIO	Petit pois à la française	Chou vert braisé 	Julienne de légumes
Fromage ou laitage ou dessert	Golden 	Coulommiers	Orange	Fromage blanc sucré	kiwi



Fruits et légumes crus



Fruits et légumes cuits



Viandes, poissons, œufs



Féculents



Produits laitiers



Produits locaux ou circuits courts

Menus scolaires et centres de loisirs MAIRIE DE CAPVERN



Semaine
du 2 au 6
février 2015

	Lundi chandeleur	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Tomate en salade & gouda	Concombre/céleris en salade & emmental	Salade d'avocat	Endive en salade & brebis	Boudin/saucisson sec
Plat	Emincé de volailles	Roti de porc au jus	Crêpes au jambon au gratin	Sauté de veau	Filet de colin meunière
	Courgettes à la provençale	Lentilles paysanne	Chou romanesco	Purée d'épinards	Haricot beurre persillé  BIO
Fromage ou laitage ou dessert	Crêpes au chocolat	Golden	Camembert	Clémentine	Poire



Fruits et légumes crus



Fruits et légumes cuits



Viandes, poissons, œufs



Féculents



Produits laitiers



Produits locaux ou circuits courts

