Menus scolaires et centres de loisirs
MAIRIE DE CAPVERN

Semaine du 3 au 7 novembre	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Salade Duchesse (pommes de terre / cervelas / emmental / olive)	Salade Hollandaise (salade / tomate / gouda)	Tomates persillées	Salade verte au surimi	Salami beurre
Plat	Cannellonis au gratin	Filet de colin pané	Bouchée à la Reine	Chipolatas	poulet roti
	Jeunes carottes au jus	Ratatouille	Purée	Printaniére de légumes	Pommes forestiéres
Fromage ou laitage ou dessert	Pêche au sirop	banane	Entremet Chocolat	**Croustade aux pommes** PRODUITS LOCAUX	Compote de poires

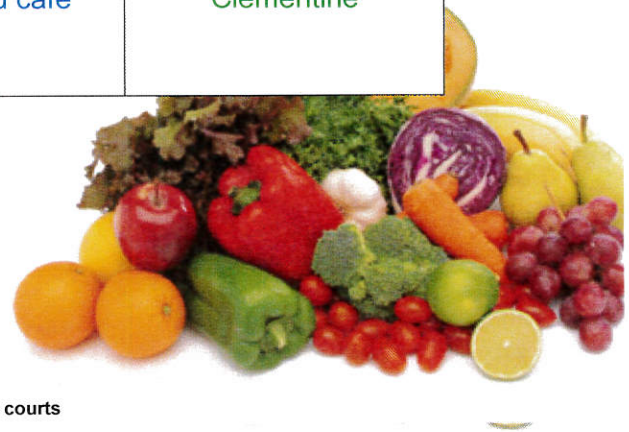
Fruits et légumes crus — Fruits et légumes cuits — Viandes, poissons, œufs — Féculents — Produits laitiers

PRODUITS LOCAUX

Produits locaux ou circuits courts

Menus scolaires et centres de loisirs
MAIRIE DE CAPVERN

Semaine du 10 au 14 novembre	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	**Endives** vinaigrette (PRODUITS LOCAUX)	FERIER	Salade au céleri (**céleri** / salade / emmental / jambon) (PRODUITS LOCAUX)	Macédoine mayonnaise	Pâté de campagne
Plat	Wings de poulet	FERIER	Lazagne	Escalope de volaille	Beignet de poisson sauce tartare
	Choux-fleurs persillé	FERIER	Endives au gratin	Lentilles paysannes	Epinard à la crème
Fromage ou laitage ou dessert	SAINT PAULIN	FERIER	Mousse au chocolat	Liegeois au café	Clémentine

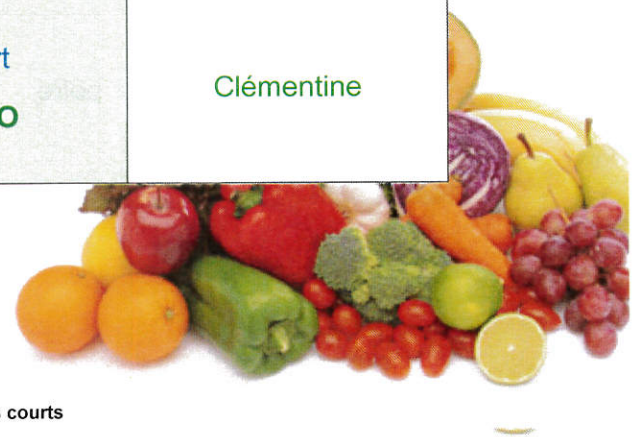


Fruits et légumes crus — Fruits et légumes cuits — Viandes, poissons, œufs — Féculents — Produits laitiers

Produits locaux ou circuits courts

Menus scolaires et centres de loisirs
MAIRIE DE CAPVERN

Semaine du 17 au 21 novembre	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi – Repas 100% BIO	Vendredi
Entrée	Salade verte aux dés de gruyère	Salade océane (surimi / tomate / maïs)	Jambon blanc	Betteraves vinaigrette BIO	Salade estivale (salade / œuf / tomate / ciboulette)
Plat	Steak haché	Pizza aux champignons	Blanquette de colin	Poulet rôti au jus BIO	Cordon bleu
	Flageolet au jus	Carottes au jus	Riz pilaf	Spaghettis BIO	Haricot vert persillé
Fromage ou laitage ou dessert	Gâteau basque	Camembert	kiwi	Yaourt BIO	Clémentine

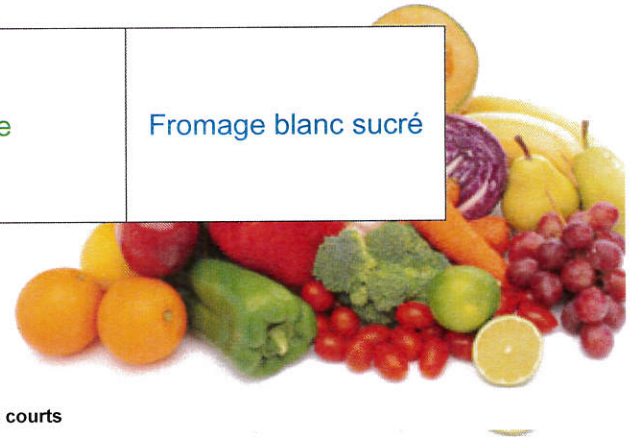


Fruits et légumes crus | Fruits et légumes cuits | Viandes, poissons, œufs | Féculents | Produits laitiers

Produits locaux ou circuits courts

Menus scolaires et centres de loisirs
MAIRIE DE CAPVERN

Semaine du 24 au 28 novembre	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Salade Corinne (riz, épaule,emental,tomate)	Salade sicilienne (salade,tomate,mozzarella)	Salade aux trois fromages (salade, emmental, buchette, mimolette)	Rillette de porc	Salade composée (tomate, œuf, mais, emmental, tomate)
Plat	Sauté de mouton	Rôti de porc persillées	Lapin sauce chasseur	Roti de volaille au jus	Filet de colin meunière
	purée	ratatouille	Nouille au beurre AB BIO	Jeunes carottes PRODUITS LOCAUX	Riz Pilaf
Fromage ou laitage ou dessert	poire	Eclair	clémentine	orange	Fromage blanc sucré



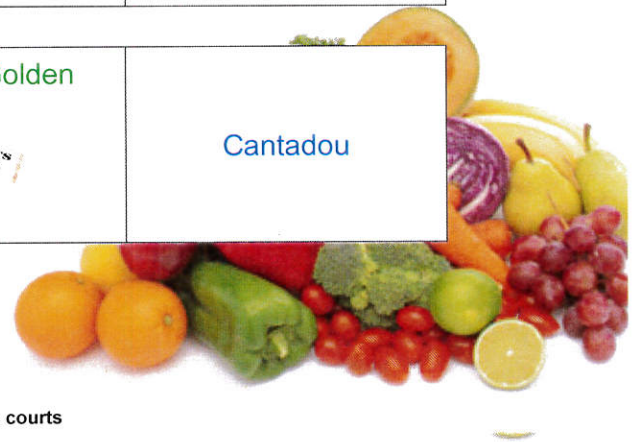
Fruits et légumes crus — Fruits et légumes cuits — Viandes, poissons, œufs — Féculents — Produits laitiers

PRODUITS LOCAUX

Produits locaux ou circuits courts

Menus scolaires et centres de loisirs
MAIRIE DE CAPVERN

Semaine du 1er au 5 décembre	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Salade d'endive & mimolette	Carottes râpées & dés de brebis (PRODUITS LOCAUX)	Salade d'avocat	Saucisson sec	Salade verte au maïs
Plat	Sauté de porc Au curry	Pizza aux quatre fromages	Poulet rôti	Steak de thon catalane	Rôti de bœuf
	Semoule	Printanières de légumes	Torsade au beurre	Choux fleurs persillé (AB BIO)	Petit pois paysanne
Fromage ou laitage ou dessert	Yaourt aromatisé	banane	Petit suisse aromatisé	Pommes Golden (PRODUITS LOCAUX)	Cantadou

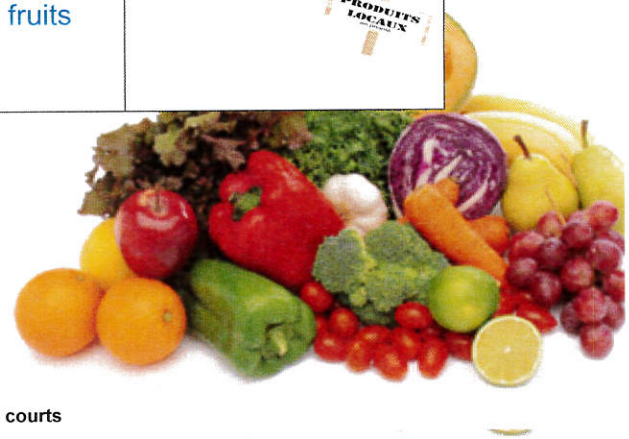


Fruits et légumes crus — Fruits et légumes cuits — Viandes, poissons, œufs — Féculents — Produits laitiers

Produits locaux ou circuits courts

Menus scolaires et centres de loisirs
MAIRIE DE CAPVERN

Semaine du 8 au 12 décembre	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Chou rouge et pommes & dés de mimolette	Salade de tortis (Torsade, maïs, tomate, épaule,emmental)	Concombre à la crème	Radis rose AB BIO	Potage de légumes
Plat	Blanquette de veau	Feuilleté aux champignons	Steak haché grillé	Cordon bleu	Filet de merlan normande
	Purée de brocolis	Carottes à la crème PRODUITS LOCAUX	Bouquetière de légumes	Pommes sautées	Riz pilaf
Fromage ou laitage ou dessert	Compote de pommes	Mousse au chocolat	Fromage blanc aromatisé	Yaourt aux fruits	kiwi PRODUITS LOCAUX



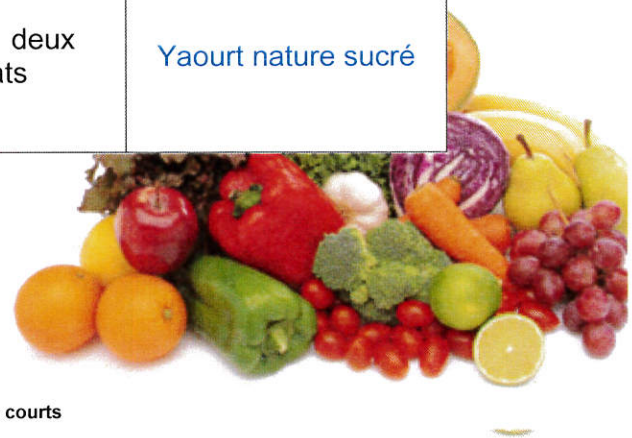
Fruits et légumes crus | Fruits et légumes cuits | Viandes, poissons, œufs | Féculents | Produits laitiers

PRODUITS LOCAUX

Produits locaux ou circuits courts

Menus scolaires et centres de loisirs
MAIRIE DE CAPVERN

Semaine du 15 au 19 décembre	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi Repas de noël	Vendredi
Entrée	Tomate en salade & gouda	Salade club (salade,tomate,jambon blanc,emental)	Potage de légumes	Mousse de foie de canard	Céleri rémoulade
Plat	Sauté de porc au caramel	Escalope de volaille	Merguez	Civet de cerf aux girolles	Wings de poulets
	coquillette	Epinard u gratin	Purée	Tagliatelle	Brocolis
Fromage ou laitage ou dessert	Tarte aux pommes	clémentine	Pommes	Bûche aux deux chocolats	Yaourt nature sucré



Fruits et légumes crus | Fruits et légumes cuits | Viandes, poissons, œufs | Féculents | Produits laitiers

Produits locaux ou circuits courts