

# Menus Scolaires et centres de loisirs MAIRIE DE CAPVERN



Semaine du  
22 au 26  
septembre  
2014

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Pastèque	Salade océane (fruits de mer / tomate / salade)	Salade de pommes de terre (pommes de terre / Tomate / poivron / Maïs)	Saucisson sec	Salade estivale (salade / œuf / ciboulette)
Plat	Boulette de bœuf sauce tomate	Cordon bleu	Merguez	Poulet rôti  BIO	Tomate farcie
	semoule	coquille	Courgettes au gratin	Haricots verts au jus	Purée
Fromage ou laitage ou dessert	fraidou	pêche	Banane	Raisin	Riz au lait



Fruits et légumes crus



Fruits et légumes cuits



Viandes, poissons, œufs



Féculents



Produits laitiers



Produits locaux ou circuits courts



# Menus Scolaires et centres de loisirs MAIRIE DE CAPVERN



Semaine du 29  
septembre au  
3 octobre 2014

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Saucisson à l'ail	Salade sicilienne (salade / tomate / mozzarella)	Tomate mozzarella	Haricots verts en salade	Betteraves vinaigrette
Plat	Sauté de volaille au cidre	Pizza napolitaine	Feuilleté au bleu	Saucisse de toulouse	Filet de colin normande
	Riz créole	Haricots beurre persillés	Jeunes carottes persillées	Pommes rissolées	Printanière de légumes
Fromage ou laitage ou dessert	Raisin 	Yaourt nature sucré	Bâtonnet Vanille Chocolat	Pomme  BIO	Chou à la crème



Fruits et légumes crus



Fruits et légumes cuits



Viandes, poissons, œufs



Féculents



Produits laitiers



Produits locaux ou circuits courts



# Menus Scolaires et centres de loisirs MAIRIE DE CAPVERN



Semaine du  
6 au 10  
octobre 2014

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Salade Flamande (endives / jambon / noix / emmental)	Tomate à l'italienne (tomate / poivron)	Salade paysanne (salade/tomate/lardon s fumés)	Macédoine au thon	Jambon blanc
Plat	Raviolis au gratin	Escalope de volaille aux champignons	Croque Monsieur	Rissoles de porc catalane	Fristolle de poisson sauce tartare
	Choux de Bruxelles au jus	Pommes sautées persillées	Haricots languedocienne	Coquillettes au fromage	Choux-fleurs au gratin 
Fromage ou laitage ou dessert	orange	Tome des Pyrénées	Cocktail de fruits au sirop	raisin 	Yaourt aromatisé



Fruits et légumes crus



Fruits et légumes cuits



Viandes, poissons, œufs



Féculents



Produits laitiers



Produits locaux ou circuits courts

# Menus Scolaires et centres de loisirs MAIRIE DE CAPVERN



Semaine du  
13 au 17  
octobre 2014

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Salade de chou/chou 	Salade de riz colorée	Galantine de volaille	Salade hollandaise	Pêche au thon
Plat	Cabillaud sauce tomate vanillé	Emincé de dinde au cammenbert	Tarte à l'oignons	Croquette de poisson à l'ail	Bœuf braisé mireton
	semoule	Haricot beurre persillade	coquillettes	Carottes persillées 	Riz aux petits légumes
Fromage ou laitage ou dessert	Panna cootta au coulis de fraise	Entremet pistache	Fruit d saison 	Cake courgette chocolat 	Far breton



Fruits et légumes crus



Fruits et légumes cuits



Viandes, poissons, œufs



Féculents



Produits laitiers



Produits locaux ou circuits courts

# Menus Scolaires et centres de loisirs MAIRIE DE CAPVERN



Semaine du  
20 au 24  
octobre 2014

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Œuf au thon	Sardine au citron	Carottes râpées aux raisins/mimolette 	Taboulé	Salade gourmande (Tomate / œuf / jambon / choux-fleurs / emmental)
Plat	Navarin d'agneau	Tomates farcies	Rissolette de veau	Steack haché grillé	Rôti de volaille aux champignons
	Haricots verts	Pommes de terre à l'anglaise	Haricots blancs	Brocolis à la crème	Tagliatelle
Fromage ou laitage ou dessert	Pomme Golden 	Poire au sirop	Paris Brest	Compote de pommes	banane



Fruits et légumes crus



Fruits et légumes cuits



Viandes, poissons, œufs



Féculents



Produits laitiers



Produits locaux ou circuits courts

# Menus Scolaires et centres de loisirs MAIRIE DE CAPVERN



Semaine du  
27 au 31  
octobre 2014

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Salade Milanaise (tomate / mimolette / torti / œuf)	Salade Sirtaki (concombre / tomate / tome / batavia)	Saucisson à l'ail	Carotte rapées émmental <sup>1</sup> 	Salade club
Plat	Boulette de bœuf sauce tomate	Sauté de veau 	Côte de porc charcutière	Filet de colin diépoisse	Saucisse de toulouse
	Printanière de légumes au beurre	Riz basquaise	Haricot beurre au jus 	Purée d'épinard	flageolet
Fromage ou laitage ou dessert	orange	Dany vanille	Chou à la crème	kiwi 	Crème caramel

