

# 5<sup>e</sup> MEETING NATIONAL X'EAU GRAND-COGNAC

3 ET 4 NOVEMBRE  
2023



**CHARENTE**  
LE DÉPARTEMENT



RÉGION  
**Nouvelle-Aquitaine**



COMITÉ  
DÉPARTEMENTAL  
DE LA CHARENTE



LIGUE  
NOUVELLE-AQUITAINE  
NATATION

# MEETING NATIONAL X'EAU GRAND-COGNAC

3 ET 4 NOVEMBRE 2023 - CENTRE AQUATIQUE X'EAU

**Équipement :** Bassin homologué 25m, 6 couloirs. Chronométrage automatique 1 plaque. Bassin d'échauffement / récupération.

**Catégories :** Compétition ouverte aux nageuses et nageurs des catégories « **Benjamins** », « **Juniors** » et « **Seniors** ».

**Epreuves :** Les épreuves se dérouleront selon les règlements FINA, filles puis garçons.

Séries - finales A, B, C<sup>1</sup> toutes catégories sur chaque 50m. <sup>(1) si plus de 20 nageurs engagés</sup>

Séries - finales A et B<sup>2</sup> sur chaque 100m. <sup>(2) si plus de 15 nageurs engagés</sup>

Séries - finale A sur chaque 200m

Classement au temps toutes catégories : 400m et relais.

## Engagements :

- Le nombre de participants sera limité à 250 nageurs.
- Le nombre de courses par nageur n'est pas limité.
- Grille de temps toutes catégories et tous bassin. (*Recherche des performances N-2*)
  - Règle d'engagement N+2. **Attention :** les 400m ne pourront pas être pris en épreuve complémentaire si le temps de qualif n'est pas réalisé.
- Maximum deux équipes par épreuve de relais par club.
- Les frais d'engagement sont de 5 € par épreuve individuelle et relais.
- Paiement à envoyer par chèque ou par virement dès la clôture de la période d'engagement et avant le début de la compétition.

**Forfaits :** aucun remboursement pour les forfaits réalisés après le 2 novembre.

*Afin de conserver un timing cohérent, l'organisation se réserve le droit de limiter le nombre de séries.*

## Récompenses :

- Les trois premières et les trois premiers, toutes catégories confondues, des épreuves classements au temps et des finales A.
- Les records du meeting (*un seul record par épreuve sera récompensé*).

**Réunion technique :** le vendredi 3 novembre à 8H50 (si nécessaire).

**Contact :** Guillaume MERLE, directeur sportif, 06.18.92.01.22, [cognacnatation@live.fr](mailto:cognacnatation@live.fr)

# PROGRAMME

## Vendredi 3 novembre 2023

Ouverture des portes 7H30

Début des épreuves 9H00

200m Dos  
200m Brasse  
200m Nage Libre  
50m Papillon  
50m Dos  
50m Brasse  
50m Nage Libre  
400m 4N

Ouverture des portes 14H00

Début des épreuves 15H00

**Relais 4x50 4 Nages mixte**

Finale A 200 Dos  
Finale A 200 Brasse  
Finale A 200 Nage Libre

Finales C, B, A 50m Papillon  
Finales C, B, A 50m Dos  
Finales C, B, A 50m Brasse  
Finales C, B, A 50m Nage Libre

## Samedi 4 novembre 2023

Ouverture des portes 7H30

Début des épreuves 9H00

200m 4N  
100m Papillon  
100m Dos  
100m Brasse  
100m Nage Libre  
200m Papillon  
400 NL

Ouverture des portes 14H00

Début des épreuves 15H00

**Relais 4x50 NL Mixte**

Finales A 200m Papillon  
Finales A 200m 4Nages

Finales A, B 100m dos  
Finales A, B 100m papillon  
Finales A, B 100m brasse  
Finales A, B 100m nage libre

# RECOMPENSES - DOTATIONS - PRIMES

### Récompenses des podiums :

Médailles et lots ARENA sur tous les podiums.

30 € de prime pour la première et le premier de chaque épreuve individuelle  
(finale A ou classement au temps).

### Prime au record :

Prime de 50 € pour tout nouveau record du meeting.

**Attention une seule prime par épreuve à l'issue des séries + finales.**

# GRILLE DE TEMPS TOUS BASSINS

Filles	Epreuves	Garçons
0.3603	50 NL	0.3340
1.1316	100 NL	1.0807
2.4108	200 NL	2.2610
5.1967	400 NL	4.5179
0.4215	50 Dos	0.3806
1.2399	100 Dos	1.1615
2.5680	200 Dos	2.4174
0.4591	50 Brasse	0.4189
1.3578	100 Brasse	1.2544
3.2115	200 Brasse	3.0009
0.3889	50 Pap	0.3551
1.2255	100 Pap	1.1550
2.5560	200 Pap	2.4187
2.5800	200 4N	2.4266
5.5300	400 4N	5.2410

## RECORDS DU MEETING

50 NL	0,2606	Julia ALMEIDA – 1998	SC THIONVILLE	2019
100 NL	0,5712	Emma LIALY - 2004	STADE POITEVIN NATATION	2020
200 NL	2,0511	Elsa LEMAIRE - 2005	STADE POITEVIN NATATION	2022
400 NL	4,2476	Elsa LEMAIRE - 2005	CERLCE DES NAGEURS NIORT	2021
50 Dos	0,2992	Marie KHOURY – 2001	LIBAN	2020
100 Dos	1,0452	Julie COSTE – 1998	DAUPHINS DU TOEC	2019
200 Dos	2,1981	Vera LOWE - 2000	LYON METROPOLE NATATION	2020
50 Brasse	0,3351	Ambre OLIVA – 2004	MONTPELLIER METROPOLE	2021
100 Brasse	1,1210	Emma LIALY - 2004	STADE POITEVIN NATATION	2020
200 Brasse	2,4053	Vera LOWE – 2000	MONTPELLIER METROPOLE	2019
50 Pap	0,2819	Julie COSTE – 1998	DAUPHINS DU TOEC	2019
100 Pap	1,0326	Ambre OLIVA – 2004	MONTPELLIER METROPOLE	2021
200 Pap	2,1781	Elsa LEMAIRE - 2005	STADE POITEVIN NATATION	2022
200 4N	2,1945	Vera LOWE – 2000	MONTPELLIER METROPOLE	2019
400 4N	4,5098	Vera LOWE - 2000	LYON METROPOLE NATATION	2020

50 NL	0,2324	Wissam-Amazigh YEBBA – 2000	STADE POITEVIN NATATION	2020
100 NL	0,4990	Wissam-Amazigh YEBBA – 2000	STADE POITEVIN NATATION	2020
200 NL	1,4719	Wissam-Amazigh YEBBA - 2000	STADE POITEVIN NATATION	2020
400 NL	3,4980	Wissam-Amazigh YEBBA – 2000	STADE POITEVIN NATATION	2020
50 Dos	0,2596	Charlie SANTENAC – 1999	SC THIONVILLE	2019
100 Dos	0,5602	Pierre HENRY ARRENOUS - 1998	LYON METROPOLE NATATION	2019
200 Dos	2,0699	Pierre HENRY ARRENOUS - 1998	LYON METROPOLE NATATION	2020
50 Brasse	0,2866	Pierre GOUDENECHÉ - 1998	GIRONDINS DE BORDEAUX	2022
100 Brasse	1,0319	Pierre GOUDENECHÉ - 1998	GIRONDINS DE BORDEAUX	2022
200 Brasse	2,2634	Corentin ATTENOT - 2004	MONTPELLIER METROPOLE	2020
50 Pap	0,2422	Pierre HENRY ARRENOUS - 1998	LYON METROPOLE NATATION	2019
100 Pap	0,5362	Pierre HENRY ARRENOUS - 1998	LYON METROPOLE NATATION	2020
200 Pap	2,0136	Wissam-Amazigh YEBBA - 2000	STADE POITEVIN NATATION	2020
200 4N	2,0655	Simon BACHMANN - 1999	GIRONDINS DE BORDEAUX	2022
400 4N	4,4015	Simon BACHMANN - 1999	GIRONDINS DE BORDEAUX	2022