

MEETING NATIONAL X'EAU GRAND-COGNAC

les
Sportives



PROTOCOLE SANITAIRE

24 ET 25
OCTOBRE
2020



CHARENTE
LE DÉPARTEMENT



Natation
Charente

GRAND-COGNAC



LIGUE
NOUVELLE-AQUITAINE
NATATION

LES REGLES ESSENTIELLES

1- Les gestes barrières

De manière transversale à toutes les situations :

- le port du masque est obligatoire à l'intérieur du centre aquatique.
- la distanciation physique devra être scrupuleusement respectée.
- une solution hydroalcoolique sera disposée à l'entrée et à divers points de passage.

2- Le questionnaire médical

Chaque participant (nageur, éducateur, officiel), licencié à la fédération française de natation, qui pénètre dans l'enceinte sportive, aura complété le questionnaire médical fédéral [[auto-questionnaire en annexe](#)].

En cas de doute sur l'état de santé d'un participant, il est de sa responsabilité de ne pas se présenter à la manifestation. Chaque club, s'assurera les jours précédents la compétition que l'état de santé des nageurs ne présente pas de contre-indication particulière.

DISPOSITIONS SPECIFIQUES

Le bon déroulement de cette compétition et des futures compétitions dépend de notre capacité à organiser et respecter les protocoles sanitaires permettant de rassurer les institutions et les gestionnaires de piscine.

Les nageurs sont les principaux concernés par ces règles et par le programme sportif à venir. ***En cas de non-respect des règles essentielles (port du masque et distanciation), en concertation avec le gestionnaire de l'établissement, l'organisateur de la compétition et le juge arbitre : les nageurs s'exposent à une exclusion de la compétition.***

De même, en cas de non-respect du protocole dans la zone réservée au public, celle-ci sera évacuée et fermée pour le reste de la compétition.

Nous sommes certains que chacun agira en responsabilité et dans le respect de l'organisation pour permettre le bon déroulement de cette compétition, dans le seul intérêt des sportifs.

ZONES DIFFERENCIEES - ACCES - EFFECTIFS

- **La halle sportive** est exclusivement réservée aux nageurs, entraîneurs, officiels et organisateurs. Le nombre de compétiteurs sera plafonné à **200**.
- **L'espace accompagnateurs** : la compétition se déroulera à huit clos. Néanmoins, les clubs recevront des badges accompagnateurs (1 badge par tranche de 8 nageurs). Les accompagnateurs peuvent assister à la compétition à l'étage du centre aquatique. Le nombre de spectateurs sera limité à **30 personnes** simultanément.

Nageurs et entraîneurs accéderont aux bassins par l'entrée des vestiaires individuels. Il sera exceptionnellement permis de se changer au bord du bassin.

Attention : aucune chaussure, utilisée en extérieur, ne sera autorisée au bord du bassin.

Officiels et organisateurs accéderont au bassin par les vestiaires individuels via le hall principal.

Les accompagnateurs accéderont à la zone réservée par le hall principal.

Rappel : le port du masque est obligatoire à l'intérieur de l'établissement. Chaque zone sera pourvue en solution hydroalcoolique. Chacun veillera à respecter la distanciation physique.

HALLE SPORTIVE (VOIR PLAN CI-JOINT)

Il est demandé à tous les participants de respecter l'organisation de la halle sportive et les espaces dédiés :

- Zone réservée à l'installation des nageurs.

- Se réunir par club
- Limiter les échanges entre club
- Respecter autant que possible la distanciation physique

- Zone réservée aux officiels

Elle garantit aux officiels un espace suffisant pour assurer le bon déroulement de la compétition.

- Zone réservée à la chambre d'appel

- Se tenir informé du programme et de son déroulement.
- Anticiper et respecter l'ordre des séries.
- Respecter la distanciation physique.
- **Le port du masque est obligatoire jusque derrière le plot de départ.**

- Zone libre

Elle doit rester totalement libre afin de faciliter la circulation.

ZONE ACCOMPAGNATEUR

Toute personnes qui pénètre dans l'espace réservé au public devra obligatoirement :

- Se désinfecter les mains à l'aide d'une solution hydroalcoolique.
- Porter un masque.
- Préserver la distanciation physique.
- Respecter et ne pas modifier l'organisation des chaises.
- Rester dans la zone délimitée.

Le personnel d'organisation veillera au respect des règles. En cas de manquement répété ou délibéré, la zone sera tout simplement fermée au public.

L'accès à la zone public sera possible 30 minutes avant le début des épreuves. Les spectateurs ne seront pas autorisés à rester dans le hall principal du centre aquatique.

NETTOYAGE ET DESINFECTION

Vestiaires :

Les cabines individuelles seront désinfectées après chaque passage des nageurs :

Samedi 8H30 - 12H30 - 14H + Nettoyage intégral Samedi 19H

Dimanche 8H30 - 12H30 - 14H + Nettoyage intégral après la compétition

Bassin sportif :

Les plages seront nettoyées, autant que possible, entre chaque réunion :

Samedi 12H30 et 19H30

Dimanche 12H30

Zone réservée aux accompagnateurs :

Les chaises seront désinfectées entre chaque réunion :

Samedi 12H30 et 19H30

Dimanche 12H30

INFORMATIONS DIVERSES

- Ni buvette, ni stand de matériel ne seront présents sur le site.
- Pas de photo groupée des nageurs sur les podiums.
- Remise des récompenses en respectant les gestes barrières.



Informatique
(Bureau MNS)

Podium

Secrétariat sportif

Sortie des nageurs

Sortie des vestiaires

PEDILUVE

Espace réservé aux clubs

Zone réservée aux officiels

Espace réservé aux clubs

Espace réservé aux clubs

Bassin
récupération

Espace réservé aux clubs

Espace réservé aux clubs

Chambre d'appel

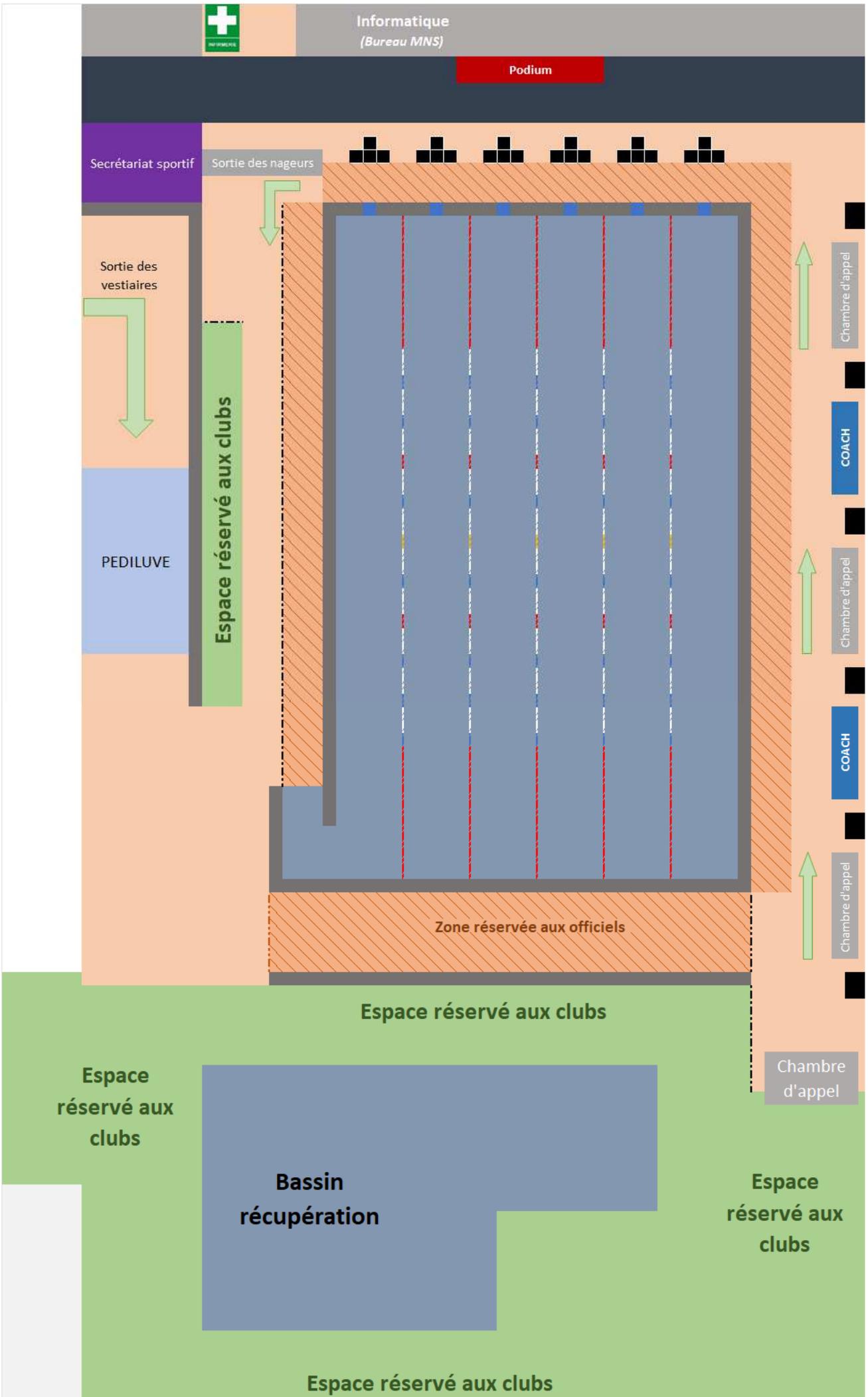
COACH

Chambre d'appel

COACH

Chambre d'appel

Chambre d'appel



QUESTIONNAIRE préalable à l'entraînement

(A conserver par le nageur)

NOM :

Date :

PRENOM :

Prise de température : °C

Fréquence cardiaque de repos (le matin avant de se lever) :/mn

Durant ces dernières 24 h, je présente :

- De la fièvre > ou = à 38° OUI NON
- Une toux OUI NON
- Un essoufflement OUI NON
- Une perte de goût et/ou de l'odorat OUI NON
- Des céphalées OUI NON
- Des courbatures inhabituelles OUI NON
- Une grosse fatigue OUI NON
- Un syndrome diarrhéique de plus de 3 selles quotidiennes OUI NON
- Des douleurs thoraciques (à type de brûlures) OUI NON
- Des signes cutanés des mains ou des pieds (type engelure) OUI
NON

Si vous avez répondu oui à une ou plusieurs questions, vous n'êtes pas en mesure de suivre l'entraînement. Merci de :

- Contacter votre entraîneur pour l'avertir de votre absence
- Consulter votre médecin traitant
- Tenir informé votre médecin de pole et votre médecin d'équipe des conclusions de la consultation