

MEETING NATIONAL X'EAU GRAND-COGNAC

les
Sportives



LE MEETING « LES SPORTIVES »

Samedi 24 et dimanche 25 Octobre 2020

Centre Aquatique X'eau

- **Equipement :** Bassin homologué 25m, 6 couloirs. Chronométrage automatique 1 plaque. Bassin d'échauffement / récupération.
- **Catégories :** Compétition ouverte aux nageuses et nageurs des catégories « **Juniors** », « **Seniors** », ainsi qu'aux « **Jeunes** » (sous réserve de respecter la grille de temps fédérale).
- **Epreuves :** Les épreuves se dérouleront selon les règlements FINA, filles puis garçons.
 - Séries / finales A, B, C.
 - 50m et 100m : papillon, dos, brasse et nage libre.Finale A et B : Toutes catégories, Finale C (Espoirs) Filles 2006 et +, Garçons 2005 et +
 - Classement au temps toutes catégories :
 - 200m papillon, dos, brasse, nage libre, 4 Nages
 - 400 nage libre et 4 Nages
 - Relais mixte (2 filles + 2 garçons) 4x50 NL et 4x50 4N. Classement au temps.
- **Récompenses :**
 - Les trois premières et les trois premiers, toutes catégories confondues, des épreuves classements au temps.
 - Les trois premières et les trois premiers des finales A.
 - Les trois premières et les trois premiers **espoirs** des finales (résultat chronométrique).
 - La meilleure performance chronométrique de chaque épreuve (séries/finales)
 - Le record du meeting (record établi à l'issue des séries et finales).
- **Engagements :**
 - Le nombre de participants sera plafonné à 300 nageurs.
 - Le nombre de courses par nageur n'est pas limité.
 - Maximum deux équipes par épreuve de relais par club.
 - Les frais d'engagement sont de 5 € par épreuve.
 - Paiement à envoyer par chèque ou par virement dès la clôture de la période d'engagement et avant le début de la compétition.

Forfaits : aucun remboursement pour les forfaits réalisés après le 22 octobre.
- **Réunion technique :** le samedi 24 octobre à 8H50.

Contacts : Guillaume MERLE, directeur sportif, 06.18.92.01.22, cognacnatation@live.fr

PROGRAMME

Samedi 24 Octobre 2020

*Ouverture des portes 7H30
Début des épreuves 9H00*

*Ouverture des portes 14H00
Début des épreuves 15H00*

200m Dos
200m Brasse
50m Papillon
50m Nage Libre
50m Dos
50m Brasse
200m Nage Libre

Relais 4x50 4N Mixte
400m NL
Finales 50m Papillon
Finales 50m Dos
Finales 50m Brasse
Finales 50m Nage Libre

Dimanche 25 Octobre 2020

*Ouverture des portes 7H30
Début des épreuves 9H00*

*Ouverture des portes 13H30
Début des épreuves 14H30*

200m 4N
100m Papillon
100m Dos
100m Brasse
100m Nage Libre
200m Papillon

Relais 4x50 NL Mixte
400 4N
Finales 100m papillon
Finales 100m dos
Finales 100m brasse
Finales 100m nage libre

RECOMPENSES - DOTATIONS - PRIMES : + DE 5 000 €

- **Récompenses des podiums :**
Médailles et lots ARENA sur tous les podiums.
30€ de prime pour la première et le premier de chaque épreuve individuelle (finale A ou classement au temps).
- **La meilleure performance chronométrique de chaque épreuve :**
Abonnement d'un an au magazine « Les Sportives »
- **Prime au record :**
Prime de 50 € pour tout nouveau record du meeting.
Attention une seule prime par épreuve à l'issue des séries + finales.

GRILLE DE TEMPS JEUNES*

Filles		Epreuves	Garçons	
Bassin 25m	Bassin 50m		Bassin 25m	Bassin 50m
31.56	32.26	50 NL	28.37	29.07
1:08.54	1:10.94	100 NL	1:02.08	1:03.58
2:28.26	2:34.06	200 NL	2:15.27	2:18.87
5:14.06	5:26.46	400 NL	4:48.06	4:55.76
36.11	38.71	50 Dos	32.70	34.20
1:17.42	1:22.02	100 Dos	1:10.27	1:13.27
2:46.39	2:57.19	200 Dos	2:32.36	2:39.26
40.47	41.87	50 Brasse	36.24	37.34
1:27.69	1:31.49	100 Brasse	1:18.80	1:21.30
3:09.36	3:18.36	200 Brasse	2:51.83	2:57.73
34.22	35.42	50 Pap	31.00	31.70
1:16.51	1:19.31	100 Pap	1:09.05	1:10.45
2:54.87	3:01.47	200 Pap	2:37.70	2:41.00
2:47.49	2:54.29	200 4N	2:33.65	2:37.75
5:58.77	6:13.77	400 4N	5:28.07	5:37.07

***VALEUR 1** : Grille fédérale UNIQUE pour tous les JEUNES (1^{ère}, 2^{ème} et 3^{ème} année) appliquée au meeting labellisé « National ».

RECORD DU MEETING

0,2606	Julia ALMEIDA – 1998	SC THIONVILLE	2019	50 NL	0,2343	Pierre HENRY ARRENOUS - 1998	LYON METROPOLE NATATION	2019
0,5761	Vera LOWE – 2000	MONTPELLIER METROPOLE	2019	100 NL	0,5080	Pierre HENRY ARRENOUS - 1998	LYON METROPOLE NATATION	2019
2,0855	Enola CLERC – 2003	SPN POITIERS	2019	200 NL	1,5368	Pierre HENRY ARRENOUS - 1998	LYON METROPOLE NATATION	2019
4,2570	Julie COSTE – 1998	DAUPHINS DU TOEC	2019	400 NL	4,1049	Pierre HENRY ARRENOUS - 1998	LYON METROPOLE NATATION	2019
0,3003	Julie COSTE – 1998	DAUPHINS DU TOEC	2019	50 Dos	0,2596	Charlie SANTENAC – 1999	SC THIONVILLE	2019
1,0452	Julie COSTE – 1998	DAUPHINS DU TOEC	2019	100 Dos	0,5602	Pierre HENRY ARRENOUS - 1998	LYON METROPOLE NATATION	2019
2,3304	Mélanie LEMAIRE - 2002	CN NIORT	2019	200 Dos	2,0744	Pierre HENRY ARRENOUS - 1998	LYON METROPOLE NATATION	2019
0,3484	Zoé RAUX – 2002	CANARDS LA ROCHELLE	2019	50 Brasse	0,2973	Clément SCHAEFER – 1998	SC THIONVILLE	2019
1,1683	Célia LEGER – 2005	CN SAINTES	2019	100 Brasse	1,0379	Clément SCHAEFER – 1998	SC THIONVILLE	2019
2,4053	Vera LOWE – 2000	MONTPELLIER METROPOLE	2019	200 Brasse	2,3977	Tristan BLANCHARD - 2003	CN SAINTES	2019
0,2819	Julie COSTE – 1998	DAUPHINS DU TOEC	2019	50 Pap	0,2422	Pierre HENRY ARRENOUS - 1998	LYON METROPOLE NATATION	2019
1,0464	Raphaëlle ANGLADE – 2002	DAUPHINS DU TOEC	2019	100 Pap	0,5513	Pierre HENRY ARRENOUS - 1998	LYON METROPOLE NATATION	2019
2,2436	Raphaëlle ANGLADE - 2002	DAUPHINS DU TOEC	2019	200 Pap	2,1015	Pierre HENRY ARRENOUS - 1998	LYON METROPOLE NATATION	2019
2,1945	Vera LOWE – 2000	MONTPELLIER METROPOLE	2019	200 4N	2,0843	Pierre HENRY ARRENOUS - 1998	LYON METROPOLE NATATION	2019
		Record à établir		400 4N			Record à établir	