



Parkins' ORNE

ATTENTION dans cet envoi JOURNAL + CONVOCATION AG Documents à renvoyer

Premier Semestre 2018

N° 57



Chers Amis,

En 1998 nouveau Président, accompagné de Marc Bauters Vice-Président, j'accueillais Madame Michèle Chevallier la Fondatrice du GPO en 1978 en présence de Yves Waché Président de la FFGP .

Michèle, élue au niveau national, a tenu la comptabilité et géré le montage du CD «Un Combat au Quotidien » sur lequel nous retrouvons les trois acteurs, deux du GPO Anne-Marie Israël et Malik Taïbi.

Responsable des groupements durant trois ans, avec Malik nous avons présenté le CD dans beaucoup de groupements.

Toujours motivé le GPO a créé son propre DVD « La réflexologie et la Maladie de Parkinson » où l'on retrouve notre Ami Guy Rivrain.

Cette année 2017 fut rempli de surprises, nous avons eu le plaisir d'offrir le repas pour l'Assemblée Générale afin de fêter les 70 ans de Jacques tout récemment grand-père avec le venue de notre petite Léonie, ce fut un véritable plaisir de partager ces événements personnels avec notre famille du GPO !

Mais la vie est ainsi faite de bons et mauvais moments et nous avons accompagné Guy Rivrain et sa famille lors de son inhumation



Nous avons également perdu un ami Claude Douillet dont je garderai le sourire heureux quand il partageait les journées d'amitié avec nous tous.



Nous espérons que 2018 sera rempli de bons moments pour nous tous ...et le GPO va proposer des rencontres variées

MIEUX CONNAITRE – MIEUX VIVRE la maladie : les trouvailles de Marie Claude Legrix et l'aide des nouvelles technologies P.2-P.3

Des idées de journées pour découvrir ces technologies P.4

MIEUX SE CONNAITRE grâce aux autres : Les Journées d'amitié, les activités avec des partenaires : P.- 5

Les Journées d'amitié - LE SEJOUR à BARFLEUR, album souvenir P.6 -7

HISTOIRES DRÔLES par Marc Bauters et Jean BEUNACHE P.8

Pour lutter contre la maladie : quelques conseils pour la vie courante

Les progrès technologiques peuvent nous aider aussi à mieux vivre la maladie : deux documents envoyés par Marie Claude LEGRIX pour gagner en autonomie

L'INITIATIVE

Ariette conduit sans quitter son fauteuil roulant

C'est une petite révolution dans la vie d'Ariette Lefebvre. La Vitréenne, qui se déplace en fauteuil roulant, n'avait pas conduit depuis douze ans. Son quotidien ? « Les arrêts de bus sans abri » et « les taxis PMR pour les consultations de santé ». Désormais, c'est au volant de sa voiture qu'elle emmène son petit chien chez le véto.

Sa nouvelle liberté, elle la doit à Franck Thomas, chef d'une entreprise vendéenne qui a inventé la *Kimsi*. Il y a six ans, un de ses amis s'est retrouvé en fauteuil. Comment alors faire 50 km par jour pour aller bosser ? Une idée s'impose : concevoir une voiture en partant du fauteuil et pas l'inverse.

Une première en Europe

Grâce à une télécommande, la portière arrière s'ouvre, le véhicule s'abaisse, une rampe d'accès se déploie. Il suffit d'aller jusqu'au volant, à l'avant au centre. D'un clic, le fauteuil s'arrime au sol. En appuyant sur un bouton, la rampe se rétracte et la portière arrière se referme. Après, roulez jeunesse !

Sans permis, électrique, avec une autonomie de 80 à 100 km, la *Kim-si* est entièrement Française. « Nos fournisseurs sont tous dans un rayon de 200 km autour de Fontenay-le-Comte. » Surtout, elle peut être adaptée « pour des personnes partiellement paralysées, en fort surpoids ou de très petite taille », explique le chef d'entreprise qui emploie neuf salariés. Montant de l'achat : en moyenne 25 000 €.

Pour la conduite, c'est selon : pédales, commandes manuelles ou encore joystick. Commercialisée depuis un an, la petite citadine s'est déjà écoulée à une cinquantaine d'exem-

plaires, en France, Belgique, Italie et Hollande. Ariette, elle, est la première cliente bretonne. Elle espère que cette voiture se fera connaître pour que « des jeunes handicapés diplômés puissent trouver du travail plus facilement ».

Texte : Rose-Marie DUGUEN.
Photo : Philippe RENAULT.

Ariette accède à l'espace conducteur par l'arrière de la voiture.

Notre vidéo sur ouestfrance.fr

Des progrès techniques innovants peuvent aider, il est intéressant de partager ces trouvailles, mais aussi des conseils tout simples

Vous avez l'habitude de dormir sur le ventre ou sur le dos ?

Selon une étude des chercheurs de l'université Stony Brooke (Etats-Unis) **mieux vaut passer la nuit sur le côté.** Cette position serait plus avantageuse pour **favoriser l'élimination des toxines qui s'accumulent dans le cerveau le jour** et qui seraient susceptibles de causer des maladies neurologiques comme Alzheimer ou Parkinson... Pour en arriver à cette conclusion, les chercheurs ont observé les cerveaux de rats endormis sur le dos, sur le ventre et sur le côté grâce à des radios IRM. Résultat ? Les radios ont montré que le système chargé de nettoyer le cerveau lorsque le corps est au repos, est plus efficace lorsque le sujet dort sur le côté.

Salon de l'habitat : au guidon d'une trottinette électrique

J'ai testé

Au 7^e Salon de l'habitat, me voyant interpellée par les trottinettes électriques à trois roues présentes sur son stand, Clovis Maupiler me propose de monter en selle. Allez, pourquoi pas !

Le fils des responsables de l'entreprise argenteraise Technibelt, spécialisée dans les équipements d'écurie, me montre le guidon. Comme un cyclomoteur, il faut accélérer en inclinant la manette de droite et freiner avec celle de gauche.

Elle peut aller jusqu'à 25 km/h

La machine démarre au quart de tour, et la sensation est plutôt inattendue. Malgré ma position (assise), j'ai l'impression que la machine va se renverser. Clovis Maupiler esquisse un sourire et me rassure : « Il y a trois roues quand même ! »

Après un petit tour dans le salon, je m'arrête pour en savoir plus. Clovis Maupiler m'explique que la trottinette électrique à trois roues peut aller jusqu'à 25 km/h et a 40 km d'autonomie. Je le remercie de m'avoir laissé la tester, avant de laisser ma place à d'autres visiteurs qui attendent derrière moi...



Un petit tour au Salon de l'habitat, au guidon d'une trottinette électrique.

Dimanche 13 novembre, de 10 h à 18 h, Salon de l'habitat, de la déco, de l'immo et du jardin, au Hall des expositions du champ de foire. Entrée : 2 €, gratuite pour les moins de 16 ans. Restauration sur place, parking gratuit.

Flora GELOT.

ESPOIR : de nouvelles technologies

Je vous en ai parlé dans les infos par mail mais je renouvelle cette information dans le journal afin que chacun retienne que nous présenterons ce dispositif d'aide à la marche lors de l'assemblée générale le

Résilient Innovation, société française spécialiste de solutions technologiques innovantes, annonce la livraison de WalkMe®,



<https://www.facebook.com/ResilientInnovationFr/>

Le GPO a accepté un partenariat avec cette société afin de tester ce produit

La maladie Parkinson, entraîne la destruction **des neurones impliqués dans le mouvement**. Le symptôme le plus connu est le tremblement, mais les troubles de la motricité sont fréquents. **Le dispositif WalkMe** est un dispositif externe de **stimulation rythmique auditive par conduction osseuse**, mobile et ne nécessite aucune intervention chirurgicale. Il se compose d'un casque ouvert, positionné au-dessus de l'oreille, il consiste à véhiculer le son par vibration jusqu'à l'oreille interne, en court-circuitant en quelque sorte les osselets et le tympan en envoyant des stimuli auditifs pour activer les zones cérébrales inopérantes, le cervelet, le cortex, le cervelet, il est relié à un boîtier, au niveau de la ceinture, qui étudie les pas en temps réel grâce à des capteurs. Le boîtier est composé **d'une carte électronique et de capteurs comme un accéléromètre et une centrale inertielle qui analysent les mouvements de l'utilisateur**. Une fois la volonté de mouvement identifiée par les capteurs, un message est alors envoyé à l'écouteur qui émet un signal sonore perçu par l'utilisateur pour faciliter et rythmer sa marche.

Conçus avec des matériaux légers et non-allergènes, l'ensemble des composants du WalkMe® sont assemblés en France. La batterie interne offre **une autonomie de deux ans** sans aucune maintenance. WalkMe® est donc facile à utiliser et intuitif grâce à son interface simple, qui permet un réglage rapide en évitant les fausses manipulations. Les utilisateurs ont l'usage d'un dispositif inoffensif pour leur santé, associé à son design différenciant par rapport aux solutions stigmatisantes déjà existantes sur le marché, telles que les cannes ou les déambulateurs.

La stimulation se fait grâce **au casque à conduction osseuse**, qui laisse ouvert le canal auditif de l'utilisateur, lui permettant de garder le contact avec son environnement et de ne pas perturber l'équilibre de l'oreille interne. **Resilient Innovation** contribue à réduire les coûts de prise en charge post-chute, à libérer du temps pour le personnel soignant et aidant, tout en diminuant le stress lié au risque de chute.

Par ailleurs à titre personnel **Gérard Lagunegrand** teste aussi une nouvelle technologie dont il nous parlera : PATH FINDER



Path Finder est une aide à la marche pour les personnes atteintes de maladies neurodégénératives comme la maladie de Parkinson. Path Finder projette des repaires visuels devant chaque pied pour aider l'utilisateur à surpasser les blocages ("freezing"). Un blocage s'apparente à la sensation d'avoir les pieds collés au sol. Path Finder permet de remarquer normalement et améliore donc énormément la qualité de vie.

Conclusion : Face à ces nouvelles technologies les malades doivent se montrer prudents car ils seront la cible de toutes bonnes propositions pour mieux vivre leur maladie , c'est un nouveau marché, c'est pourquoi le GPO a accepté cette échange afin qu'on puisse avoir des expériences entre malades sans engager inutilement son pouvoir financier et le nouveau rôle de l'association peut être de tester ces appareillages , d'agir pour en faire baisser le coût, ce sera un point de l'ordre du jour de l'assemblée générale.

De nouvelles technologies, de nouveaux jeux, une idée pour une journée d'amitié à Caen

Lors de notre dernier rendez vous avec le neurologue le conseil donné à Jacques : **bouger, faire du vélo...**

Pour continuer dans l'esprit nouvelles technologies lors d'une journée d'amitié à Caen nous pourrions découvrir le centre **hitech-2move** 178 rue du Poirier 14650 CARPIQUET

Site internet à consulter <http://www.hitech-2move.com/caen/>

L' I-Dance on bouge ! on danse ! Sur des plateformes interactives et en musique !

Le Roller Climber Attention la roue tourne et les mètres défilent !

Mur d'escalade sans risque et sans vertige. Vous essayez quand?

Le Light Floor Balle au prisonnier, Tennis, Chaises Musicales et pleins d'autres jeux t'attendent.

Les Vélos interactifs Courses de vélos pour les plus grands et chasses aux dragons pour les plus jeunes ! On pédale le plus vite possible pour être le plus fort ! Dans un décor virtuel, on retrouve les sensations du vélo d'extérieur.

Le 3 Kicks Suis la lumière et frappe vite les plots de kickboxing, sois le plus rapide et bats le record !

Le T-Wall sois plus rapide que la lumière. A deux ou en équipe, idéal pour aiguïser ses réflexes et sa réactivité. Pour les joueurs comme pour les spectateurs, l'excitation du jeu sera au rendez-vous !

Mais nous proposerons encore **une journée à Exmes** pour se rassembler autour de jeux de société mais aussi de jeux fabriqués par un ami du GPO Gérard Lagunegrand



Les lots pour les gagnants et les perdants.....



ANNEE 2018

Les Journées d'amitié

- **25 avril 2017 à EXMES** Assemblée générale du GPO le 25 avril 2017 à EXMES

Présents : 34 personnes. Excusés : Mme CHEVALIER Michelle, M TAIBI Malik, Mme PIOGER Yvonne , M RIBLIER Jacques qui ont donné un pouvoir pour l'A.G.

Rapport Financier présenté par Stéphane MARSON Stéphane trésorier, approuvé à l'unanimité, nous devons faire avec moins d'argent donc nous avons supprimé le journal mensuel pour le remplacer par **un numéro annuel** au cours du premier trimestre et les infos se font par mail ou **par courrier simple pour ceux qui n'ont pas accès au mail**, sur Infocale Ouest France et Journal de l'Orne, Site Internet et Page Facebook.

Nous allons proposer des Journées d'amitiés à petit budget pour pouvoir conserver le mini séjour de vacances : Center park en 2015, zoo de Cerza en 2016, Barfleur en 2017 : C'est une occasion pour se retrouver sur un plus long temps, se connaître mieux et partager loisirs et maladie.

Serge Israël a été nommé **responsable des activités loisirs** et accepte de prendre en charge l'organisation du mini **séjour de vacances à Barfleur** en septembre 2017, il nous prépare celui de septembre 2018.

Des Journées d'Amitié nous réunissent :

- **Mardi 2 Mai 2017** Journée à EXMES, repas offert par Michèle et Jacques Fortin pour fêter les événements de l'année 70 ans de Jacques, tout nouveau grand-père.....
- **Vendredi 14 Juillet 2017** Journée à Bagnoles de l'Orne Repas partagé à l'hôtel des Camélias
- **Mercredi 6 décembre Le repas de Noël** ne peut plus se faire au Pavillon de Gouffern, donc pour rester sur une position centrale, nous avons choisi le **BISTROT DE L 'ABBAYE à ARGENTAN** où nous avons déjà l'habitude d'aller pour les journées cinéma.

Lors de l'assemblée générale 2018, nous discuterons de nouvelles journées d'amitié, chacun peut y réfléchir, Serge présentera une proposition de séjour de vacances

Les activités de l'association par rapport à la maladie

Le GPO répond aux diverses propositions, écoles, villes, conseil départemental, les CLIC, les associations.... :



- **La MAIA du Perche** est suivi par Stéphane Marson
- **Le RSVA** : La participation aux travaux du conseil départemental et Rencontre Santé Vie Autonome (RSVA)
<https://www.facebook.com/rsvanormandie/>

Le RSVA organise, la seconde rencontre SANTE - VIE AUTONOME du territoire alençonnais, prévue le jeudi 8 février 2018, de 9h à 12h30, à Alençon*, reporté au **12 AVRIL** à cause du mauvais temps.

L'objectif : agir conjointement vers un meilleur accès à la santé des personnes en situation de handicap.

- **CDCA** : Le GPO est membre du **Conseil départemental de la citoyenneté et de l'autonomie** (CDCA)
- **La Croix Rouge IFSI Alençon** nous sollicite pour une table ronde à laquelle nous participons le Jeudi 22 mars 2018
- **L'association NEURALENCON du CHICAM Alençon-Mamers** sous la présidence du **Dr THENINT** organise le **jeudi 11 octobre 2018** un FORUM sur les différentes maladies neurologiques à la salle des Fêtes de la Prairie à Saint Germain du Corbéis : **Le GPO tiendra un stand et participe aux réunions d'organisation.**

Nous présenterons les avancées de ces organismes et leurs propositions lors de l'assemblée générale.

Le GPO : lutter contre l'isolement

Le GPO c'est d'abord une grande famille : nous aimons partager ensemble les joies de la vie par exemple la journée à Exmes où nous avons fêté l'anniversaire de Jacques et la venue de notre petite fille Léonie.



Nous sommes retrouvés à Bagnoles de l'Orne pour partager un repas convivial et assister au feu d'artifice du 14 juillet

Ensuite ce fut le séjour de Barfleur organisé par **Serge Israël**



Et Anne Marie

Pour finir par le repas de fin d'année à Argentan

Pour lutter contre la maladie : Un séjour entre amis

Le Gîte



HISTOIRES DRÔLES

Envoyée par Marc Bauters La paix intérieure : Je vous transmets ce tuyau, parce que pour moi ça a marché : A la télé j'ai regardé une émission, dans laquelle un représentant du Dalaï-lama affirmait que pour obtenir la paix intérieure nous devons toujours finir ce que nous avons commencé, et qu'à cette condition nous bénéficierions davantage de calme dans nos existences.

J'ai regardé autour de moi, j'ai fait le tour de la maison pour trouver les choses que j'avais commencées sans les terminer ...

Et j'ai fini une bouteille de Châteauneuf du Pape, une bouteille de Beaujolais primeur, une couteille de vôte du Roussivon, une vouteile de bodka, un buteil de poââre, le rest dwiski, et une bpoit de choccccla ...

Teu nimaggine pa com je m sens achemen mieu mintnan..

Psasse el mssage a tou ceux con bsoin de paix intrieur et di leurr ke jeu lé zèm.

Marc Bauters Le Petit Robert 2015 est enfin arrivévoici quelques extraits à suivre

Etre au bout du rouleau : Situation très peu confortable, surtout quand on est aux toilettes.

Facebook : Le seul endroit où tu parles à un mur sans être ridicule.

Oui- Oui : Fils illégitime de Sissi.

GPS : Seule femme que les hommes écoutent pour trouver leur chemin.

Autobus : Véhicule qui roule deux fois plus vite quand on court après que quand on est assis dedans.

Taser : Instrument utilisé afin de mieux faire passer le courant entre la police et la jeunesse.

Mozart : Célèbre compositeur que l'on écoute le plus souvent dans les pizzerias car on sent bien que mozzarella.

Sudoku : Qui a le nord en face.

Porte-clefs : Invention très pratique qui permet de perdre toutes ses clefs d'un seul coup au lieu de les perdre une par une.

Etat : Système mafieux le mieux organisé de tous les temps.

XX

par Jean Beunache Un Corse en Voiture est arrêté à la Douane.

-Avez-vous quelque chose à déclarer ? - Non, rien.

- *Qu'avez-vous dans le Coffre ?* - Des Calculettes uniquement.
- *Quelle idée de mettre des Calculettes dans un coffre de Voiture !*
Vous , en avez beaucoup ?

- Quatre ou Cinq.

- *Ouvrez votre Coffre, je veux voir ça, c'est curieux de mettre des Calculettes dans un Coffre.*

Le Corse ouvre et là ... là, Surprise .. !! 1 Révolver, 1 Fusil de Chasse, Pistolet Mitrailleur, 1 Lance Roquette

Le Douanier lui dit : - *Vous appelez ça des « Calculettes » vous ?*

- **Oui, parce que c'est avec ça que je " Règle mes Comptes ", moi . ! !**

Jean Beunache A l'hôpital, une superbe jeune femme attend dans le couloir sur sa civière avant d'être conduite au bloc opératoire pour subir une petite intervention.

Elle s'inquiète un peu quand même, d'autant plus que l'heure tourne.. .

Un type en blouse blanche s'approche, relève le drap qui la recouvre et examine son corps nu. Il rabat le drap, s'éloigne vers d'autres blouses blanches et discute.

Un deuxième en blouse blanche s'approche, relève le drap et l'examine. Puis il repart.

Quand le troisième blouse blanche approche, lève le drap et la scrute, la jeune femme s'impatiente :

- C'est bien beau toutes ces auscultations, mais quand allez-vous m'opérer ?

L'homme en blouse blanche hausse les épaules :

- Je n'en ai aucune idée, nous on repeint le couloir.



1