

Accueil > France

## Grève de la faim à Calais : quels risques pour la santé des bénévoles ?

**Explication** Alors que trois bénévoles du Secours catholique entament leur troisième semaine de grève de la faim en soutien aux migrants de Calais, les médecins alertent sur les risques d'un jeûne trop prolongé.

Jeanne Ferney, le 26/10/2021 à 06:44 Modifié le 26/10/2021 à 06:46

Lecture en 2 min.



**Nouveau!** Offrez cet article, votre soutien pour le lire gratuitement



Deux semaines sans aucune nourriture, juste de l'eau et des vitamines B. Depuis le 11 octobre, le père Philippe Demeestère, prêtre jésuite et aumônier du Secours catholique du Pas-de-Calais, et deux militants associatifs, Anaïs Vogel et Ludovic Holbein, ont cessé de s'alimenter pour dénoncer le traitement des migrants par les autorités à Calais.

→ CONTEXTE. À Calais, une « grève de l'espoir » pour les exilés

Jusqu'à quand pourront-ils tenir ? « *Le danger intervient très rapidement si l'on se passe d'hydratation*, indique Cécile Bétry, médecin et chercheuse en nutrition à l'université Grenoble Alpes. *Si l'on continue à boire en revanche, le corps va s'adapter à l'absence de nourriture et une personne en bonne santé pourra parfois tenir jusqu'à six semaines* ». Mais ce jeûne prolongé ne va pas sans conséquence sur la santé.

### Un risque plus important d'infections

« *Trois semaines, cela commence à faire long* », s'inquiète ainsi Martine Laville. Pour la professeure de nutrition à la faculté de médecine de l'Université Lyon 1, il s'agit « *d'un tournant critique* ». « *Ils ne doivent sans doute plus trop bouger et limiter leurs efforts, car c'est le moment où l'on commence à puiser sur la masse musculaire. Les stocks de glucose qui se trouvent dans le foie étant limités, l'organisme entame ce qu'on appelle la néoglucogénèse, c'est-à-dire qu'il fait du sucre en utilisant des acides aminés se trouvant dans des protéines musculaires. Or ces dernières servent au fonctionnement des muscles squelettiques mais aussi cardiaques qui aident à se défendre contre les infections.* »

**À lire aussi**  
Migrants : « Notre parti à Calais, c'est celui de la charité »



C'est là l'un des principaux risques des « *grands jeûnes* » : celui de faire une infection, d'autant plus grand en cette saison qui voit se côtoyer épidémies de Covid et de grippe. « *Quand l'organisme est affaibli, cela peut assez rapidement devenir sérieux* », prévient Martine Laville.

Les conséquences sur l'organisme dépendent également de l'âge et de l'état

de santé initial des personnes. Or si Anaïs Vogel et Ludovic Holbein ont respectivement 35 et 38 ans, le père Philippe Demeestère, lui, en a 72, ce qui pourrait compliquer sa convalescence.

### Les dangers du « syndrome de renutrition inapproprié »

« *Dans tous les cas, plus la grève de la faim dure, plus la réalimentation devra être progressive* », souligne Cécile Bétry, qui insiste sur la nécessité pour les trois bénévoles d'être suivis de près au moment de cesser leur grève. « *On ne le sait pas toujours mais en réalité, c'est là que le pronostic vital peut être le plus engagé* », signale la médecin. En cause, le « *syndrome de renutrition inapproprié* », un ensemble de complications métaboliques survenant après une longue période de restrictions.

→ RELIRE. Un prêtre en grève de la faim à Calais, quelle est la position de l'Église catholique ?

« *Quand on ne mange pas, le corps entre dans une sorte d'hibernation, tout le métabolisme est ralenti*, explique Cécile Bétry. *Le fait de recommencer à s'alimenter va remettre en route toutes les voies du métabolisme. Vont alors surgir des besoins très importants en vitamines et sels minéraux : ions, sodium, potassium, magnésium ou phosphore, dont le manque peut entraîner un arrêt cardiaque* ».

Un phénomène qui, rappelle-t-elle, s'est illustré dans l'histoire, notamment pour les personnes revenues de camps de concentration.

La reprise de poids doit donc se faire sous surveillance, idéalement dans le cadre d'une hospitalisation qui permettra des apports supplémentaires en vitamines. « *Il faudra y aller prudemment, amener beaucoup de protéines tout en préservant le tube digestif qui n'a plus été habitué à recevoir des aliments* », ajoute Martine Laville. S'ils sont bien suivis, ils ne devraient pas avoir de séquelles selon elle. « *À condition que leur grève de la faim n'excède pas 30 jours, 40 maximum.* »

### À découvrir Migrants : qui est le père Philippe Demeestère, en grève de la faim à Calais ?

Alors qu'il entame son 15<sup>e</sup> jour de la faim, le père Philippe Demeestère conserve, selon ses mots, > lire la suite



Calais Immigration

### Les plus lus

- Vaccination contre la grippe : ce qu'il faut savoir sur la campagne qui démarre ce vendredi**
- « Le système qui a permis les abus est construit à l'aide des trois vœux religieux »**
- Gestes barrières : la « dette immunitaire » inquiète les médecins**
- Sous-marins nucléaires australiens : la mise en garde de l'AIEA**
- L'archevêque du Liechtenstein refuse de participer au prochain processus synodal**

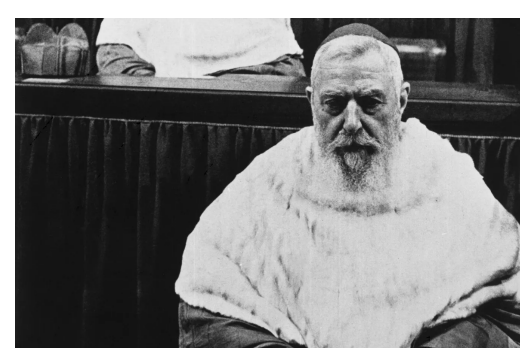
### VOTRE SÉLECTION



Poursuivi pour escroquerie, l'ancien vicaire général du diocèse de Vannes devant la justice



Rapport Sauvé : à Bondy, l'évêque face aux nombreuses questions des fidèles



Le cardinal Tisserant, figure méconnue du Vatican, reconnu Juste parmi les nations



Présidentielle 2022 : une droite écartelée entre le centre et l'extrême droite



Covid-19 : la France entre espoir et vigilance face à une cinquième vague



En 2022, le pape François veut se rendre en Océanie, en Afrique et Europe

Réagissez < >

COMMENTEZ

LIRE LES COMMENTAIRES

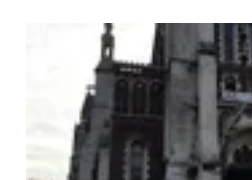
### Dans ce dossier

#### Crise migratoire à Calais

Migrants : qui est le père Philippe Demeestère, en grève de la faim à Calais ?



Migrants : « Notre parti à Calais, c'est celui de la charité »



Un prêtre en grève de la faim à Calais, quelle est la position de l'Église catholique ?



À Calais, quand une petite église rappelle l'État à la fraternité

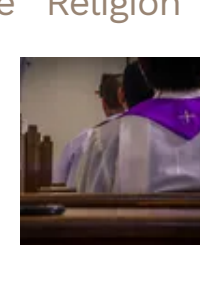


Voir plus d'articles

### À la une

Tout France Monde Culture Religion

Abus sexuels : « L'Église des pères a failli, sa structure patriarcale est coupable »



Une jeune lycéenne se suicide, une enquête pour harcèlement ouverte



Vaccin contre le Covid-19 : Moderna approuvé pour une troisième dose dans l'Union européenne



Climat : l'Australie se fixe un objectif de zéro émission nette pour 2050

#### Nous contacter

Service client  
Courrier des lecteurs  
Aide  
L'équipe  
Espace Presse  
Facebook  
Twitter  
Flipboard

#### Nos services

Abonnement  
Découvrir LA CROIX numérique  
Boutique  
Faire un don  
Inscription à la newsletter  
RSS

#### L'écosystème de La Croix

Croire  
La Croix International  
La Croix Español  
La Croix Africa  
Urbi & Orbi

#### Les sites du groupe Bayard

BAYARD BELGIQUE  
BAYARD JEUNESSE  
EDITIONS BAYARD  
GROUPE BAYARD  
MILAN PRESSE  
LIBRAIRIE BAYARD

LES DOSSIERS DE L'ACTUALITÉ  
NOTRE FAMILLE  
NOTRE TEMPS  
PHOSPHORE

GROIRE.COM  
EVEILALAFOI.FR  
LE MONDE DE LA BIBLE  
PANORAMA  
PÉLERIN  
POINTS DE REPÈRE  
PRIONS EN EGLISE  
CHANTONS EN EGLISE