

MANGE ÉQUILIBRÉ AVEC LES HÉROS DE

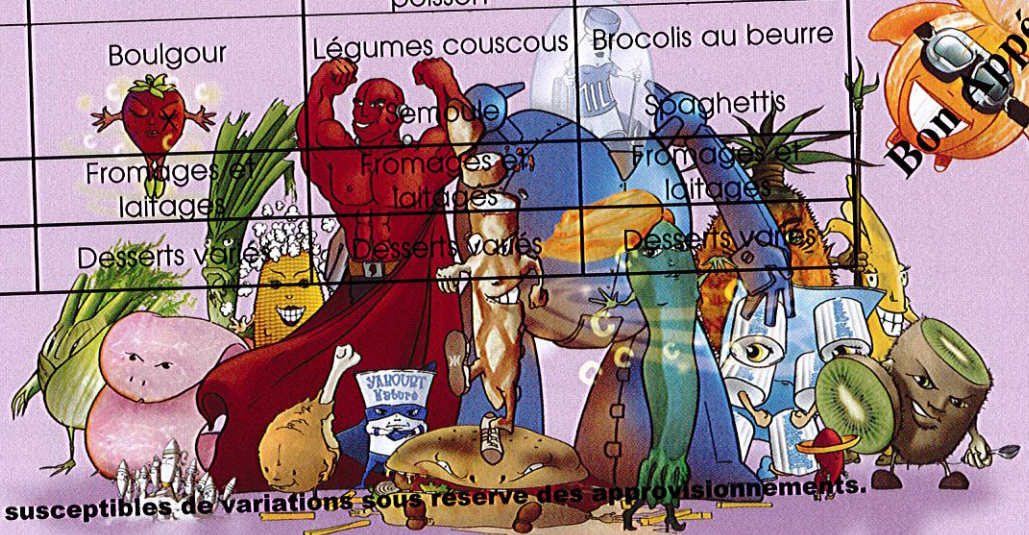
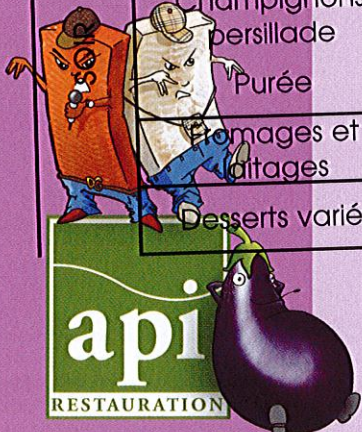
# LA TEAM

# Lycée - Aubenas

ET RETROUVE LEURS AVENTURES SUR :  
WWW.API-RESTAURATION.COM

## Semaine du 1er au 7 Septembre 2014

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
MIDI	Tomates en salade	Salade de lentilles au thon	Concombres en vinaigrette	Melon	Pizza au fromage
	Pomelos	Salade verte	Salade verte	Salade verte aux agrumes	Salade verte
	Pizza au fromage	Concombres en salade	Jambon beurre	Pizza	Carottes râpées
	Brocolis en vinaigrette	Crêpe au fromage	Mais vinaigrette	Oeuf mimosa	Rosette beurre
	Chili con carne	Cordon bleu	Steak haché	Escalope de porc grillée	Poisson au citron
	Saumonette aux câpres	Sauté de porc hongroise		Epaule d'agneau	Sauté de dinde forestière
	Riz	Poêlée de carottes/champign	Frites	Flageolets	Haricots verts
	Brunoise de légumes	Torsades	Tomates provençales	Gratin de chou-fleur	Pommes rôsti
	Bûchette de chèvre	Camembert	Petit moulé	Yaourt Areilladou	Tomme noire
	Emmental	Mimolette	Edam	Rondelé ail et fines herbes	Croq'Lait
Yaourt nature	Chanteneige	Fromage blanc	Gruyère	Fromage blanc	
Fromage blanc	Yaourt nature	Yaourt nature	Kiri	Samos	
Yaourt aromatisé	Fruit de saison	Crème chocolat	Compote de fruits	Fruit de saison	
Fruit de saison	Fruits au sirop	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison	
Fruit de saison	Crème vanille	Fruit de saison	Novely vanille	Yaourt aux fruits	
Tarte aux pommes	Beignet au chocolat	Eclair vanille	Tarte aux fruits	Gaufre au sucre	
Entrées variées	Entrées variées	Entrées variées	Entrées variées		
Omelette	Tomates farcies	Couscous au poisson	Carbonara		
Champignons persillade	Boullgour	Légumes couscous	Brocolis au beurre		
Purée		Semoule	Spaghettis		
Fromages et laitages	Fromages et laitages	Fromages et laitages	Fromages et laitages		
Desserts variés	Desserts variés	Desserts variés	Desserts variés		



A Chacun ses Envies, Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.

MANGE ÉQUILBRÉ AVEC LES HÉROS DE

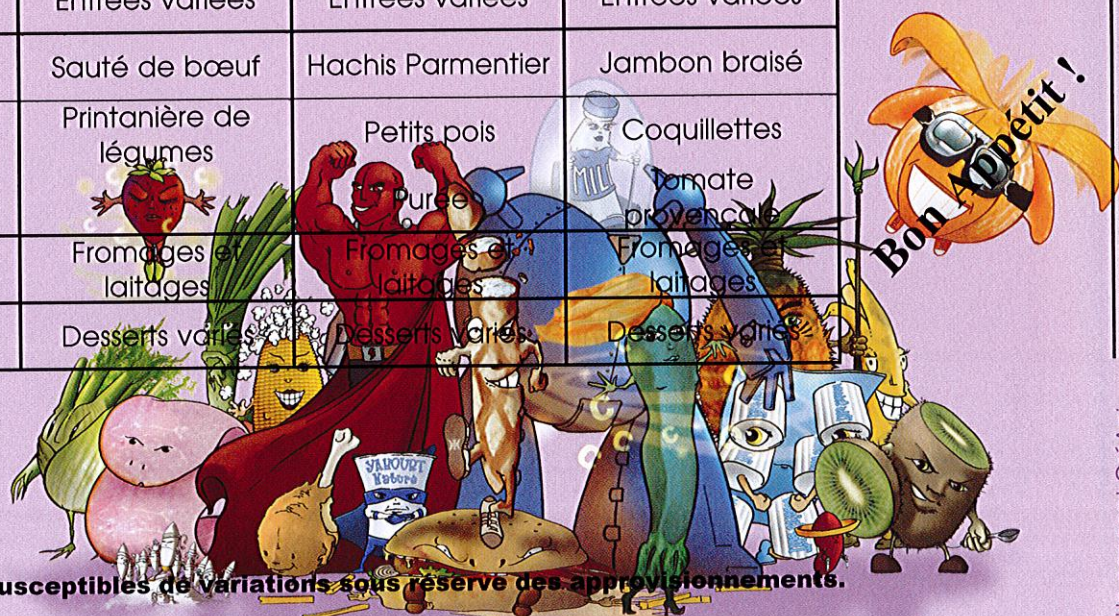
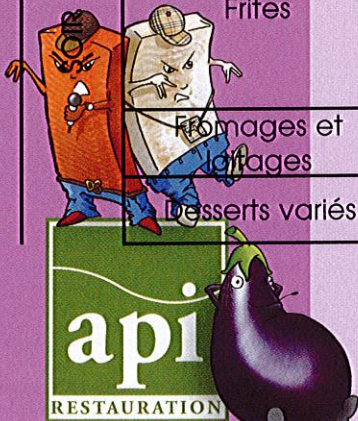


Lycée - Aubenas

ET RETROUVE LEURS AVENTURES SUR :  
WWW.API-RESTAURATION.COM

Semaine du 8 au 14 Septembre 2014

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
MIDI	Rosette et cornichons	Salade de tomates	Courgettes râpées	Salade mélangée	Macédoine de légumes
	Salade verte et croutons	Salade verte	Salade verte	Avocat	Salade verte
	Salade coleslaw	Mais en salade	Pizza	Pâté en croûte	Carottes râpées
	Croisillon emmental	Pizza	Betteraves rouges	Pizza	Crêpe aux champignons
	Cuisse de poulet rôti	Saucisse de pays	Panini ardéchois	Sauté de dinde aux olives	Colin aux fruits de mer
	Boulettes d'agneau à la	Saumon sauce béarnaise		Sauté de dinde aux olives vertes	Daube ardéchoise
	Brocolis	Pommes vapeur	Frites	Courgettes en gratin	Pâtes
	Boulgour	Purée de panais		Riz	Gratin de chou vert
	Grosjean	Fromage blanc	Yaourt nature	Camembert	Yaourt Areilladou
	Tome	Brie	Emmental	Tomme de Savoie	Gouda
	Yaourt nature	Petit moulé	Fromage blanc	Fromage blanc	Fromage blanc
	Samos	Kiri	Pointe de brie	Yaourt nature	Chanteneige
	Fruit de saison	Compote de fruits	Liégeois chocolat	Eclair vanille	Fruit de saison
	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison	Compote de fruits
Yaourt aux fruits	Liégeois chocolat	Fruit de saison	Fruit de saison	Yaourt aromatisé	
Donuts	Barre bretonne	Flan pâtissier	Crème vanille	Tarte aux pommes	
Entrées variées	Entrées variées	Entrées variées	Entrées variées		
Hamburger	Sauté de bœuf	Hachis Parmentier	Jambon braisé		
Frites	Printanière de légumes	Petits pois	Coquillettes		
Fromages et laitages	Fromages et laitages	Purée	Tomate provençale		
Desserts variés	Desserts variés	Fromages et laitages	Fromages et laitages		
		Desserts variés	Desserts variés		



A Chacun ses EnVies

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.