

La petite fille qui avait peur et le Père Noël

La sonnerie de l'école retentit pour annoncer enfin les vacances de Noël.

Tous les enfants sortirent en chantant, criant, rigolant, tout excités par la magie de Noël, avec dans leur tête, la liste de tous les cadeaux qu'ils avaient commandés au Papa Noël.

Cependant, dans cette joie et cette effervescence que tout ce petit monde partageait à grand bruit, une petite fille bien silencieuse et qui semblait bien triste rejoignait sa maman, les larmes aux yeux.

Sa maman inquiète, lui demanda: «Ma chérie, que se passe t'il? C'est Noël et tu es si triste!»

La petite fille lui dit: «Je me suis battue avec un garçon grand, costaud et très méchant qui terrorise tout le monde!

Il m'a giflée et j'ai eu très très peur!! La maîtresse nous a séparés et l'a puni!

Du coup, il a juré qu'à la rentrée, il se vengerait. J'ai tellement peur!».

Sur ces derniers mots la petite fille qui avait peur, éclata en sanglots et malgré tous les mots de réconfort de sa maman, les vacances, et la joie de Noël, rien n'y fit. La petite fille avait toujours peur!



Toutes les nuits, elle cauchemardait et voyait ce méchant garçon se transformer en monstre qui l'attaquait...

Puis vint la nuit de Noël... cette nuit si particulière et étrange où la magie permet au père Noël d'arrêter le temps et d'apporter de la joie et du rêve à tous les enfants sages.

Et justement...

Cette nuit là, alors qu'elle faisait encore une fois ce cauchemar et que ce satané garçon fonçait sur elle, le Père Noël apparut et lui chuchota calmement à l'oreille:

«Ne lutte pas contre ce qui te fait peur, accepte le! Et sers toi s'en! Regarde ce garçon qui te fait si peur, il est plus fort, plus grand que toi et ça va te servir!

La petite fille ne comprenait rien du tout à ce que lui racontait le Père Noël et n'avait pas du tout l'impression que tout cela allait l'aider vu la vitesse à laquelle arrivait son bourreau, rouge d'énervement et la bave au lèvres.

Le Père Noël laissa faire et quand le méchant garçon fut très proche, il pointa son doigt vers la hanche de la petite fille, qui pivota d'un coup laissant ainsi une voie royale au garçon pour aller s'esclaffer tout seul sur le sol, déséquilibré par son élan et son

poids.

La bouche pendante d'étonnement, la petite fille n'en revenait pas! Mais le garçon fonçait déjà sur elle, encore plus rouge et écumant de rage.

Le père Noël pointa à nouveau du doigt les bras et les hanches de la petite fille qui à nouveau, pivota et ses bras descendirent en cercle et projetèrent le garçon au sol. Tout tourneboulé, il prit ses jambes à son cou et fila bien vite, plein de honte.

Et l'étonnement de la petite fille fit soudain place à un grand sourire.

La petite fille qui avait peur n'avait plus peur.

Elle se tourna vers le Père Noël et lui demanda «Mais qu'as tu fait père Noël? Je n'ai plus peur du tout et le garçon m'a laissée tranquille!»

Il éclata de rire «Oh, Oh, Oh, je n'ai rien fait mais c'est toi qui a utilisé la force de ce garçon, pour le déséquilibrer, le maîtriser et le faire fuir. Ça s'appelle l'AIKIDO et c'est mon cadeau pour ton Noël ...». Et il disparut...Elle ne le revit jamais plus.

Mais de ce jour là, la petite fille qui avait peur n'eut plus jamais peur et garda dans son cœur, le Père Noël et son plus beau cadeau: l'AIKIDO

FB le 02/12/2022 pour l'aikido club d'Escalquens – « La petite fille qui avait peur et le Père Noël »