Marche Nordique
Programme Juin 2026

	Lundi 18h30	Mercredi 9H00	Samedi 9H
Date	**1 juin**	**3 juin**	**6 juin**
Animateurs	Christophe, Bruno, Pierre	Pierre, Joël, Jean-Michel	Joël, Jean-Michel, Patrick
Lieu	**Ballancourt** **Pkg Mille club**	**Videlles** Pkg cimetière	**Beauvais** pkg de la Chaumière
Date	**8 juin**	**10 juin**	**13 juin**
Animateurs	Christophe, Bruno, Pierre	Pierre, Joël, Jean-Michel, Olivier	Joël, Jean-Michel, Olivier, Patrick
Lieu	**Champcueil** **Pkg de la Mairie**	**D'Huison** Pkg garage Ppeugeot	**Vert le Petit** **Pkg Intermarché**
Date	**15 juin**	**17 juin**	**20 juin**
Animateurs	Bruno, Pierre	Pierre, Joël, Jean-Michel, Olivier	Joël, Jean-Michel, Pierre
Lieu	**Fontenay** **Pkg près église**	**Bouville** Pkg château de Farcheville	**Ballancourt** Pkg du château du Saussay
Date	**22 juin**	**24 juin**	**27 juin**
Animateurs	Bruno, Pierre	Pierre, Joël, Jean-Michel, Olivier	Pierre, Joël, Jean-Michel, Patrick
Lieu	**Ballancourt** **Pkg Mille club**	**Courances** Pkg du château	**Pique-nique : 3 Pignons, parking cimetière de Noisy/Ecole, départ co-voiturage de Ballancourt rue Varache**
Date	**29 juin**	**1 juillet**	**4 juillet**
Animateurs	Christophe, Bruno, Pierre	Pierre, Joël, Jean-Michel, Olivier	Joël, Jean-Michel, Olivier, Patrick
Lieu	**Champcueil** **Pkg de la Mairie**	**Auvers St Georges** Pkg du cimtière	**Itteville** Pkg du stade

Quelques recommandations :
Ayez des chaussures appropriées avec de bons crampons (pas de tennis)
Pensez à vos bâtons
Ayez de l'eau sur vous et une barre de céréales ou équivalent
Ayez une tenue adaptée, pas trop chaude
Ayez vos papiers sur vous ou sur votre téléphone, carte d'identité, d'adhérent Rando'Ball, vitale
Pour le lundi soir : lampe frontale et gilet orange obligatoires