



Programme Séjours 2020





Séjours de randonnées botaniques dans le Parc naturel régional du Vexin français

Présentation :

L'objectif de ces séjours est multiple :

- Faire découvrir par la randonnée la variété des paysages du Parc naturel régional du Vexin français.
- Apprendre à reconnaître les végétations qui façonnent les paysages.
- Identifier les espèces végétales qui déterminent ces végétations. En connaissant ces espèces types, et les milieux qu'elles affectionnent, on peut savoir quelles espèces plus rares les accompagnent généralement et les chercher avec de bonnes chances de succès.
- Apprendre le vocabulaire de la botanique et la classification des plantes afin de pouvoir utiliser sereinement une clé de détermination scientifique.

Ces séjours s'adressent à des randonneurs intéressés par la botanique et qui souhaitent acquérir, par la pratique, les bases de la botanique de terrain et des associations végétales.

Déroulement du séjour – du lundi midi au samedi matin:

Le lundi, nous nous retrouverons tous à midi puis partagerons un pique-nique avant de découvrir un premier site, l'après-midi. Chaque session accueille 10 participants au maximum.

Ensuite, chaque jour, vous découvrirez un site et des végétations à travers un parcours d'une dizaine de kilomètres. Cette distance, courte pour une randonnée de la journée, permet toutefois d'avoir une vision assez complète d'un paysage, tout en conservant suffisamment de temps pour observer et comprendre la flore qui le compose. Vous passerez votre journée dans la nature, de 9h00 le matin à 17h00 l'après-midi.

Répétés 5 jours d'affilée, ces distances et temps de marche cumulés peuvent devenir difficiles à supporter pour certaines personnes. Pour profiter pleinement de votre séjour, et ne pas perturber celui des autres participants, assurez-vous de pouvoir tenir ce rythme.

Le soir, à 18h30, un « apéro-jeu », servi au gîte, permettra de revenir de façon ludique sur les notions ou les espèces botaniques vues dans la journée. Ensuite, le dîner vous sera servi dans le gîte.

Le samedi, libération des chambres avant 10h00 et séparation.

Hébergement : Gîte du Centaure à Vigny.

Situé au cœur du Vexin français dans le Val d'Oise (95), le Gîte du Centaure, d'une capacité de 10 personnes (5 chambres, à 2 lits chacune), vous accueille dans un décor où la douceur de vivre et le calme définissent une nature authentique.



Calendrier :

3 séjours programmés en 2020, au prix de 690 € la semaine, par personne.

- Semaine du 25 mai au 30 mai 2020.
- Semaine du 29 juin au 4 juillet 2020.
- Semaine du 14 au 19 septembre 2020.

Programme :

Jour 1 : Bois de la Tour du Lay

Le bois de la Tour du Lay est situé à l'est du Parc naturel régional du Vexin français. Une grande part de sa surface est classée en forêt départementale. Son coteau calcaire abrite de nombreuses espèces d'orchidées.



Jour 2 : Vallée de l'Epte

La vallée de l'Epte forme la limite entre les Vexins français et normands à l'extrême ouest du Val d'Oise. Entre le fond de vallée humide et les coteaux ensoleillés et secs, une belle diversité de végétations y sont représentées.



Jour 3 : Butte de Rosne

La butte de Rosne est située à la limite nord du Vexin francilien. Elle constitue le point culminant de l'Île de France à 217m d'altitude. Cette butte, qui offre un panorama unique, est remarquable pour ses sources et ses alternances de landes humides et sèches, au sein de boisements mixtes.



Jour 4 : Bois de Morval

Bien que couvrant une surface assez réduite, ce bois présente une grande diversité de milieux qui lui a valu son classement en ENS départemental en 2008.

Plus de 250 espèces végétales y ont été recensées dont une vingtaine sont rares ou très rares.



Jour 5 : Réserve naturelle nationale des coteaux de la Seine

La réserve des coteaux de la Seine offre à ses visiteurs des points de vue formidables sur la vallée de la Seine, ainsi qu'une richesse floristique remarquable. Elle abrite à elle seule plus du tiers des espèces de l'ensemble de la flore d'Île de France.

