



Programme Séjours 2020





Séjours de randonnées botaniques dans le Parc naturel régional de la Haute Vallée de Chevreuse

Présentation :

L'objectif de ces séjours est multiple :

- Faire découvrir par la randonnée la variété des paysages du Parc naturel régional de la Haute Vallée de Chevreuse et de ses environs.
- Apprendre à reconnaître les végétations qui façonnent les paysages.
- Identifier les espèces végétales qui déterminent ces végétations. En connaissant ces espèces types, et les milieux qu'elles affectionnent, on peut savoir quelles espèces plus rares les accompagnent généralement et les chercher avec de bonnes chances de succès.
- Apprendre le vocabulaire de la botanique et la classification des plantes afin de pouvoir utiliser sereinement une clé de détermination scientifique.

Ces séjours s'adressent à des randonneurs intéressés par la botanique et qui souhaitent acquérir, par la pratique, les bases de la botanique de terrain et des associations végétales.

Déroulement du séjour – du lundi midi au samedi matin:

Le lundi, nous nous retrouverons tous à midi puis partagerons un pique-nique avant de découvrir un premier site, l'après-midi. Chaque session accueille 10 participants au maximum.

Ensuite, chaque jour, vous découvrirez un site et des végétations à travers un parcours d'une dizaine de kilomètres. Cette distance, courte pour une randonnée de la journée, permet toutefois d'avoir une vision assez complète d'un paysage, tout en conservant suffisamment de temps pour observer et comprendre la flore qui le compose. Vous passerez votre journée dans la nature, de 9h00 le matin à 17h00 l'après-midi.

Répétés 5 jours d'affilée, ces distances et temps de marche cumulés peuvent devenir difficiles à supporter pour certaines personnes. Pour profiter pleinement de votre séjour, et ne pas perturber celui des autres participants, assurez-vous de pouvoir tenir ce rythme.

Le soir, à 18h30, un « apéro-jeu », servi au gîte, permettra de revenir de façon ludique sur les notions ou les espèces botaniques vues dans la journée. Ensuite, le dîner vous sera servi dans le gîte.

Le samedi, libération des chambres avant 10h00 et séparation.

Hébergement : Gîte De Greffiers à Sonchamp (78).

Ce gîte est situé en lisière sud de la forêt de Rambouillet, à 3 km de Rambouillet.

Il s'agit d'un ancien corps de ferme entièrement rénové et aménagé en gîte de caractère spacieux à la décoration soignée. Il peut accueillir 10 personnes dans 5 chambres.



Calendrier :

2 séjours programmés en 2020, au prix de 710 € la semaine, par personne.

- Semaine du 4 au 9 mai 2020
- Semaine du 8 au 13 juin 2020

Programme :

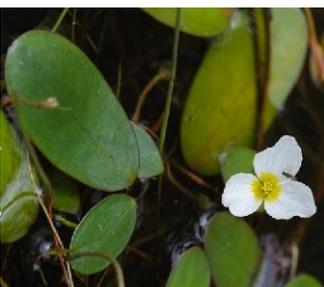
Jour 1 : Bois de Plaisance et la vallée de la Rémarde

Située au sud du Massif forestier de Rambouillet, la Rémarde prend sa source à Sonchamp et se jette dans l'Orge à Saint-Germain-lès-Arpajon. Elle a permis le fonctionnement de très nombreux moulins dont 5 sur les 6 km qui séparent Sonchamp de St-Arnoult-en-Yvelines.



Jour 2 : Vallée de la Guesle et Rochers d'Angennes

La vallée de la Guesle, à l'ouest de Poigny-la-Forêt, forme une des plus remarquables zones humides acides, typiques de la forêt de Rambouillet.



Jour 3 : Le Haut Beaussart et l'Étang Neuf

Il s'agit là d'un des secteurs les plus riches de la forêt de Rambouillet en terme de biodiversité aussi bien animale que végétale : plus de 100 espèces patrimoniales y sont recensées.



Jour 4 : La vallée de l'Eure au confluent de la Drouette

Une journée hors du Parc naturel et de l'Île de France pour découvrir la vallée de l'Eure en zone Natura 2000 et quelques coteaux calcaires environnants.



Jour 5 : Vaux de Cernay et la Carrière des Maréchaux

Le site des Vaux de Cernay est certainement l'un des plus spectaculaires du Parc naturel tant pour ses paysages que pour sa biodiversité qui en font également avec son abbaye l'un des plus touristiques.

