



Judo Club de Combs La Ville

Besoin d'info, pensez au site internet <http://www.judocl.v.fr>

Horaires de la saison 2015 / 2016

Gymnase Beausoleil - salle Jean MAVEREAU - rue des frères MOREAU



LUNDI	MERCREDI	JEUDI	SAMEDI
			4 - 5 ans EVEILS BABYS 2011 - 2010 10h15
			5 - 6 ans PRE-POUSSINS I 2010 (2ème année) - 2009 11h
			7 ans PRE-POUSSINS II 2008 13h30
			8 - 9 ans POUSSINS 2007 - 2006 14h30
	15h 4 - 5 ans EVEILS BABYS 2011 - 2010		10 - 11 ans BENJAMINS 2005 - 2004 15h45
	15h45 5 - 6 ans PRE-POUSSINS I 2010 (2ème année) - 2009		12 - 16 ans MINIMES CADETS 2003 - 1999 17h00
	16h45 7 ans PRE-POUSSINS II 2008		17 ans et + CARDIOTRAINING RENFORCEMENT MUSCULAIRE 18h00
	17h45 8 - 9 ans POUSSINS 2007 - 2006	12 - 16 ans MINIMES CADETS 2003 - 1999 18h15	
	18h45	17 ans et + CARDIOTRAINING RENFORCEMENT MUSCULAIRE 19h15	
19h 17 ans et + CARDIOTRAINING RENFORCEMENT MUSCULAIRE	10 - 11 ans BENJAMINS 2005 - 2004 19h15	17 ans et + CARDIOTRAINING RENFORCEMENT MUSCULAIRE 20h15	
20h 17 ans et + JUDO JUJITSU 1998 et avant		17 ans et + JUDO JUJITSU 1998 et avant 21h45	
21h30			

Le professeur se réserve la possibilité de changer les enfants de cours en fonction de leur capacité ou de leur morphologie.

4 à 5 ans 2011 à 2010 185 €	6 à 13 ans 2009 à 2002 195 €	14 ans et + 2001 et - 205 €
---	--	---

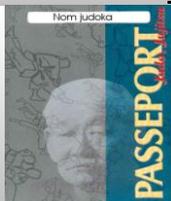
- * Un passeport sportif est à prévoir pour participer aux compétitions officielles à partir de la catégorie benjamin. Il faudra y apposer le timbre-licence de la FFJDA donné avec la licence et le faire tamponner par le médecin avec mention "Apte à la pratique du judo en compétition". Le demander au professeur, valeur : 8€.
- * Les règlements par chèques sont à effectuer à l'ordre du **JUDO CLUB DE COMBS LA VILLE**.
- * - 10 € dès le 2^{ème} adhérent d'une même famille et pour chaque adhérent supplémentaire.
- * - 10 € en parrainant une personne si elle s'inscrit au club.
- * Aucun remboursement ne pourra être effectué en cours d'année.

IMPORTANT !

- * Joindre une enveloppe timbrée à l'adresse du licencié.
- * Joindre une enveloppe timbrée supplémentaire pour toute demande attestation ou bon CAF.



Afin de pouvoir participer aux cours, l'adhérent devra être impérativement enregistré dans le fichier de la ligue (inscription, paiement, certificat médical, enveloppe).



Passeport Sportif Judo Obligatoire pour les benjamins



Certificat médical obligatoire avec la mention "Apte à la compétition"



Pour tous renseignements : Fabrice Baillais (président) au 06 17 82 58 19
Afin que nous puissions vous prévenir en cas d'annulation de cours nous vous demandons de nous communiquer dès l'inscription votre adresse mail à :

fabricebaillais@gmail.com

ou votre téléphone si vous ne possédez pas internet.

