



VIVE LE PRINTEMPS !



Vive le printemps !

ÉCRIT PAR LA REDACTION

Un **printemps** aussi attendu qu'une météo clémente !

Nous vous souhaitons de bien profiter des premiers beaux jours pour vous remettre à votre activité favorite, avec les collègues de vos clubs et structures.

Les premiers beaux jours sont aussi les périodes où l'on enregistre le plus d'accidents, profitez progressivement de l'activité et ne surestimez pas vos capacités notamment pour une reprise, et planification et un matériel en bon état sont les gages d'une exploration réussie

info@plongee.fsgt.org



Image : François Guillemot

DANS CETTE EDITION :

LES RUBRIQUES :

Les votes en cours

Les stages Fédéraux

LES ARTICLES :

programme "Club Inclusif" au club FSGT JASP à Saumur

LES ZOOMS :

L'image

Le Poème

La lecture

LE MOT DE LA COORDINATION

ÉCRIT PAR LA REDACTION

"L'important c'est de participer". La phrase attribuée à Pierre de Coubertin s'est transformée au cours du temps. Les extraordinaires performances sportives des athlètes aux jeux Olympiques et Paralympiques, sont mises en scène dans un immense spectacle mondialisé. L'important aujourd'hui serait d'y assister et de le regarder. Le spectacle suscitera aussi, c'est certain, des envies de pratique de sports. Et la FSCT sera de la fête : 2024 sera l'année de nos 90 ans d'existence. Nous sommes donc prêts accueillir les pratiquants, les jeunes, seniors, les personnes en situation de Handicap. "Participer" et pratiquer des sports populaires, de proximité et pour tous, c'est la mission de la FSCT. La plongée avec bouteille ou en apnée en font partie et avec les beaux jours, c'est le moment d'essayer et d'en profiter.

Bonnes vacances à toutes et à tous.

LES DOSSIERS EN COURS DE LA CFA

ÉCRIT PAR LA REDACTION

Pas moins de **5 votes** sont en cours initiés par la Commission Mélange à échéance du 28 mai, concernant les qualifications Mélanges et les différents niveaux d'encadrement.

Les clubs peuvent s'exprimer grâce à leur délégué et référent, sollicités dans ces votes par mail dans la plateforme BALOTILO (accès réservés aux Délégués et Référents).

LES STAGES FEDERAUX de Plongée

ÉCRIT PAR LA REDACTION

vous recherchez des stages de validations ? Restez à l'affut sur le site de notre CFA, d'autres stages sont en cours de validation fédérale

Stage fédéraux de Plongée

Stage fédéral de plongée (CD38) du 29/6 au

6/7/24 –St Raphaël

Contact : daniel.vellou@wanadoo.fr

[Dossier inscription](#)

Stage fédéral de plongée (CD83) du 19/10 au

25/10/24 –Boulouris

Contact : contact@europlogee.fr

[Dossier inscription](#)

Stage fédéral de plongée (CD74) du 19/10 au

26/10/24 –Marseille

Contact : h.berthollet@gmail.com

[Dossier inscription](#)

Stage fédéraux Initiaux

• **Stage fédéral initial MF1 (CD94)** du 31 au 02/06/24

–Guercheville

• Contact : christian@cekanedivers.com

• [Dossier inscription](#)

• **Stage fédéral initial MF1 (CD38)** du 01 au 02/06/24

–St Raphaël

• Contact : daniel.vellou@wanadoo.fr

• [Dossier inscription](#)

• **Stage fédéral initial MF1 (CD33)** du 06 au 07/07/24

–Talence

• Contact : fjestin@modulonet.fr

• [Dossier inscription](#)



Stages fédéraux et nationaux
Calendrier 2023/2024 Stages fédéraux (sous réserve
d'annulation selon les mesures sanitaires
gouvernementales en vigueur) Stage fédéral initia...

COMMISSION HANDISUB

Présentation du programme "Club Inclusif" au club FSGT JASP à Saumur

Par Pierre Bouyges - Commission Handisub

À l'occasion des prochains jeux paralympiques, l'État a pris une initiative pour favoriser une offre sportive adaptée pour les personnes en situation de handicap avec l'objectif de en sensibiliser plus de **3000 clubs** en 2024 avec le programme "**Club inclusif**". **Gilles**, du club **FSGT JASP à Saumur**, a participé à ce programme pour répondre à la problématique : la pratique Handisub FSGT est-elle facilitée par la liaison et le partenariat entre clubs de plongée et organisations de personnes en situation de handicap (services sociaux et médico-sociaux, clubs de sport...etc) ?

Pierre : Une première question : En quoi consiste le programme "**Club inclusif**" ?

Gilles : C'est une formation ouverte à tous les clubs affiliés à une fédération sportive. Il n'y a aucun prérequis, ni aucune obligation d'engagement post-formation et il est entièrement **gratuit**. Il est basé sur le **volontariat** et vise à donner une **impulsion**, une aide aux clubs qui le suivent. Son contenu est généraliste et multi-sports alors que les formations Handisub FSGT sont spécifiquement conçues pour la plongée. Les dirigeants et les encadrants du club bénéficient d'une sensibilisation aux différents types de handicaps, qui leur permettra de mieux appréhender les fondements de l'accueil de personnes en situation de handicap. Après le temps de sensibilisation, les clubs sont **accompagnés** dans leur projet d'accueil de personnes en situation de handicap pour la rentrée sportive. Ils peuvent être ainsi aiguillés sur les différents enjeux (ressources, matériels, créneaux...).

Pierre : Quelle est la durée de la formation et à qui elle s'adresse ?

Gilles : La formation d'un **encadrant sportif sur le programme nécessite 18h** de face-à-face pédagogique, soit 3 jours de présentiel répartis sur deux à trois semaines. La formation d'un dirigeant sur le programme représente 6h de face-à-face pédagogique en présentiel et 3h d'échanges en visio, soit une journée au total. Dans le cas où une personne participerait au programme avec les fonctions d'encadrant(e) et de dirigeant(e), elle réalisera 18h de face-à-face pédagogiques en présentiel et 3h d'échanges en visioconférence, soit 3 jours de présentiel répartis sur deux à trois semaines.

Pierre : Qui a participé à ce programme au JASP ?

Gilles : Nous étions trois : Frédéric (E2) qui représentait le club en tant que dirigeant. Nicolas (Guide de palanquée) qui est venu en curieux et n'a pas regretté le voyage ! Et moi (E4) car je considère qu'il est dommage de ne pas faire découvrir et valoriser notre sport-passion à **20% de la population** (pourcentage des personnes en

situation de handicap). De plus, chaque expérience "Handi" me conforte dans cette vision.

Pierre : Vous avez déjà des encadrants Handisub dans ton club, quels bénéfices ce programme apporte-t-il à ce stade pour votre pratique au club ?

Gilles : Ce programme nous permet d'**entrer dans le réseau de l'Handisport et du sport adapté dans notre département**. Nous avons été référencé comme club inclusif et nous avons régulièrement des sollicitations pour des baptêmes. Je pense que ces expériences nous mèneront petit à petit vers des formations plus complètes. Nous avons aussi la possibilité de solliciter ces partenaires lors de l'achat de matériels adaptés. La formation nous a permis de mieux comprendre l'univers des gens "extraordinaires". Par l'échange avec des formateurs, des éducateurs et des bénévoles d'autres sports, par la pratique dans d'autres sports lors de la formation. Pour autant, elle ne remplace pas la formation que nous avions eu en 2017 par **Pascal** de la commission **Handisub FSGT**.



Gilles DUQUENOY

FICHE SIGNALÉTIQUE

Club : **JEANNE D'ARC SAUMUR PLONGEE JASP**

Localité : **Saumur (49)**

Spécialité : **Plongée, Apnée**

Spot préféré : **Le Prochain**

Site : <https://www.jasp.fr/handisub>

LA PHOTO D'AQUAFIL

A chaque édition une photo, une histoire, une émotion
Texte et photo par Jamila Sarhi



“J’aime cet instant saisi avec ce Requin Renard.

*Avec nous sur cette zone de nettoyage à Kimud-Zone,
il évoluait en toute tranquillité, paisiblement avec
beaucoup d’autre membre de son espèce*

Il est venu vers nous d’une façon très majestueuse.

Avec ses gros yeux on dirait un gros nounours”

Le matériel : OM Digital TG-7

La photo : F2.8 1/400 ISO 100

Le spot : Malapascua Kimud
(Philippines)

La date : 15 avril 2024

JAMILA SAHRI

FICHE SIGNALÉTIQUE

Club : **Red Star Club Montreuil RSCM**

Localité : Montreuil

Spécialité : Organisation des stages et
sorties

Spot préféré : Elphinstone (Egypte)

Vous souhaitez partager une photo, une émotion, prenez contact avec AQUAFIL info@plongee.fsgt.org

LE POEME

A Chaque édition un poème marin

VOGUE - Nadia Ben Slima (1980)

Au loin ...la mer du nord

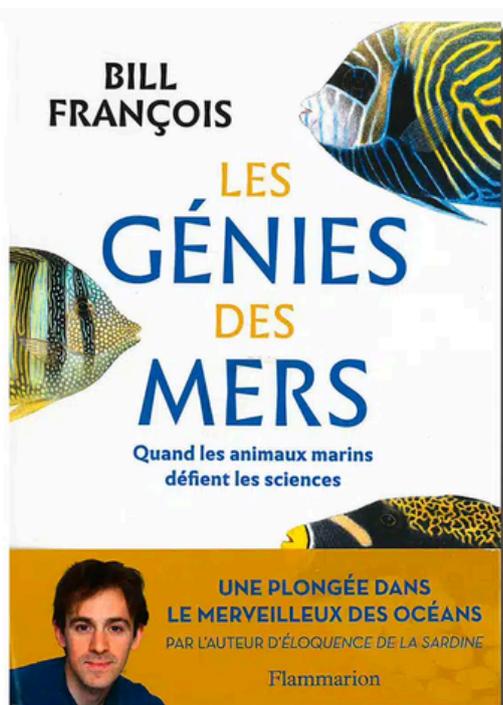
Adossée au littoral
la foule défile dans un flot
bruyant,
entre remous et repos.

Sous le soleil
renaissent les sourires
Sur la digue,
se brisent les souvenirs,
rêves apaisants
bercés par l'écume vibrante



Chahuté par le vent,
Le temps n'est plus alors rien
Figé en une saison
dont le sable est le témoin.

LE LIVRE



Connaissez-vous le lien entre la première pile électrique et les raies ? Saviez-vous que les poulpes sont, à l'instar de Van Gogh ou Matisse, des grands maîtres de la couleur ? Ou encore vous êtes-vous déjà demandé pourquoi une baleine est aussi énorme et pourquoi aucun être terrestre dans le monde, quelle que soit l'époque, n'a jamais atteint la taille des cétacés ? C'est ce genre d'histoires insolites et passionnantes sur de nombreuses espèces qui peuplent nos océans que notre chroniqueur de choc nous propose de dévorer en cette période de grisaille avec *Les Génies des mers*.

[Les Génies des mers](#), Bill François, [Flammarion](#), 272 pages, 25 euros.