

La formation théorique au niveau 1

À L'AQUA TEAM
KAYSERSBERG





Nous allons voir...

Le matériel du plongeur

La réglementation

Le Club et la formation au Niveau 1

Les signes et les règles de sécurité

Les pressions, les barotraumatismes

L'équilibre, la flottabilité

La désaturation

Le froid, l'essoufflement et **les dangers du milieu**

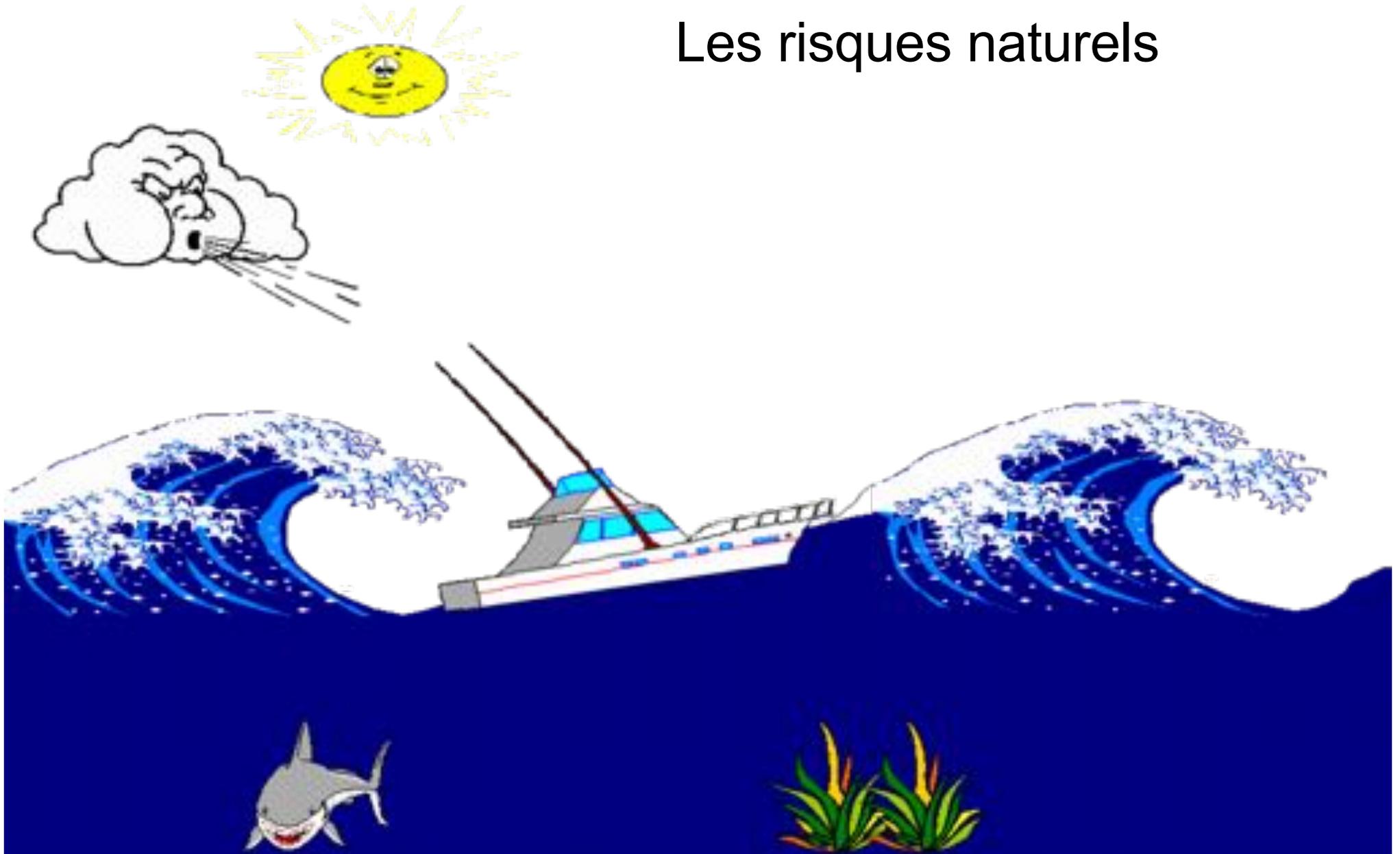
L'environnement

Le test de connaissances



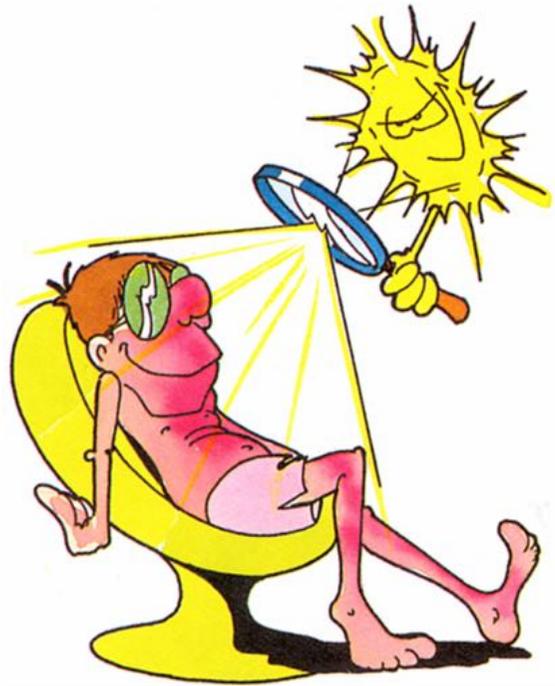
Au-dessus de la surface...

Les risques naturels

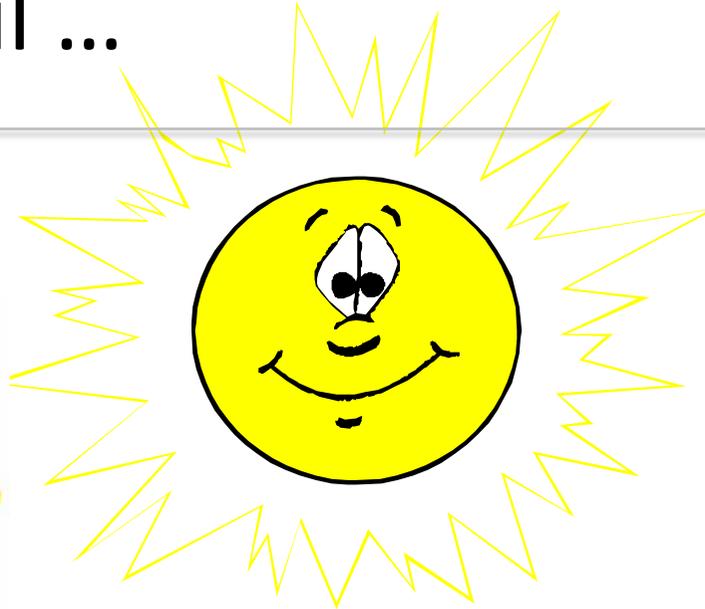




Le soleil ...



Évitez les bains de soleil avant la plongée, surtout si l'eau est froide.



Ne restez pas équipé en plein soleil, avant ou après la plongée.



Le vent ...



Il faut s'en protéger pour éviter d'avoir froid :

- Se couvrir.
- Se mettre à l'abri
- Prendre une barre chocolatée avant, une boisson chaude après.



La houle ...

Elle peut provoquer le mal de mer.

Il faut :

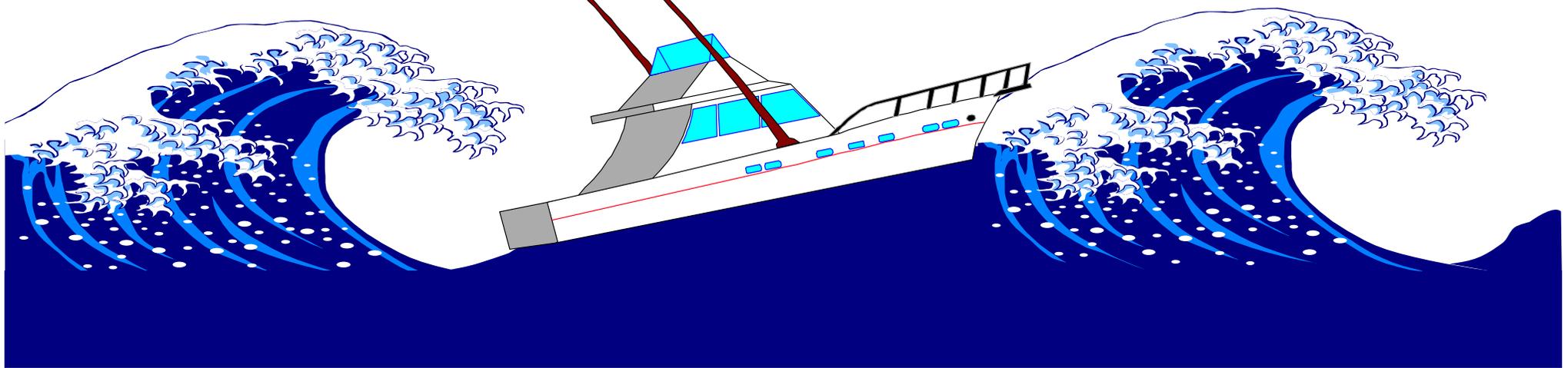
S'occuper l'esprit.



Évitez les médicaments,
car ils peuvent provoquer des
sommolences au fond.



Annuler la plongée en cas
de mal-être important.



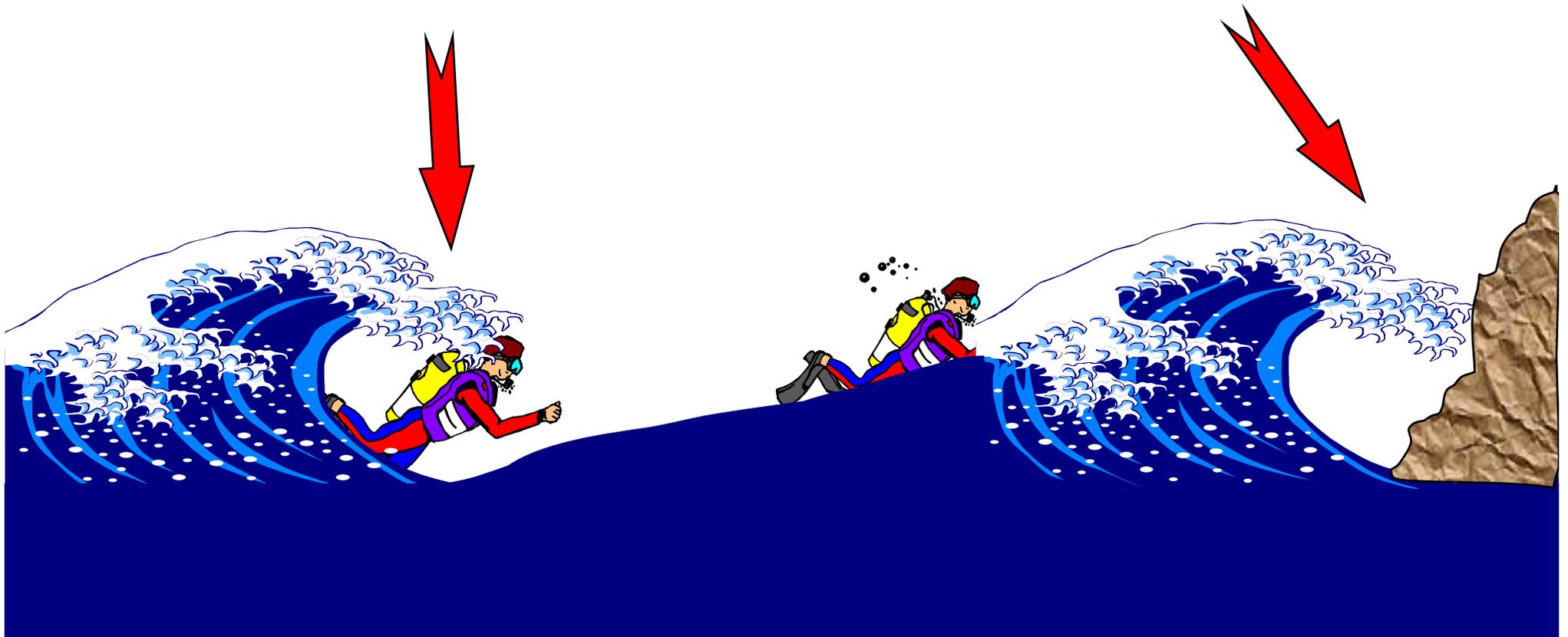


La houle ...

Attention

À la perte des membres de la palanquée :
Il faut rester groupé.

Aux chocs sur les rochers :
Il faut s'en écarter.





Le courant ...

Les principaux risques qu'il engendre sont :

- L'essoufflement.
- Le risque traumatique.
- Le blocage sous l'eau.
- L'impossibilité de porter secours.
- L'impossibilité de pouvoir effectuer un palier.

L'immersion dans le courant ne peut donc être réalisé que par des plongeurs très entraînés après analyse très sérieuse des risques et mise en place d'une sécurité complète.



SAVOIR DIRE NON

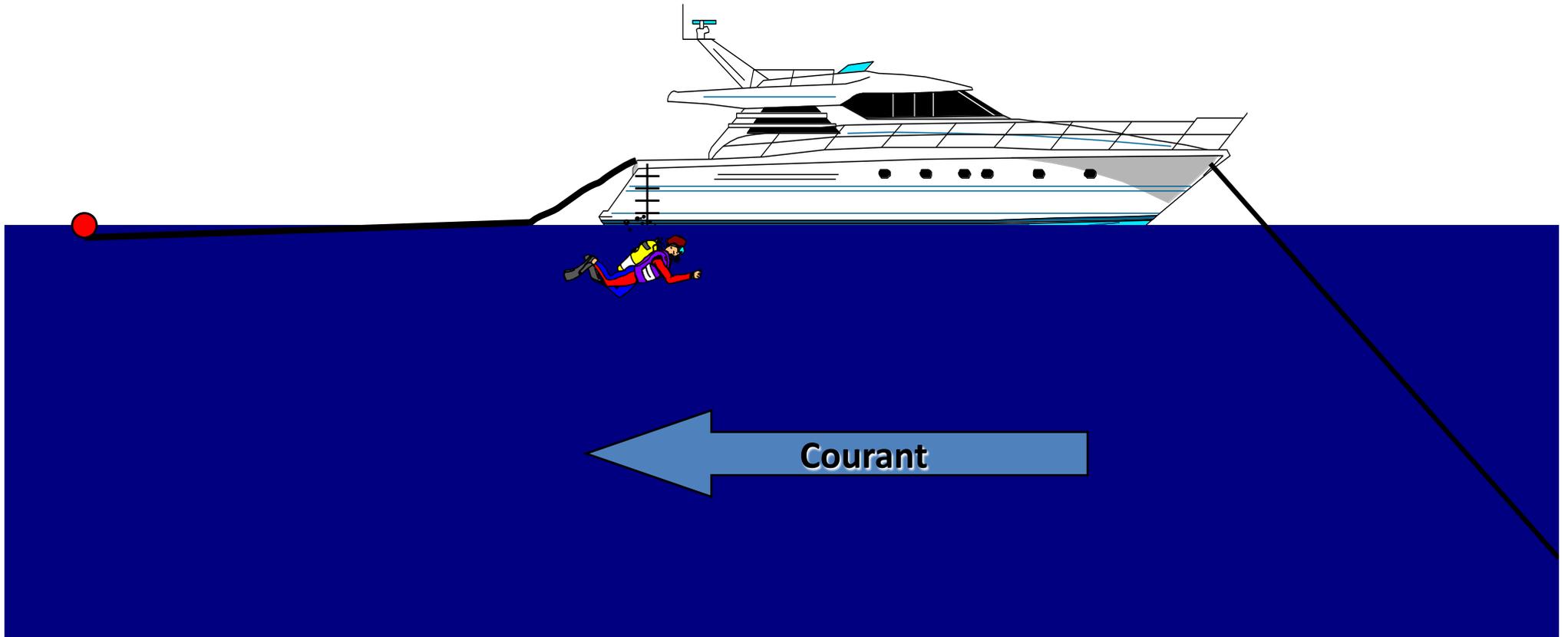


Le courant ...

Risque majeur pour le plongeur

Lors de la mise à l'eau ...

Lors de la sortie de l'eau ...





La nuit, ou sous glace...



Nécessite un briefing particulier.

L'immersion de nuit ou sous glace ne peut donc être réalisé que par des plongeurs très entraînés après analyse très sérieuse des risques et mise en place d'une sécurité complète.



Au-dessus de la surface ...

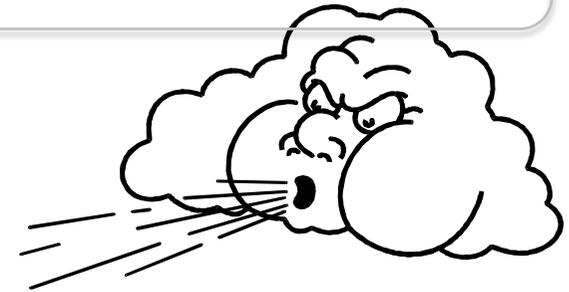
Les risques artificiels



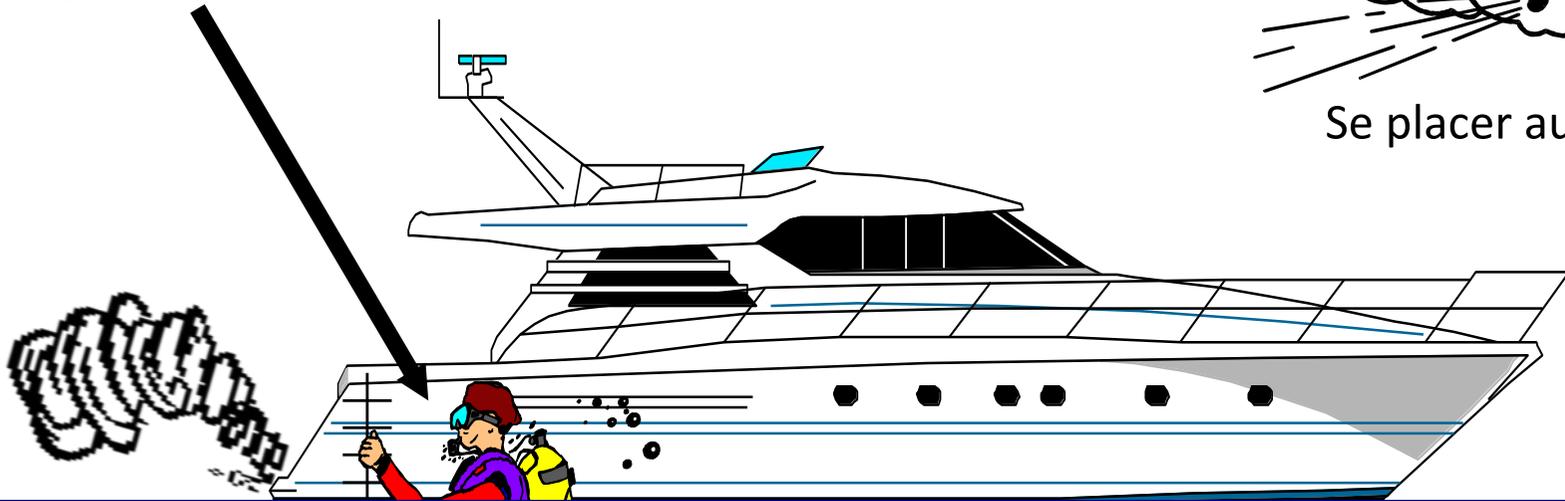


Les gaz d'échappement ...

Remonter l'embout en bouche et le masque sur le visage.



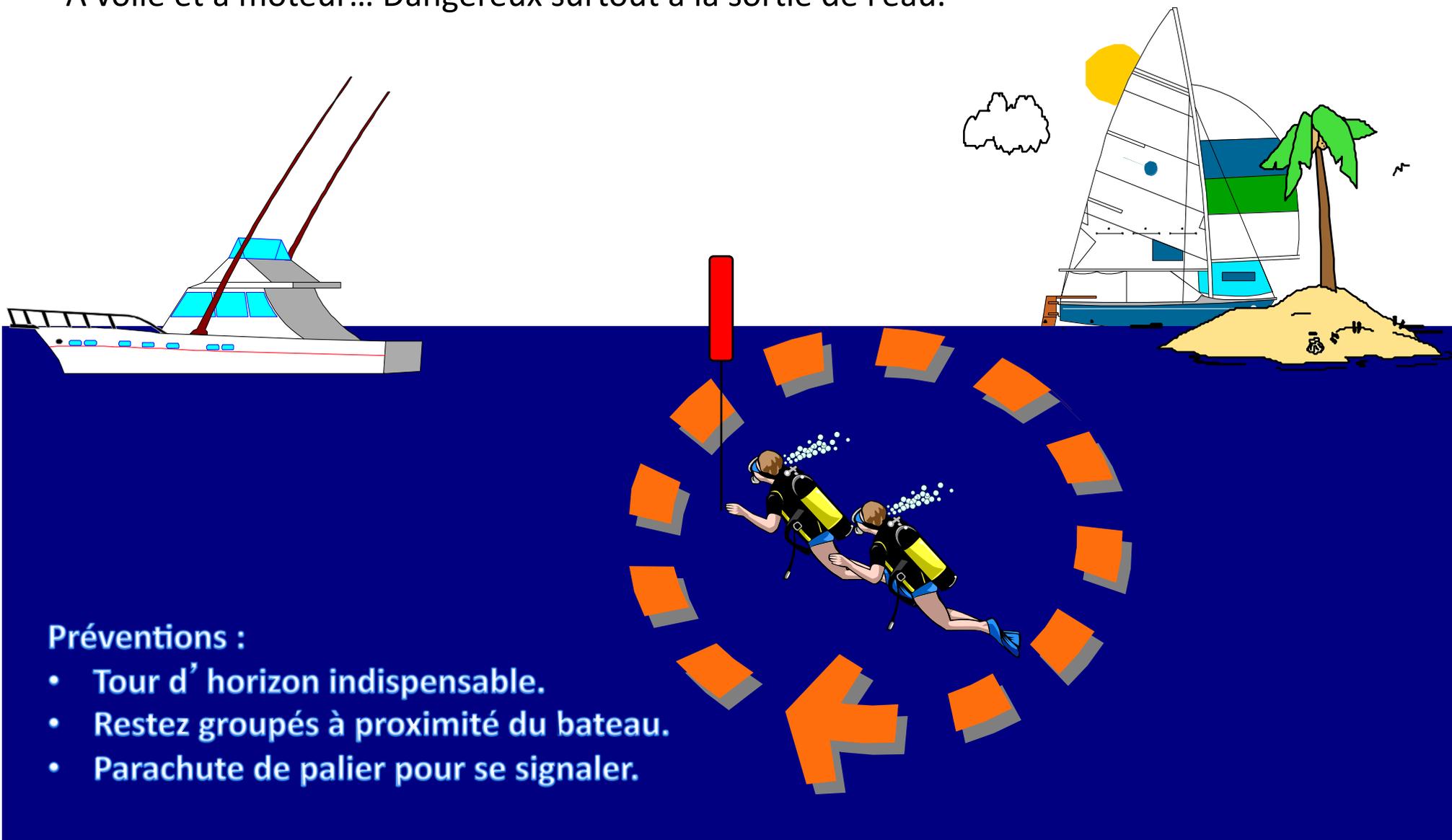
Se placer au vent.





Les autres bateaux...

À voile et à moteur... Dangereux surtout à la sortie de l'eau.



Préventions :

- Tour d'horizon indispensable.
- Restez groupés à proximité du bateau.
- Parachute de palier pour se signaler.



Au-dessous de la surface ...

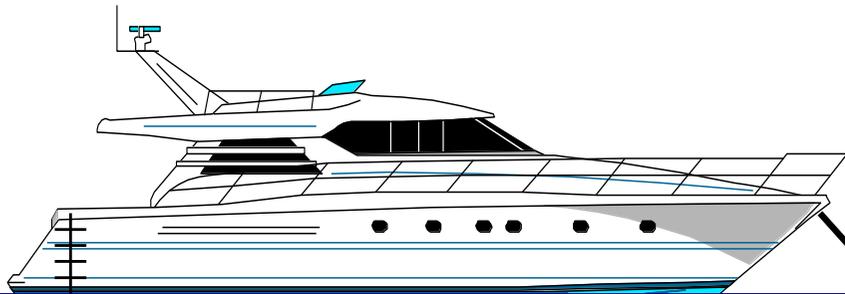
Les risques naturels





Le courant ...

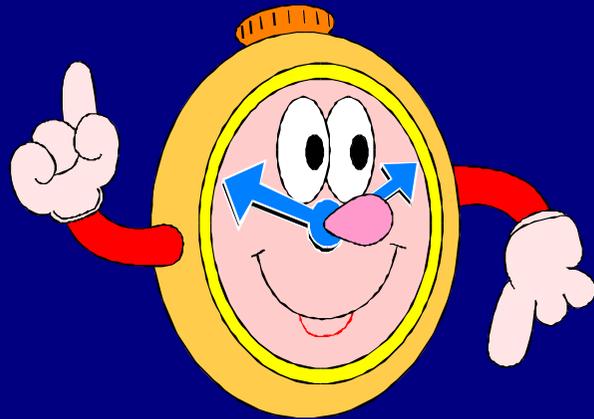
- Aller à contre-courant, et retour dans le courant.
- Attention à l'essoufflement.
- Rester groupés.
- Revenir au mouillage ou à la zone de récupération.
- Utiliser un parachute de palier, si celui-ci est fait en pleine eau.





La profondeur ...

- Attention au glissement.
- Ne cherchez pas à battre un record.
- Attendez d'être bien expérimenté.



Contrôle régulier de la profondeur
et de la durée.





La visibilité ...

Ne pas remuer le fond, et se stabiliser au-dessus.



Equilibrez-vous !

MERCI

**En eau trouble, il faut rester groupé ou se tenir.
De nuit, chaque plongeur doit avoir une lampe.**



Le froid ...

Remontez dans une eau un peu plus chaude ou en surface.



Préventions :

- Bonne alimentation.
- Protection thermique.
- Limiter la durée de la plongée.



Les grottes ...

Fil d'Ariane et lampe obligatoires.
N'y entrer que si elles sont connues.

S'interdire les grottes :

- À fond de vase.
- À nombreux boyaux en cul-de-sac.
- À traversée trop longue.

Plongée loisirs \neq spéléo.



Bienvenue aux portes de l'inconnue



La flore ...

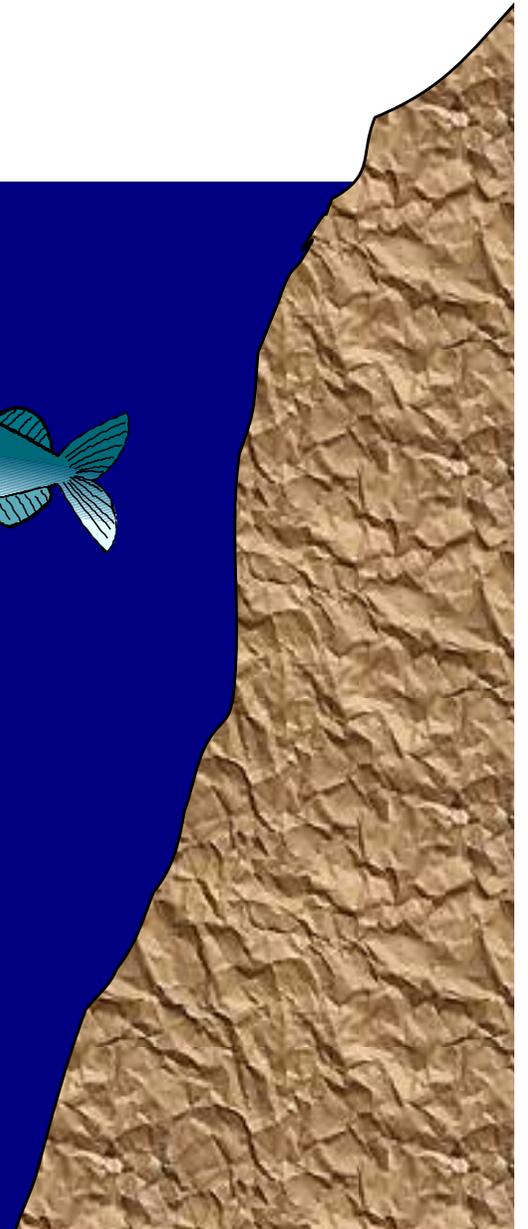
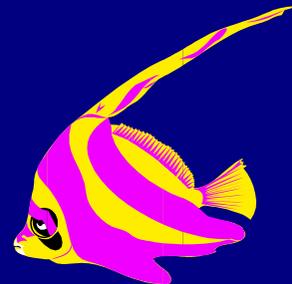
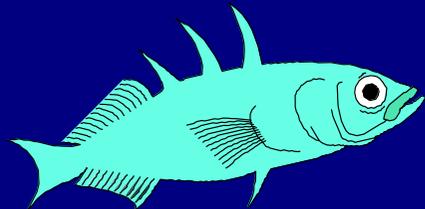
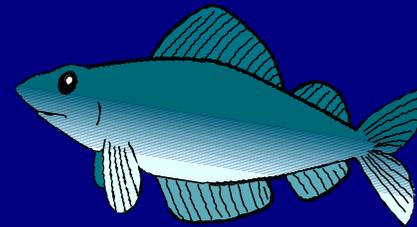
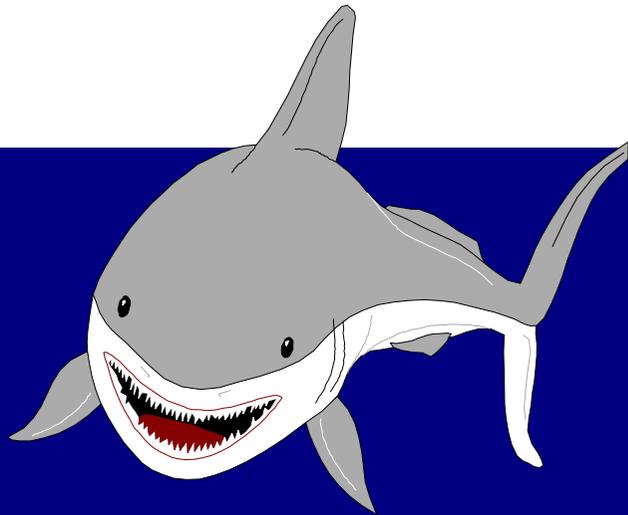
- Attention aux grands laminaires.
- Se dégager sans s'affoler.

Les herbiers, ballottés par la houle, peuvent provoquer vertiges et nausée.





La faune ...





Les morsures ...

LES REQUINS



Requin citron

Le requin peut néanmoins montrer un comportement imprévisible.

Il est alors préférable de s'en éloigner calmement.

La plupart des espèces pouvant être rencontrées essentiellement dans les mers tropicales, ne présentent aucun danger pour les plongeurs avec bouteille.



Les morsures ...



Requin blanc

S'il vous arrive de le rencontrer, il faut rester groupé, calme, et attendre tranquillement qu'il ait passé son chemin.

D'autres requins peuvent être dangereux s'ils se sentent menacés...



Les morsures ...

LES BARRACUDAS



C'est sans doute la raison de leur mauvaise réputation.



Mais nous n'avons jamais observé la moindre agressivité de leur part.

Ils peuvent paraître impressionnants, immobiles à côté de vous en pleine eau, avec leur œil froid qui vous fixe et leurs dents pointues.



Les morsures ...

LES GROS BALISTES



Il faut donc éviter de pénétrer dans ce cercle.



Les morsures ...

LES DIODONS



Mais il ne faut surtout pas approcher un doigt de leurs lèvres apparemment inoffensives. Ils ont une sorte de bec qui pince très fort et coupe profondément.



Les morsures ...

LES MURÈNES



La plaie peut s'infecter, mais si elle est bien nettoyée et si l'on absorbe des antibiotiques, il n'y a aucun risque d'infection.



Les morsures ...

LES CONGRES, BAUDROIES, ET ROUSETTES



Congres



Roussette



Baudroie

Tous ces poissons peuvent mordre,
mais ils ne vous attaqueront jamais.

**Ne les importunez pas et vous
n'aurez aucun problème.**



Les pincements ...

LES HOMARDS



Le homard a une pince puissante qui peut vous couper un doigt.



Ne vous en approchez pas et vous n'aurez aucun problème.



Les pincements ...

LES POULPES



Attention à son « bec de perroquet »
qui peut pincer et couper et qui
inocule un produit empêchant la
formation du caillot sanguin
La blessure, bénigne, saignera
longtemps.



Les piqûres non venimeuses ...

LES OURSINS



Sont redoutables, car leurs piquants sont très pointus, pénètrent dans la chair, s'y brisent et parfois s'y enfoncent ensuite tout seuls très profondément.



Des épines restant dans la chair sont douloureuses et peuvent provoquer un durillon et un abcès.

Pour l'éviter, faites très attention aux endroits où vous posez vos mains et genoux. Quand il y a de la houle, ne restez pas contre des rochers couverts d'oursins.



Les piqûres venimeuses ...

Les vives s'enfouissent généralement dans le sable dont seuls sortent leurs yeux.

Prudence donc sur les fonds sableux.



Rascasse



Vive

Les rascasses et surtout les poissons-pierres se confondent avec le fond généralement rocheux sur lequel ils sont posés.

Pour éviter d'y appliquer la main, car alors la piqûre serait assurée, il faut bien observer l'endroit et au besoin créer un léger courant d'eau au-dessus en cas de doute.



Les piqûres venimeuses ...

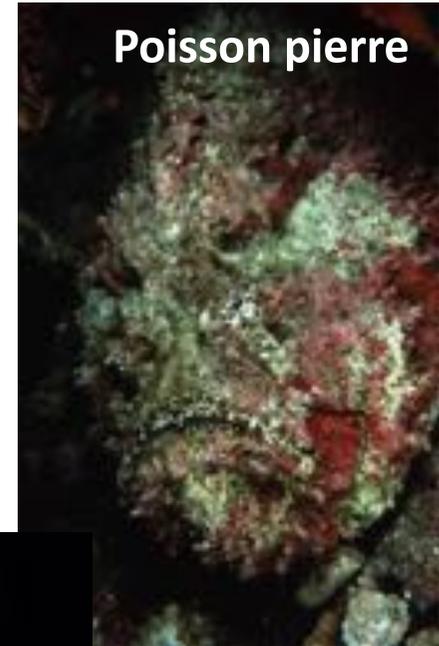
EN EAU TROPICALE ...

Pterois Volitans



Certains animaux ont des piquants ou des dards pouvant être dangereux.

Poisson pierre



Acanthaster



Pterois Radiata





Les piqûres venimeuses ...

EN EAU TROPICALE ...

La raie pastenague



La raie manta



Si vous êtes victime d'une telle piqûre, vous devez :

- Soit y appliquer une compresse d'eau la plus chaude possible, à la limite du supportable.
- Soit l'envelopper de glaçons, dans les deux cas vous limiterez ainsi la diffusion du venin dans l'organisme.
- Puis aller sans tarder à l'hôpital. Il ne faut pas prendre ce genre de blessure à la légère, certaines peuvent être très dangereuses.

Il est très facile d'éviter les piqûres des animaux bien visibles dans l'eau.

Il suffit de ne pas essayer de les toucher ni de les importuner.



Les piqûres urticantes ...

LES ANÉMONES DE MER



Dont chaque tentacule se termine par une pointe plus ou moins venimeuse
Les doigts y sont à peu près insensibles.
En revanche, des parties plus fragiles de la peau (dessous de l'avant-bras, visage, etc.) peuvent être l'objet de brûlures qui mettront plusieurs jours à guérir.

**Il est très facile d'éviter les piqûres des animaux bien visibles dans l'eau.
Il suffit de ne pas essayer de les toucher ni de les importuner.**



Les piqûres urticantes ...

LES HOLOTURIES



Durcissent dès qu'on les touche, puis sécrètent des filaments blancs qui sont en fait leurs intestins.

C'est pour eux un moyen de défense, car ces filaments sont très collants et un peu venimeux.

Inoffensifs pour les doigts, ils sont dangereux pour les yeux qu'il ne faut donc pas se frotter après les avoir touchés.

Il est très facile d'éviter les piqûres des animaux bien visibles dans l'eau.

Il suffit de ne pas essayer de les toucher ni de les importuner.



Les piqûres urticantes ...

LES MÉDUSES



Possèdent parfois des filaments invisibles très urticants.

Certains peuvent avoir plusieurs mètres de long et provoquer une syncope et donc la noyade s'ils touchent une partie importante du corps.

Si vous êtes en maillot de bain, faites un large détour.

Si vous êtes revêtu d'une combinaison, vous pouvez vous approcher, mais ne les touchez pas.

Il est très facile d'éviter les piqûres des animaux bien visibles dans l'eau.

Il suffit de ne pas essayer de les toucher ni de les importuner.



Les piqûres urticantes ...

LE CORAIL DES MERS TROPICALES



Peut provoquer des coupures bénignes.
Mais très souvent des éléments
microscopiques restent dans la plaie qui
s'infecte très rapidement.

Après toute coupure provoquée par du corail,
nettoyez la plaie avec du citron vert et vous n'
aurez aucun problème.

**Il est très facile d'éviter les piqûres des
animaux bien visibles dans l'eau.
Il suffit de ne pas essayer de les toucher ni de
les importuner.**



Les piqûres urticantes ...

LE CORAIL DE FEU



Peut provoquer des brûlures aigues, très douloureuses et souvent les chairs blessées se nécrosent.

Il faut alors opérer pour découper la partie gangrenée.

Ne jamais le toucher ; Le port d'une combinaison, même si l'eau est chaude, est conseillé ; Des gants sont également une protection recommandée.

Dans les cas graves, il faut consulter un médecin ou se faire hospitaliser.

Il est très facile d'éviter les piqûres des animaux bien visibles dans l'eau.

Il suffit de ne pas essayer de les toucher ni de les importuner.



Les décharges électriques ...

LA RAIE TORPILLE



Se rencontre très rarement...
La décharge peut être assez forte
pour provoquer un arrêt cardiaque.

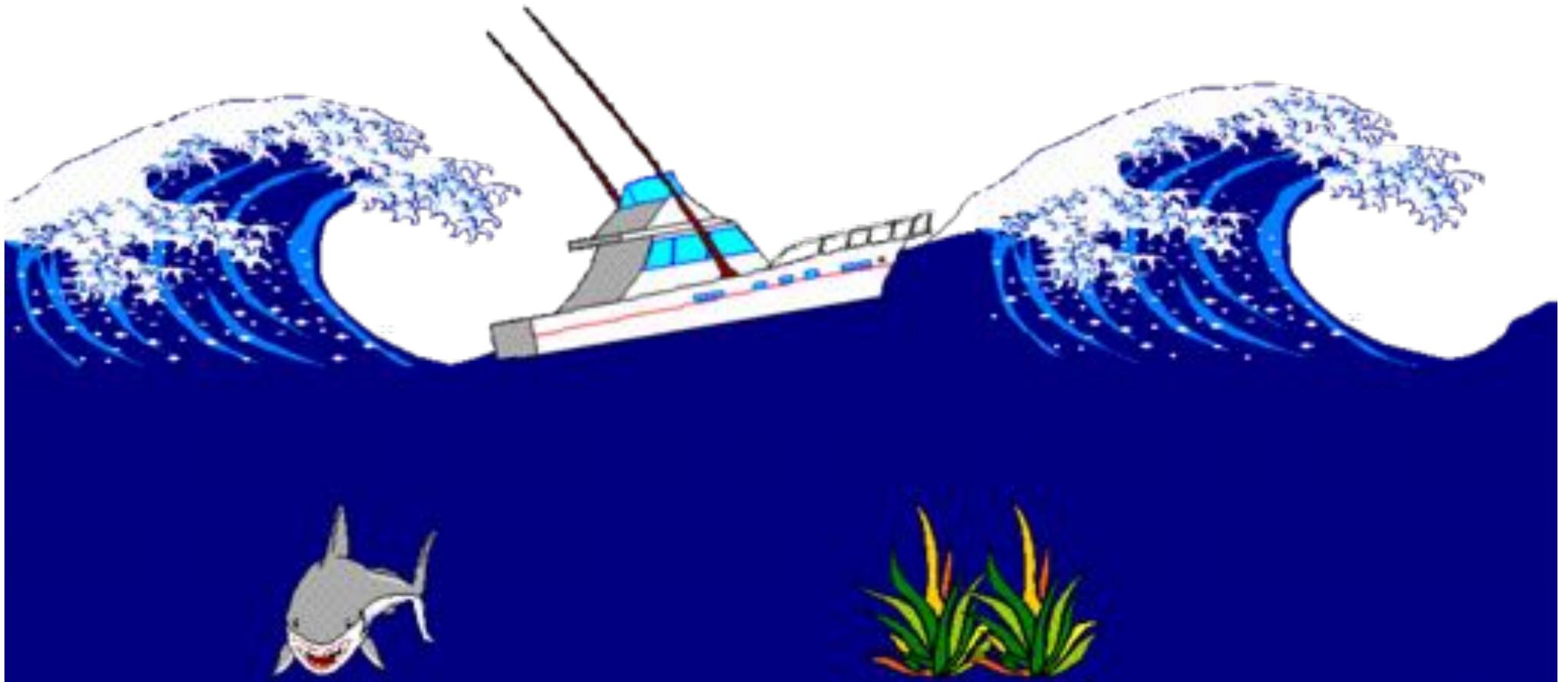
**Il suffit de ne pas essayer de les
toucher, ni de les importuner.**



Au-dessous de la surface ...



Les risques artificiels





Les épaves ...

Comme pour les grottes.

Attention aux éboulements et tôles tranchantes.



Une épave vit.

Elle change après quelques années.



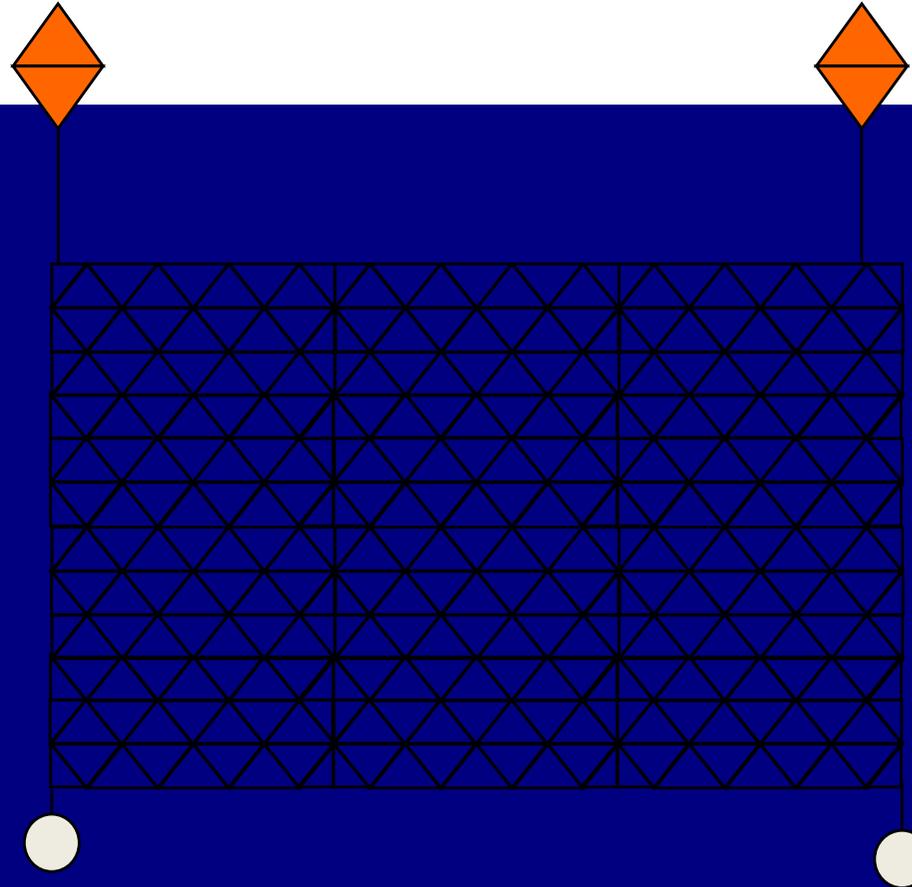
Les filets ...

Normalement signalés en surface les éviter.

Si filets « morts », les survoler à au moins deux mètres.

Si pris dedans, se faire aider.

Avoir toujours un poignard ou une cisaille





Les lignes ...

Évitez de plonger s'il y a des pêcheurs.
Si pris s'en détacher sans s'affoler.

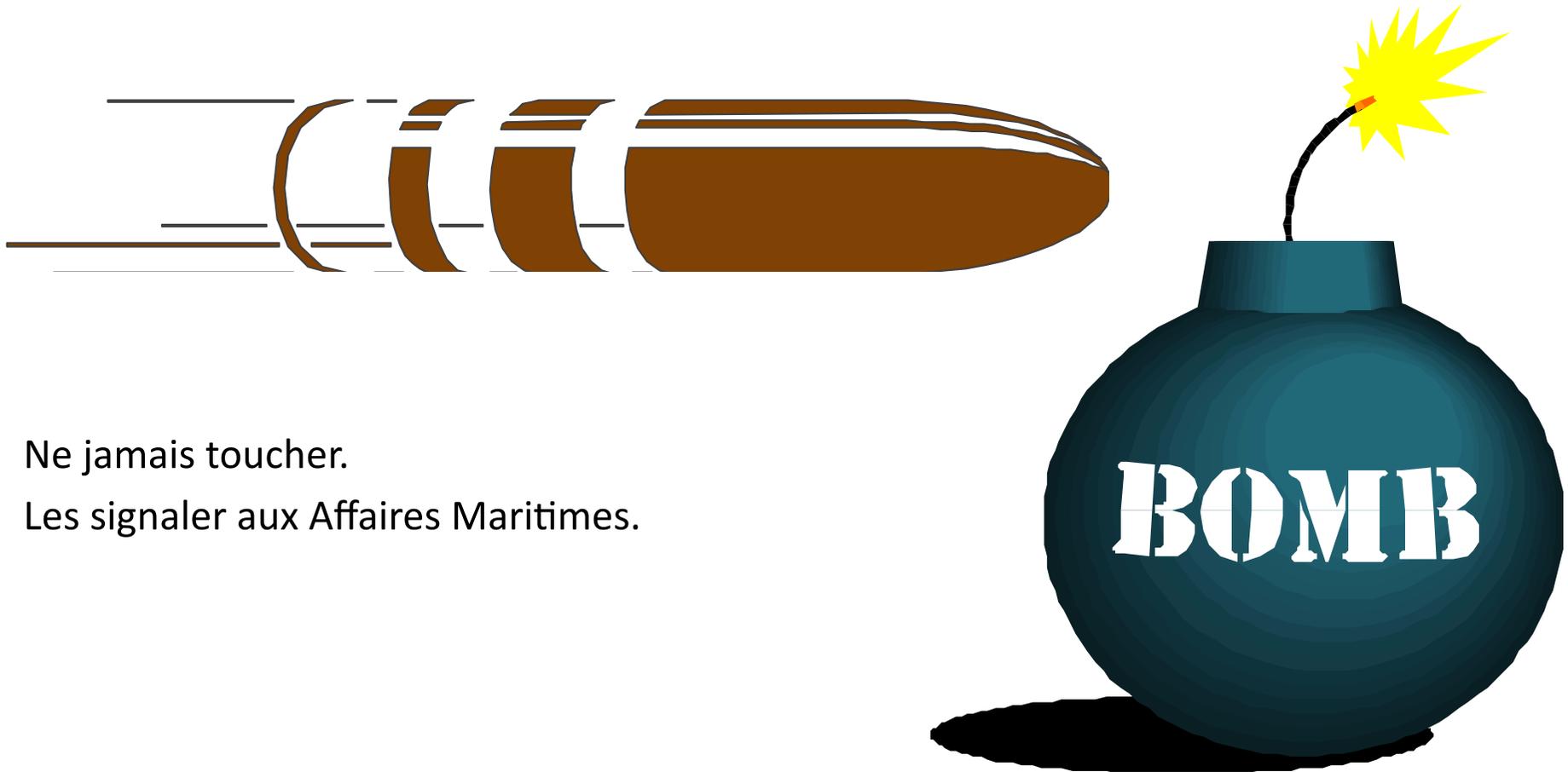
Si pris dedans, se faire aider



Avoir toujours un poignard ou une cisaille



Les explosifs ...



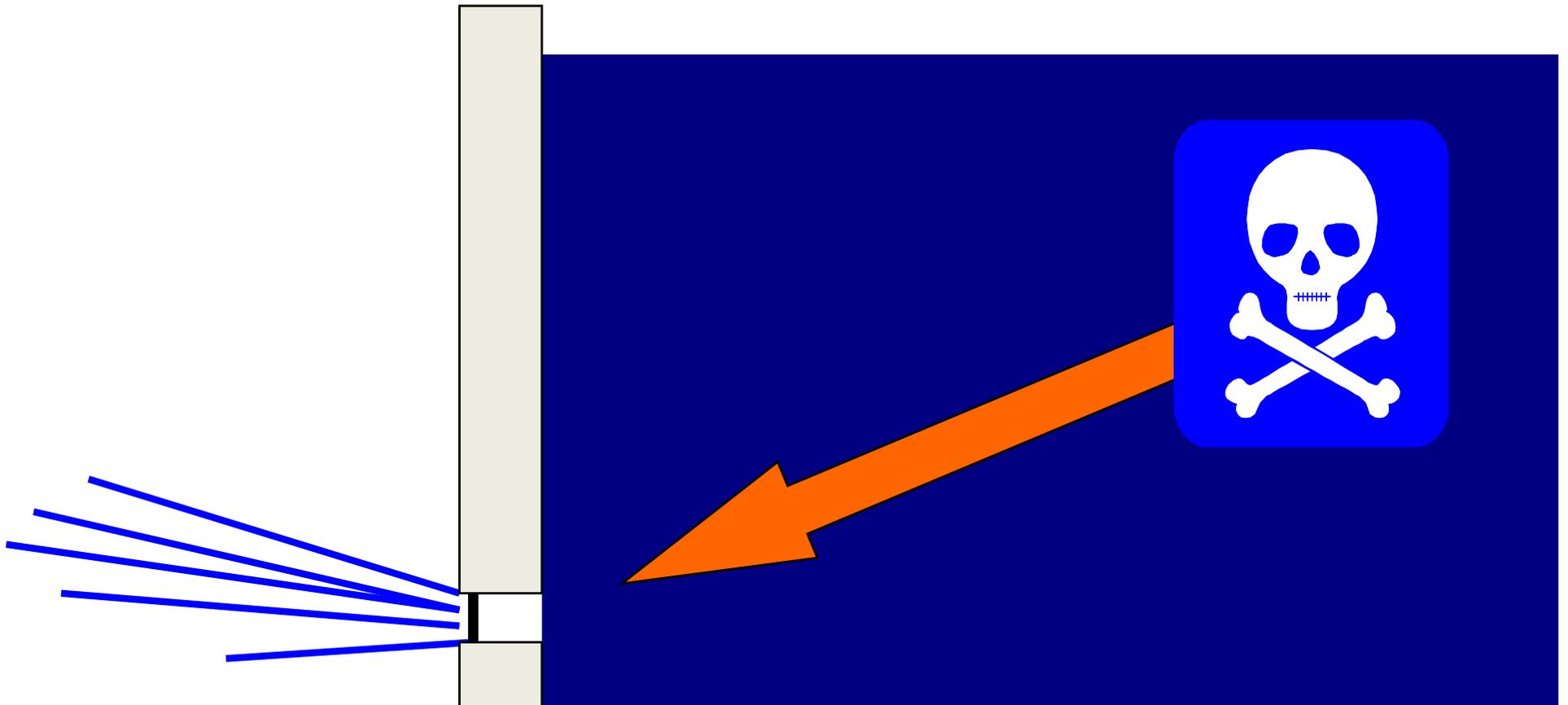
Ne jamais toucher.

Les signaler aux Affaires Maritimes.



Les barrages ...

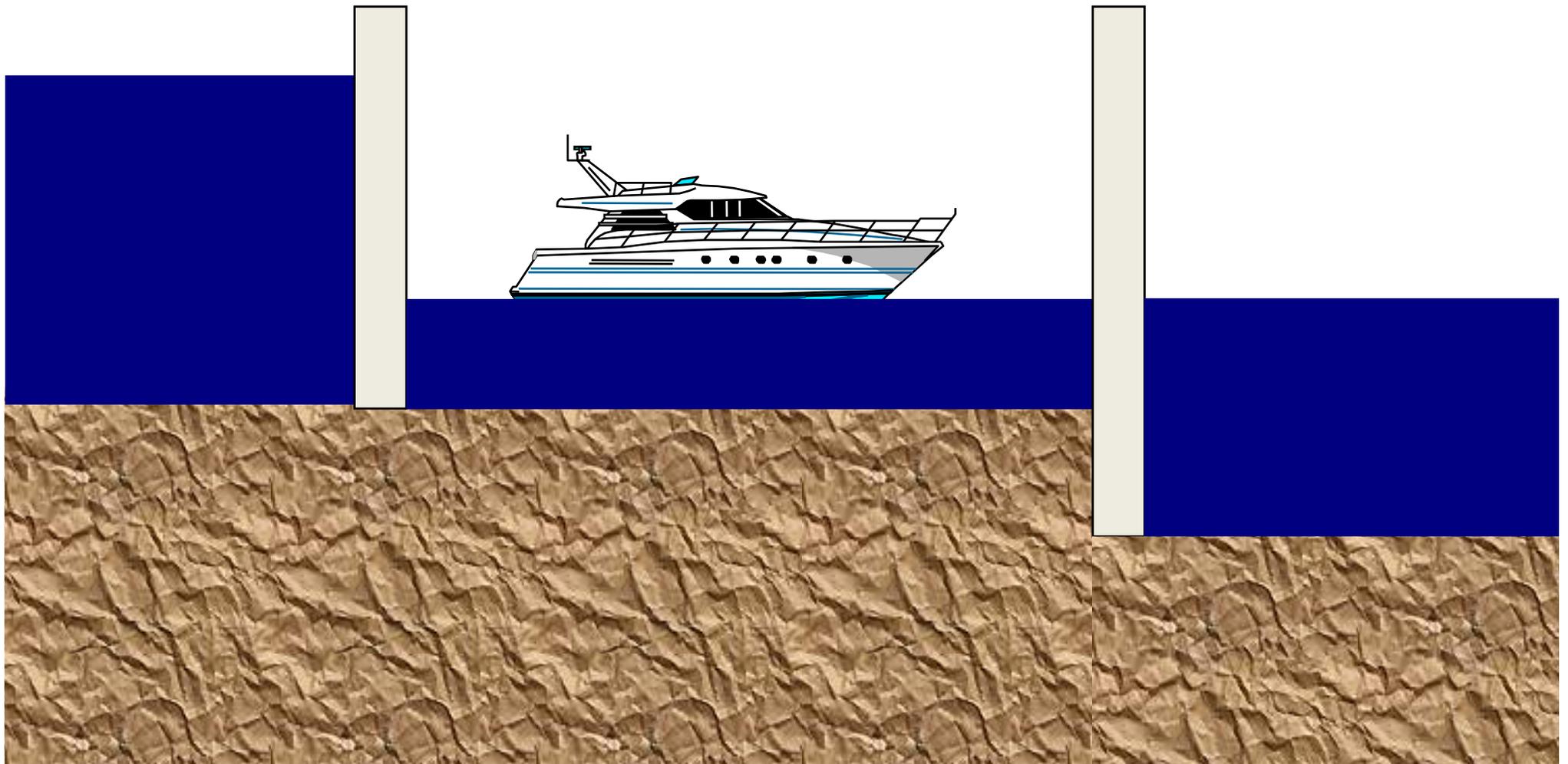
Se renseigner sur les conditions d'accès.
Connaître le fonctionnement de l'installation.
Ne pas s'approcher de la buse d'éjection.





Les écluses ...

Attention aux écluses à fonctionnement radiocommandé
Neutraliser la navigation.

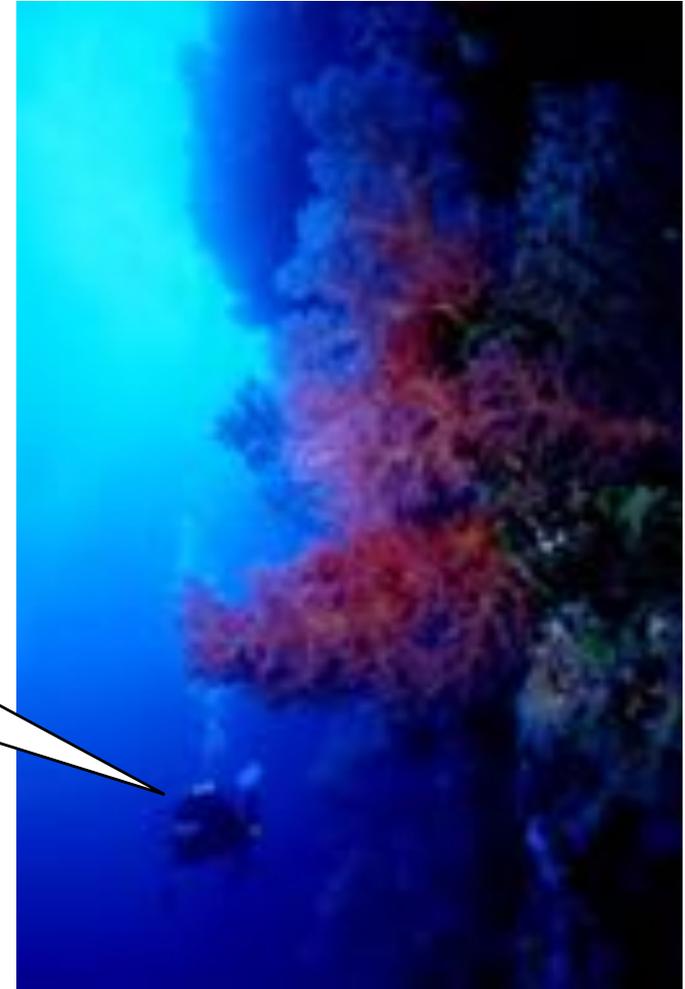




La qualité du milieu ...



**MAGNIFIQUE !!!
Comment préserver
notre milieu !**



Merci d'avoir été attentif
Avez-vous des questions ???



Au programme de la semaine
prochaine ...

L'environnement

