



## 2 COURSES : 7.5 et 15 KM



**Tarif : 7.50€ "J'aide Courir Atout Cœur" ou 6.50€**

**Inscriptions à l'avance :** Par courrier avant le **27 Avril 2018** à Sport Attitude - 5 impasse du Lison 79370 FRESSINES

**Chez notre partenaire SPORT 2000**, sous réserve de disponibilité de dossard  
Lundi 30 Avril 2018 de 14h30 à 19h00.

**Retrait des dossards :** **Chez notre partenaire SPORT 2000**  
Lundi 30 Avril 2018 de 14h30 à 19h00.  
Le jour de l'épreuve, sur place, de 8h00 à 9h15.

**📍 Départ des courses :** 7.5 et 15 km : 9h30 - salle des fêtes.

**Parcours :** Départ commun, puis séparation après 700m.  
Parcours sur routes campagnardes, chemins et sentiers.

**Ravitaillements :** Tous les 5 km et à l'arrivée.

**🗣️ Speaker officiel :** Michel DESSAINT.

**🏆 Remise des prix :** A partir de 11h45, à la salle des fêtes.

Récompenses aux 3 premiers H et F du classement scratch.  
Récompenses aux 3 premiers H et F de chaque catégorie.  
Challenge équipe sur 4 coureurs, même club /association/amis.  
Challenge du nombre, même club /association/amis (sans cumul courses 7 et 15km).

**Tirage au sort :** Nombreux lots à gagner (présence obligatoire).

**Dotation aux 900 premiers inscrits :**  
1 tee-shirt technique

### Parking, vestiaires et douches :

A la salle des fêtes.

### 🏠 Secours :

Service médical assuré par des secouristes et médecin sur place

### Règlement :

Chèque libellé à l'ordre de SPORT ATTITUDE 79.

### Photos et résultats :

www.sportattitude79.fr  
Site CDCHS "Running79"



# LA DER...!!

### 🍷 Sandwichs – Buvette :

Sur place, devant la salle des fêtes, aux tarifs « Fressi'Nature ».  
Possibilité de réserver des tables pique-nique (sur réservation par mail)

**Chronométrage par puces électroniques**  
**Attention :**  
**puce non restituée = facturation 15€**

## DES COUREURS AU SERVICE DES COUREURS !

## 2 RANDOS : 7.5 et 12 KM



**Tarif : 6 € "J'aide Courir Atout Cœur" ou 5 €**  
(gratuit pour les moins de 12 ans)

**Inscriptions à l'avance :** Par courrier avant le **27 Avril 2018** à Sport Attitude - 5 impasse du Lison 79370 FRESSINES

**Inscriptions sur place :** 1er mai, sous tivoili de 7h30 à 8h45.

**📍 Départs des randos :** Libre, entre 7h30 et 9h00 devant la salle des fêtes.

**Parcours :** Parcours fléchés sur routes campagnardes, chemins et sentiers, en sens inverse des courses.

**Ravitaillements :** Un ravitaillement « spécial marcheurs » à mi-parcours et à l'arrivée.

**Tirage au sort :** « spécial marcheurs » (présence obligatoire).

**☺️ Dotation :** Un tee-shirt technique respirant aux 500 premiers inscrits.

**Intermarché**  
SUPER