



ANNONCE DE COURSE * DÉPARTEMENTALE

Départementale Moyenne Distance

Dimanche 2 Mars 2025 - Matin

CAMBES (46)



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : Comité Départemental de C.O. du Lot
Directeur de course : Frédéric RAMBLIERE
Délégué Arbitre Régional : Ludovic RUIZ
Contrôleur des circuits régional CO à pied: Philippe BAILLY
Traceur régional CO à pied : Joël TREMOULET
GEC : Fabien CALMETTES
Configuration boitiers : SIAC

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



CARTE

Nom : Les Imbarcous N° 2021-D46-88
Relevés : 2021 / agrandissement 2024
Cartographe : Sébastien CAZELLE

Échelle : 1/10 000 sur tous les circuits

Équidistance : 5m

Type de terrain : Causse

>> Jambes couvertes fortement recommandées <<



ACCÈS

GPS : 44.624 N , 1.916 E
Fléchage : Depuis le rond-point de Quercypole
à Cambes (RD802)
Covoiturage : /
Distance parking-accueil : 200
Distance accueil-départ : 450m
Distance arrivée-accueil : 0m



HORAIRES

Accueil : à partir de 9h15

Départ : au boitier entre 10h et 11h30
toutes les 2 mn

Fermeture des circuits : 12h30

Pas de remises de récompenses



CIRCUITS

Nombre de circuits compétition/initiation :
Voir tableau des circuits ci-après.

Circuits de couleurs suivant le [Cahier des charges des courses en Occitanie](#) et le [Guide des choix des circuits couleur](#) de la LOCCO. Règlement applicable : [Règlement des Courses d'Orientation en Occitanie](#)



RÉSULTATS

<http://www.fino46.org/>

CIRCUIT	Temps moyen des 3 premiers	Distance	Dénivelée
Violet long	35'	4,2 km	60 m
Violet court	30'	3 km	50 m
Jaune	25'	2,4 km	40m
Bleu	20'	2 km	25 m
Vert	15'	1,5 km	20 m



SERVICES

Aucun service



TARIFS

	Une Course		Deux Courses Matin + Aprèm	
	19 ans et +	18 ans et -	19 ans et +	18 ans et -
Licenciés FFCO :	9 €	4 €	12 €	6 €
Non-licenciés FFCO :				
classé, circuit jusqu'à jaune	11 €	6 €	15 €	9 €
classé, circuit orange ou +	13 €	13 €	18 €	18 €
Location de puce :	2€ (Caution 50€ ou pièce d'identité)			
Taxe pour inscriptions tardives, ou absence non justifiée :	3 €			



ANNONCE DE COURSE * DÉPARTEMENTALE



INSCRIPTIONS

- Licenciés : sur le site FFCO : <http://licences.ffcoorientation.fr/inscriptions/> jusqu'au **mardi 25 février**.
- Non licenciés : par mail à CDCO46@orange.fr jusqu'au **mardi 25 février**

Sur place dans la limite des cartes disponibles.

Gestion Electronique de Course

L'accès aux circuits chronométrés est réservé aux titulaires d'une licence compétition ou découverte compétition (*) et aux non-licenciés titulaires d'un Pass' Compétition, Event ou découverte compétition (*), respectant les conditions médicales d'accès :

- pour les majeurs : attestation de prise de connaissance du questionnaire médical fédéral et des recommandations des cardiologues du sport;
- pour les mineurs : attestation par les personnes exerçant l'autorité parentale sur le mineur que chacune des rubriques du questionnaire de santé a donné lieu à une réponse négative, ou certificat médical de moins de 6 mois.

(*) jusqu'au niveau jaune inclus pour ces derniers



CONTACT

CDCO46@orange.fr , Tel. 06 73 46 19 61

