



INFORMATION GÉNÉRALES

Organisation : Comité Départemental de Course d'Orientation du Lot

Directeur de course : Fabien CALMETTES

Délégué- Arbitre régional: Philippe VERGÉ

Contrôleur des circuits régional CO à pied: Yannick BEAUVIR

Traceur régional CO à pied: Michel MARTY (stagiaire)

GEC : Fabien CALMETTES et Marc PIVAUDRAN

Configuration boitiers : **SIAC**

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



CARTE

Nom : Pech Castanié - N° 2024-D46-101

Relevés : 2024

Cartographe : Sébastien CAZELLE

Échelle : 1/10 000

Équidistance : 5 m

Type de terrain : Causse avec relief marqué et végétation détaillée



ACCÈS

Accueil : stade de Bégoux avenue Pierre de Coubertin
GPS 44°27'20.3"N 1°28'30.2"E

Parking : fléché depuis l'entrée de Bégoux

Distance accueil-départ : 700 m, 20 min.
Distance arrivée-accueil : 0 m



HORAIRES

Accueil : A partir de 12h00

Départ : Au boitier entre 13h00 et 15h00
Remise des récompenses : 16h00
Fermeture des circuits : 16h00



CIRCUITS

Nombre de circuits compétition/initiation :

Voir tableau des circuits ci-après.

Circuits de couleurs suivant le [Cahier des charges des courses en Occitanie](#) et le [Guide des choix des circuits couleur](#) de la LOCCO.

Règlement applicable : [Règlement des Courses d'Orientation en Occitanie](#)



RÉSULTATS

Site : <http://www.fino46.org/>

Site FFCO : <http://cn.ffcorientation.fr/course/>



SERVICES

Sanitaires stade de Bégoux



TARIFS

	19 ans et +	18 ans et -
Licenciés FFCO :	10 €	5 €
Non-licenciés FFCO :	13 €	8 €
Non classés :	5 €	5 €
Location de puce :	2€ (caution 50€)	
Inscription tardive (licenciés FFCO):	+2€	
Taxe pour absence non justifiée :	5€ (19 ans et +) / 3 € (18 ans et -)	



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE



INSCRIPTIONS

Pour les licenciés, sur le site FFCO: <http://licences.ffcorientation.fr/inscriptions/> jusqu'au **lundi 23 septembre 2024** à minuit.
Pour les non licenciés, via le lien <https://forms.gle/QgUk6n3qbFWWe3SB6> jusqu'au **lundi 23 septembre 2024** ou sur place dans la limite des cartes disponibles.

L'accès aux circuits chronométrés est réservé aux titulaires d'une licence compétition ou découverte compétition () et aux non-licenciés titulaires d'un Pass' Compétition, Event ou découverte compétition (*), respectant les conditions médicales d'accès :*

- pour les majeurs : [attestation](#) de prise de connaissance du questionnaire médical fédéral et des recommandations des cardiologues du sport;
- pour les mineurs : [attestation](#) par les personnes exerçant l'autorité parentale sur le mineur que chacune des rubriques du questionnaire de santé a donné lieu à une réponse négative, ou certificat médical de moins de 6 mois.

(*) jusqu'au niveau jaune inclus pour ces derniers



CONTACT

Frédéric RAMBLIERE, CDCO46@orange.fr ; <http://www.fino46.org/>

CIRCUIT	MOYENNE DE TEMPS DES 3 PREMIERS	DISTANCE	DENIVELE	NOMBRE DE POSTES
Violet long	35 mn	4,5 Km	170 D+	19
Violet moyen	35 mn	4,08 Km	165 D+	16
Violet court	30 mn	2,96 Km	105 D+	13
Violet très court	30 mn	2,34 Km	90 D+	11
Orange	25 mn	2,37 Km	75 D+	9
Jaune	25 mn	1,97 Km	65 D+	8
Bleu	20 mn	1,48 Km	40 D+	8
Vert	15 mn	1,39 Km	30 D+	6

