



# FIGEAC NATURE ORIENTATION

Contacts :  
Fred : 06 73 46 19 61  
Fabien : 06 61 96 68 25  
Michel : 06 25 61 59 61

<http://www.fino46.org/>  
<https://www.facebook.com/FINO4601>

## CALENDRIER 2<sup>ème</sup> Semestre 2023

Édition: 12/09/2023



Où irons-nous montrer les maillots de cérémonie sur les podiums ?

|              | Dates                              | Course  | Lieu   | Organisateur                 | Horaire |
|--------------|------------------------------------|---|--|------------------------------|---------|
| <b>SEPT.</b> | Sam 2 sept.                        | Forums des sports   | Londieu (Figeac) + Desprats (Cahors)             | OIS Grand-Figeac OMS Cahors  | 10h     |
|              | <b>Sam 2 sept.</b>                 | <b>Raid 2 Gonde</b>   | <b>Ste Radegonde 512)</b>                        | <b>SN Ste Radegonde</b>      | -       |
|              | Dim 10 sept.                       | Départementale Tarn   | La Garenne (81)                                  | BOA                          | -       |
|              | S-D 16-17 sept.                    | Départementales Hérault   | Mas de Londres (34)                              | MUC                          | -       |
|              | Dim 17 sept.                       | Départementale Tarn   | Cap découverte (81)                              | RESSORT                      | -       |
|              | <b>Sam 30 sept.<br/>Dim 01 Oct</b> | <b>Départementale MD urbaine +<br/>Championnat de Ligue de Sprint</b> | <b>Fac P. Sabatier<br/>Toulouse Ancenny (31)</b> | <b>TOAC</b>                  | -       |
| <b>OCT.</b>  | S-D 07 et 08 oct                   | Régionale Sprint + Championnat Nlle Aquitaine de nuit + MD            | Treignac et Bugeat (19)                          | BCCO                         | -       |
|              | <b>Dim 08 oct</b>                  | <b>Championnat de Ligue de relais</b>                                 | <b>Lafrançaise (82)</b>                          | <b>MOLO</b>                  | 10h     |
|              | Dim 15 oct.                        | Champ de Ligue VTT'O  | Forêt de Buzet (31)                              | Absolu                       | -       |
|              | <i>Dim. 22 oct</i>                 | Course pédestre : La châtaigneraie                                    | Cardillac  | FAC                          | 10h     |
|              | S-D 21-22 oct                      | Régionale de nuit + 2 sprints   | St Junien / Rochechouart (87)                    | O87                          | -       |
|              | <b>J-M 26-30 oct.</b>              | <b>France de sprint + de nuit + CNE</b>                               | <b>La Palmyre (17)</b>                           | <b>CMO</b>                   | -       |
| <b>NOV.</b>  | Sam 12 nov.                        | Départementale Haute-Garonne  | ?? (31)  | TOAC                         | -       |
|              | Dim 19 nov.                        | Départementale Tarn au C.N.   | Ferrières (81)                                   | CD81                         | 10h     |
|              | Dim 19 nov.                        | Course pédestre : La Lissacoise                                       | Lissac et Mouret (46)                            | APE Lissac                   | 9h30    |
|              | <b>Dim 26 nov</b>                  | <b>Raid multi des Corbières</b>                                       | <b>Aude (11)</b>                                 | <b>COORE</b>                 | -       |
| <b>DEC.</b>  | <b>Sam 2 déc.</b>                  | <b>Combiné orientation (VTT + CO)</b>                                 | <b>Rodez (12)</b>                                | <b>Raid Aventure Aveyron</b> | -       |
|              | <b>Dim 3 déc.</b>                  | <b>Départementale Lot</b>   | <b>Livernon</b>                                  | <b>FiNO</b>                  | -       |
|              | Dim 10 Dec.                        | Défi 100 balises  | Masseret (19)                                    | BCCO                         | -       |
|              | <b>Dim 17 Dec</b>                  | <b>Championnat de Ligue MD + Régionale MD</b>                         | <b>Auch (32)</b>                                 | <b>Carto32</b>               | -       |

*Dates en italique* : vacances scolaire

**Courses en gras** : Les rendez-vous du club !

**En rouge** : organisations FiNO

**En vert** : pour les Raideurs

La plupart des courses sont ouvertes aux non-licenciés et proposent tous niveaux.

Les inscriptions aux courses Nationales se font 15 jours min avant la course

### RAPPEL ENTRAÎNEMENTS:

#### FIGEAC

**Entraînement C.O.** pour tous, hors vacances scolaires  
les vendredis de 18h30 à 20h, ou Dimanche en hiver (lieu variable).

**Entraînement physique** (course) pour adultes/ados  
tous les mardis et vendredis soir de 18h30 à 20h  
au stade de Londieu, en collaboration avec le FAC (athlétisme).

#### CAHORS

**Entraînement C.O.** pour tous,  
toutes les 2 semaines les vendredis  
de 18h30 à 20h (lieu variable).