



ANNONCE DE COURSE * DÉPARTEMENTALE

Départementale Longue Distance

Dimanche 5 Février 2023
CAMBES – REYREVIGNES (46)



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : Comité Départemental de Course d'Orientation du Lot
Directeur de course : Frédéric RAMBLIERE
Délégué Arbitre Régional : Hélène FOL-RIBET
Contrôleur des circuits régional CO à pied: Frédéric RAMBLIERE
Traceur régional CO à pied : Philippe BAILLY
GEC : Fabien CALMETTES

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



CARTE

Nom : Les Imbarcous N° 2021-D46-88
Relevés : 2021
Cartographe : Sébastien CAZELLE

Échelle : 1/7500 sur tous les circuits

Équidistance : 5m

Type de terrain : Causse

>> *Jambes couvertes fortement recommandé* <<



ACCÈS

GPS : 44.624 N , 1.916 E
Fléchage : Depuis le rond-point de Quercypole
à Cambes (RD802)
Distance parking-accueil : 1000m
- possibilité de laisser les affaires à l'accueil
- dépose minute possible (voir plan)
Distance accueil-départ : 50m
Distance arrivée-accueil : 0m



HORAIRES

Accueil : à partir de 9h15
Départ : au boîtier **entre 10h à 11h** toutes les 2 mn
Fermeture des circuits : 13h

Pas de remise de récompenses.



CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 5

Nombre de circuits initiation : 5

Circuits de couleurs suivant le [Cahier des charges des courses en Occitanie](#) et le [Guide des choix des circuits couleur](#) de la LOCCO.

Règlement applicable : [Règlement des Courses d'Orientation en Occitanie](#)



RÉSULTATS

<http://www.fino46.org/>

CIRCUIT	TEMPS DU VAINQUEUR	DISTANCES
Violet long	60'	7 km
Violet court	40'	4,7 km
Jaune	35'	3,6 km
Bleu	25'	3 km
Vert	20'	2,4 km



SERVICES

/



ANNONCE DE COURSE * DÉPARTEMENTALE



TARIFS

Licenciés FFCO :	19 ans et plus :	4 €	18 ans et moins :	2 €
Non-licenciés FFCO :	19 ans et plus :	8 €	18 ans et moins :	6 €
Location de puce :	2€ (Caution 50€ ou pièce d'identité)			



INSCRIPTIONS

Sur le site FFCO : <http://licences.ffcorientation.fr/inscriptions/> jusqu'au **mardi 31 janvier**.
Sur place dans la limite des cartes disponibles.
Gestion Electronique de Course

L'accès aux circuits chronométrés est réservé aux titulaires d'une licence compétition ou découverte compétition () et aux non-licenciés titulaires d'un Pass' Compétition, Event ou découverte compétition (*), respectant les conditions médicales d'accès :*

- pour les majeurs : [attestation](#) de prise de connaissance du questionnaire médical fédéral et des recommandations des cardiologues du sport;
 - pour les mineurs : [attestation](#) par les personnes exerçant l'autorité parentale sur le mineur que chacune des rubriques du [questionnaire de santé](#) a donné lieu à une réponse négative, ou certificat médical de moins de 6 mois.
- (*) jusqu'au niveau jaune inclus pour ces derniers



CONTACT

CDCO46@orange.fr , Tel. 06 73 46 19 61
<http://www.fino46.org/>

