



FIGEAC NATURE ORIENTATION

Contacts :
Fred : 06 73 46 19 61
Fabien : 06 61 96 68 25
Michel : 06 25 61 59 61

<http://www.fino46.org/>
<https://www.facebook.com/FINO4601>

CALENDRIER 1^{er} Semestre 2023

Édition: 03/01/2023



Où irons-nous butiner la balise ??

Légende : LD=Longue Distance – MD=Moyenne Distance
Rogaine=Mini-Raid orientation par équipe de 2

	Dates	Course	Lieu	Organisateur	Horaire
JANV.	Ven 6 janvier	Assemblée Générale du FiNO	Figeac (Calvaire)	FiNO	19h
	S-D 14-15 janvier	Stage RDE jeunes	Auch (32)	LOCCO	-
	Dim 15 janvier	Raid La Méridienne	Sauveterre de Rouergue (12)	CVO12	9h
	Dim 22 janvier	Rogaine	Lacanau (33)	US Cenon	-
	S-D 29-30 janvier	MD/Sprint/LD WE Groupe Perfo Aquitaine	St Trojan (17)	LNACO	-
FEV.	Mer 1 février	Assemblée Générale du Comité. Départemental	Figeac (OIS)	CDCO46	20h30
	Dim 5 février	Départementale	Reyrevignes (46)	FiNO	-
	Dim 19 février	Raid Orientation hivernal	Ferrières (81)	AOC	10h
MARS	Sam 4 mars	Rogaine	Rodez (12)	RAA	-
	Dim 5 mars	Raid Orientation hivernal	Roquemaure ou Puycelsi (81)	BOA	10h
	S-D 11-12 mars	Départementale MD + Championnat de ligue LD	Viols-le-Fort Aven Vidal (34)	AMSO	-
	S-D 11-12 mars	Régionales Nlle Aquitaine	Azerat / St Rabier (24)	POP	-
	S-D 18-19 mars	Départementale + Régionale LD	Cardeilhac / Martres-Tolosane (31)	Dés'O31 / TOAC	-
	Dim 26 mars	Départementale au score	Sérénac (81)	RESSORT	-
AVRIL	S-D 1-2 avril	Départementales Sprint et 2 MD Championnat de Ligue MD	Montbrun / Conilhac / Tourouzelle (11)	COORE	-
	S 22 avril	Raid la 82	Bruniquel (82)	CD82	-
	S 22 avril	XTT Rogaine	Mont-Dore (63)	XTTR63	-
	S-D-L 29-30/04 01/05	Régionales Nlle Aquitaine : MD, Sprint, MD, LD	Le Lonzac, Uzerche, Blanchefort, St féréole (19)	BCCO	-
MAI	S-L 6-8 mai	Stage Ligue Jeunes	Montpellier (34)	LOCCO	-
	S-L 18-21 mai	Championnat de France Relais Sprint + MD + des Clubs (CFC)	Oyonnax / Retord(01)	CD01/ASUL	-
	S-D 27-28 mai	Raid O'Bivwak	Marlhes-Pilat (42)	LAURACO	-
JUIN	S-D 3-4 juin	Départementales	Larzac: Les Rives et Combefère (34)	AMSO	-
	S-D 10-11 juin	Carcans 'O -régionales Nlle Aquitaine	Carcan (33)	SMOG	-
	S-D 25-26 juin	Nationales Sud-Ouest	Lit et Mixe (40)	BROS	-

Et n'oubliez pas :

- **O'France** en Cerdagne (Font-Romeu) du 27 juillet au 4 août
- **Championnats de France dans le Grand-Figeac** du 23 au 27 août

Plus de courses par ici :

[Calendrier Ligue Occitanie](#)

[Calendrier Ligue Nouvelle Aquitaine](#)

Dates en italique : vacances scolaire

Courses en gras : Les rendez-vous du club !

En rouge : organisations FiNO

En vert : pour les Raideurs

La plupart des courses sont ouvertes aux non-licenciés et proposent tous niveaux.

Les inscriptions aux courses Nationales se font 15 jours mini avant la course.

RAPPEL :

Entraînement C.O. pour tous, **les vendredis** de 18h30 à 20h, **ou Dimanche** en hiver (lieu variable), hors vacances scolaires.

Entraînement physique (course) pour adultes/ados **tous les mardis et vendredis soir** de 18h30 à 20h