



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : FiNO
Directeur de course : Frédéric RAMBLIERE
Traceur : Philippe BAILLY

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

NON



CARTE

Nom : Causse de Nayrac
Relevés : Mise à jour Mars 2020
Cartographe : Philippe Bailly

Échelle : 1/10000 (1/7500 sur vert et bleu)
Équidistance : 5m
Type de terrain : Causse avec végétation détaillée



ACCÈS

GPS : 44.605 N 2.000 O
Fléchage : Rond-point du Mac Donald à Figeac
Distance parking-accueil : 100 m
Distance accueil-départ : 0 m
Distance arrivée-accueil : 50 m



HORAIRES

Accueil : à partir de 9h
Départ : au boîtier **entre 10h et 10h30** toutes les 1 mn
Fermeture des circuits : 12h30



CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 5

Circuit	Distance approx.
Violet Long	5,7 km
Violet Court	4 km
Jaune	3,5 km
Bleu	3,0 km
Vert	2,5 km

Circuits de couleurs suivant le [Cahier des charges des courses en Occitanie](#) et le [Guide des choix des circuits couleur](#) de la LOCCO.

Règlement applicable : [Règlement des Courses d'Orientation en Occitanie](#)



RÉSULTATS

<http://www.fino46.org/>



Comité Départemental de
Course d'Orientation du Lot



TARIFS

Licenciés FFCO : 19 ans et plus : 4 € 18 ans et moins : 2 €
Non-licenciés FFCO : 19 ans et plus : 7 € 18 ans et moins : 5 €
Passfamilles : (circuits vert à jaune) : 15€
Location de puce : 2€ (caution 40€)



INSCRIPTIONS

Jusqu'au **vendredi 30 septembre :**

- sur le [site FFCO](#) pour les licenciés
- à fino46@orange.fr pour les non-licenciés en précisant : *Nom-Prénom-Age-Circuit*.

Ou sur place dans la limite des cartes disponibles.

Gestion Electronique de Course.

Jambes couvertes fortement recommandé.

/!\ Pour être chronométré vous devez obligatoirement :

- pour les majeurs : présenter une [attestation](#) indiquant que vous avez pris connaissance du questionnaire de santé fédéral et des 10 règles d'or édictées par le club des cardiologues du sport.
- pour les mineurs : présenter un [certificat médical](#) datant de moins de 6 mois à la date d'inscription à la compétition et permettant d'établir l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la course d'orientation, en compétition, ou une [attestation](#) par les personnes exerçant l'autorité parentale sur le mineur que chacune des rubriques du [questionnaire de santé](#) a donné lieu à une réponse négative..



CONTACT

fino46@orange.fr , Tel. 06 73 46 19 61 - <http://www.fino46.org/>

