



### INFORMATIONS GÉNÉRALES

**Organisation :** FiNO  
**Directeur de course :** Frédéric RAMBLIERE  
**Traceur :** Sébastien CAZELLE  
**Accueil :** Lyndsay WARD  
**Départ :** Jérémy CAVANTOU  
**GEC :** Sébastien CAZELLE

COURSE COMPTANT POUR  
LE CLASSEMENT NATIONAL

NON



### CARTE

**Nom :** Les Garrigues (2019-D46-71)  
**Relevés :** 2019, reprises 2022  
**Cartographe :** Bruno MARCHEGEAY

**Échelle :** 1/10000  
**Équidistance :** 5m  
**Type de terrain :** Causse



### ACCÈS

**GPS :** 44.540 N , 1.950 E  
**Fléchage :** Centre bourg de St Pierre Toirac  
**Distance parking-accueil :** 100 m  
**Distance accueil-départ :** 200 m  
**Distance arrivée-accueil :** 0 m



### HORAIRES

**Accueil :** à partir de 9h15  
**Départ :** au boîtier **entre 10h à 11h** toutes les 2 mn  
**Fermeture des circuits :** 13h



### CIRCUITS

**Nombre de circuits compétition :** 5

Circuit	Distance	Dénivelée
Violet Long	7,8 km	200m
Violet Court	5,1 km	150m
Jaune	4 km	90m
Bleu	3,5 km	60m
Vert	2,5 km	40m

**Nombre de circuits initiation :** 3 (vert à jaune)



### RÉSULTATS

<http://www.fino46.org/>



Comité Départemental de  
Course d'Orientation du Lot



### TARIFS

**Licenciés FFCO :** 19 ans et plus : 4 €      18 ans et moins : 2 €  
**Non-licenciés FFCO :** 19 ans et plus : 7 €      18 ans et moins : 5 €  
**Passfamilles :** (circuits vert à jaune) : 15€  
**Location de puce :** 2€ (caution 40€)



LE DÉPARTEMENT



### INSCRIPTIONS

Sur le site FFCO : <http://licences.ffcorientation.fr/inscriptions/> jusqu'au **lundi 21 février**.  
Sur place dans la limite des cartes disponibles.  
Gestion Electronique de Course

**Pass vaccinal (16 ans et plus) ou sanitaire (moins de 16 ans) obligatoire, à présenter à l'accueil**

**Jambes couvertes fortement recommandées.**

*!/ Pour être chronométrés les non-licenciés devront obligatoirement présenter un certificat médical datant de moins d'un an à la date d'inscription à la compétition et permettant d'établir l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la course d'orientation, en compétition.*



### CONTACT

[fino46@orange.fr](mailto:fino46@orange.fr) , Tel. 06 73 46 19 61  
<http://www.fino46.org/>

