



FIGEAC NATURE ORIENTATION

Contacts :
Fred : 06 73 46 19 61
Fabien : 06 61 96 68 25
Michel : 06 25 61 59 61

<http://www.fino46.org/>
<https://www.facebook.com/FINO4601>

CALENDRIER 1^{er} Semestre 2022

Édition: 01/02/2022



Où irons-nous chasser le Covid de nos têtes ?

	Dates	Course	Lieu	Organisateur	Horaire
JANV.	Ven 7 janvier	Assemblée Générale du FiNO	Figeac (Calvaire)	FiNO	19h
	S-D 8-9 janvier	Stage RDE jeunes	Lacrouzette (81)	AOC	-
	Sam 15 janvier	Séminaire experts Ligue	A confirmer	LOCCO	?
	Dim 16 janvier	Raid La Méridienne	Quins (12)	CVO12	9h
	S-D 29-30 janvier	Stage RDE jeunes	Puymirol (47)	PSNO	-
FEV.	Dim 06 février	Raid Orientation hivernal	Mézens (81)	BOA	-
	Dim 13 février	Champ de Ligue Moyenne Distance	Montégut (32)	CARTO32	10h
	Jeu 17 février	Assemblée Générale du Comité. Départemental	Figeac	CDCO46	20h30
	Dim 20 février	Raid Orientation hivernal	Augmontel (81)	AOC	-
	Dim 27 février	Départementale Longue Distance	St Pierre Toirac (46)	FiNO	10h
MARS	S-D 12-13 mars	Régionales Nouvelle Aquitaine MD+LD	Tursac / Les Eyzies (24)	POP	-
	Dim 13 mars	Départementale	Sérénac (81)	RESSORT	-
	S-D 19-20 mars	Dép VTT'O Régionale VTT'O	Nord Montpellier (34) Sussargues (34)	MUC	-
	S-D 25-26 mars	Régionale MD Championnat de Ligue LD	St-Pierre Lafeuille (46) Cahors Mt St-Cyr (46)	CD46/FiNO	-
AVRIL	VSD 1 au 3 avril	Nationales Sud-Est	Ardèche (07)	CDCO07	-
	S-D 9-10 avril	Régionales Nouvelle Aquitaine MD+LD	Condat/Vézère (24)	CAC	-
	S-D 23-24 avril	Nationales Sud-Ouest VTT	Hostens (33)	SMOG	
MAI	S-L 6-8 mai	Stage Ligue Jeunes	Arques/Peyrolles (11)	LOCCO	-
	S-D 14-15 mai	Régionales MD + LD	Fitou (11)	COORE / COTE66	-
	S-L 27-29 mai	Championnat de France Relais Sprint + MD + des Clubs (CFC)	Argentat / Auriac (19)	BCCO	-
JUIN	S-D 4-5 juin	Raid O'Bivwak	Les Saisies (24)	LAURACO	-
	Dim 5 juin	Rogaining Larzac	Larzac (12)	CD12	-
	S-D 11-12 juin	Nationales Sud-Ouest	Bonneuil-Matours (86)	Poitiers CO	-
	S-D 18-19 juin	Raid tout absolu	Belflou (11)	Absolu Raid	-
	S-D 25-26 juin	Départementales	Larzac (34)	AMSO	-
	S-D 25-26 juin	Atlantic'O – Régionale Nouvelle Aquitaine	Lit et Mixe (40)	BROS	-
JUL	Ven 1 Juillet	Mini-raid du FiNO	Faycelles	18h	-

Dates en italique : vacances scolaire

Courses en gras : Les rendez-vous du club !

En rouge : organisations FiNO

En vert : pour les Raideurs

La plupart des courses sont ouvertes aux non-licenciés et proposent tous niveaux.

Les inscriptions aux courses Nationales se font 15 jours mini avant la course.

RAPPEL :

Entraînement C.O. pour tous, **les vendredis de 18h30 à 20h, ou Dimanche en hiver** (lieu variable).

Entraînement physique (course) pour adultes/ados **tous les mardis et vendredis soir de 18h30 à 20h** au stade de Londieu, en collaboration avec le FAC (athlétisme).