



# FIGEAC NATURE ORIENTATION

Contacts :  
Fred : 06 73 46 19 61  
Fabien : 06 61 96 68 25  
Michel : 06 25 61 59 61

<http://www.fino46.org/>  
<https://www.facebook.com/FINO4601>

## CALENDRIER 1<sup>er</sup> Semestre 2022

Édition: 31/12/2021



Où irons-nous présenter notre passe sanitaire ?

	Dates	Course	Lieu	Organisateur	Horaire
<b>JANV.</b>	<b>Ven 7 janvier</b>	<b>Assemblée Générale du FiNO</b>	<b>Figeac (Calvaire)</b>	<b>FiNO</b>	<b>19h</b>
	S-D 8-9 janvier	Stage RDE jeunes	Lacrouzette (81)	AOC	-
	Sam 15 janvier	Séminaire experts Ligue	A confirmer	LOCCO	?
	<b>Dim 16 janvier</b>	<b>Raid La Méridienne</b>	<b>Quins (12)</b>	<b>CVO12</b>	<b>9h</b>
	S-D 29-30 janvier	Stage RDE jeunes	Puymirol (47)	PSNO	-
<b>FEV.</b>	<b>Dim 06 février</b>	<b>Raid Orientation hivernal</b>	<b>Mézens (81)</b>	<b>BOA</b>	<b>-</b>
	Dim 13 février	Champ de Ligue Moyenne Distance	Montégut (32)	CARTO32	10h
	Jeu 17 février	Assemblée Générale du Comité. Départemental	Figeac	CDCO46	20h30
	<b>Dim 20 février</b>	<b>Départementale Longue Distance</b>	<b>St Pierre Toirac (46)</b>	<b>FiNO</b>	<b>10h</b>
	<b>Dim 20 février</b>	<b>Raid Orientation hivernal</b>	<b>Augmontel (81)</b>	<b>AOC</b>	<b>-</b>
<b>MARS</b>	S-D 12-13 mars	Régionales Nouvelle Aquitaine MD+LD	Tursac / Les Eyzies (24)	POP	-
	Dim 13 mars	Départementale	Sérénac (81)	RESSORT	-
	S-D 19-20 mars	Dép VTT'O Régionale VTT'O	Nord Montpellier (34) Sussargues (34)	MUC	-
	<b>S-D 25-26 mars</b>	<b>Régionale MD Championnat de Ligue LD</b>	<b>St-Pierre Lafeuille (46) Cahors Mt St-Cyr (46)</b>	<b>CD46/FiNO</b>	<b>-</b>
<b>AVR</b>	S-D 9-10 avril	Régionales Nouvelle Aquitaine MD+LD	Condat/Vézère (24)	CAC	-
	<i>S-D 23-24 avril</i>	<i>Nationales Sud-Ouest VTT</i>	<i>Hostens (33)</i>	<i>SMOG</i>	
<b>MAI</b>	S-L 6-8 mai	Stage Ligue Jeunes	Arques/Peyrolles (11)	LOCCO	-
	S-D 14-15 mai	Régionales MD + LD	Fitou (11)	COORE / COTE66	-
	<b>S-L 27-29 mai</b>	<b>Championnat de France Relais Sprint + MD + des Clubs (CFC)</b>	<b>Argentat / Auriac (19)</b>	<b>BCCO</b>	<b>-</b>
<b>JUIN</b>	S-D 4-5 juin	Raid O'Bivwak	Les Saisies (24)	LAURACO	-
	Dim 6 juin	Rogaining Larzac	Larzac (12)	CD12	-
	S-D 11-12 juin	Nationales Sud-Ouest	Bonneuil-Matours (86)	Poitiers CO	-
	S-D 18-19 juin	Raid tout absolu	Belflou (11)	Absolu Raid	-
	S-D 25-26 juin	Départementales	Larzac (34)	AMSO	-
	S-D 25-26 juin	Atlantic'O – Régionale Nouvelle Aquitaine	Lit et Mixe (40)	BROS	-
<b>JUL</b>	<b>Ven 1 Juillet</b>	<b>Mini-raïd du FiNO</b>	<b>Faycelles</b>	<b>18h</b>	<b>-</b>

*Dates en italique* : vacances scolaire

**Courses en gras** : Les rendez-vous du club !

**En rouge** : organisations FiNO

**En vert** : pour les Raïdeurs

La plupart des courses sont ouvertes aux non-licenciés et proposent tous niveaux.

Les inscriptions aux courses Nationales se font 15 jours mini avant la course.

### RAPPEL :

**Entraînement C.O.** pour tous, **les vendredis** de 18h30 à 20h, ou **Dimanche en hiver** (lieu variable).

**Entraînement physique** (course) pour adultes/ados **tous les mardis et vendredis soir de 18h30 à 20h** au stade de Londieu, en collaboration avec le FAC (athlétisme).