



FIGEAC NATURE ORIENTATION

Contacts :
Fred : 06 73 46 19 61
Nathalie : 06 62 58 54 00
Michel : 06 25 61 59 61

<http://www.fino46.org/>
<https://www.facebook.com/FINO4601>

CALENDRIER 2^{ème} Semestre 2020

Édition: 25/08/2020



Où irons-nous déconfiner en orange et blanc ?

	Dates	Course	Lieu	Organisateur
Septembre	<i>Sam. 5 sept.</i>	Raid2gonde	St Radegonde (12)	Sport nature St Radegonde
	Sam. 5 sept.	Forum des sports	Figeac - Londieu	OIS
	Sam 12 sept.	Départementale MD	Sivens (81)	BOA
	Dim 13 sept.	Champ de Ligue Sprint + Dep. MD	Castenau de Levis (81) / Buzet (31)	RESSORT / TOAC
	Dim 20 sept.	Départementale	Figeac – Nayrac (46)	FINO
	<i>Dim 20 sept.</i>	Raid Tout Absolu	Fenouillet (31)	Absolu Raid
Octobre	S-D 3-4 oct.	Reg MD + Chpt Ligue relais	Lacrouzette / Montagnol (81)	AOC
	S-D 10-11 oct.	Stage club	Bezannes (12)	FINO
	Dim 18 oct.	Course pédestre La Chataigneraie	Figeac (46)	FAC
	Mardi 20 oct.	Régionale n°9	Le Figayrol (12)	CVO12
	<i>Jeu 22 au Dim 25 oct.</i>	CF Sprint + CNE + CF nuit	Larzac / Béziers (34)	CDCO34/CDCO11
Nov.	S-D 7-8 nov.	Challenge des Ecoles de CO	Soustons (40)	BROS
	S-D 14-15 nov.	Team O'Score + Régionale n° 10 + Stage Ligue Balises de couleur	Bouconne / Martres-Tolosane (31)	TOAC
	Ven 20 nov.	Assemblée Générale du FiNO	Maison des sportifs	FINO
	<i>Dim 22 nov.</i>	Raid des Corbières	Comigne (11)	COORE
	S-D 28-29 nov.	Stage RDE (jeunes)	Gironde (33)	AS Martignas
Déc.	Sam 12 déc.	Départementale Sprint	Gourdon (46)	Lycée L. Ferré /CDCO46
	Dim 13 déc.	Régionale n°11	Payrignac (46)	CDCO46/FINO

Reprise des entraînements :

- Course (avec FAC) : mardi 2 septembre (Londieu)
- C.O. : vendredi 11 septembre (Londieu)

Dates en italique : vacances scolaire

Courses en gras : Les rendez-vous du club !

En rouge : organisations **FiNO**

En vert : pour les **Raideurs**

La plupart des courses sont ouvertes aux non-licenciés et proposent tous niveaux.

Les inscriptions aux courses Nationales se font 15 jours mini avant la course.

RAPPEL :

Entraînement C.O. pour tous, **tous les vendredis de 18h30 à 20h** (lieu variable).

Entraînement physique (course) pour adultes **tous les mardis et vendredis soir**

de 18h30 à 20h au stade de Londieu, en collaboration avec le FAC