



### INFORMATION GÉNÉRALES

**Organisation :** FIGEAC NATURE ORIENTATION (OC-4601)  
**Directeur de course :** Frédéric Ramblière  
**Délégué-Arbitre :** Patrick Mathé  
**Contrôleur des circuits :** Joël trémoulet (Parrain Frédéric Ramblière)  
**Traceur :** Philippe Bailly  
**GEC :** Marc Pivaudran

COURSE COMPTANT POUR  
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



### CARTE

**Nom :** « Monclar » - 2018-D46-59  
**Relevés :** 01/2018  
**Cartographes :** B. Marchegay / M. Cotirta / I. Zinca

**Échelle :** 1/10 000 sur tous les circuits

**Équidistance :** 5 m

**Type de terrain :** Causse semi-ouvert,  
nombreux éléments rocheux.



### ACCÈS

**Fléchage :** Pont sur le Célé, dans Cabrerets  
**Distance parking-accueil :** 100m  
**Distance accueil-départ :** 300m  
**Distance arrivée-accueil :** 100m



### HORAIRES

**Accueil :** A partir de 9H  
**Départ :** 10h à 12h  
**Remise des récompenses :** 13h30  
**Fermeture des circuits :** 14h00



### CIRCUITS

**Nombre de circuits compétition :** 11  
**Nombre de circuits initiation :** 8  
Détails des circuits page suivante.



### RÉSULTATS

**Site :** <http://www.fino46.org/>  
**Site FFCO :** <http://cn.ffcorientation.fr/course/>



### SERVICES

Buvette



### TARIFS

**Licenciés FFCO :** 19 ans et + : 9 €      18 ans et - : 5 €  
**Non-licenciés FFCO :** 19 ans et + : 12 €      18 ans et - : 8 €  
**Pass familles (non classés) :** 22 €  
**Location de puce :** 3 €



### INSCRIPTIONS

Pour les licenciés, sur le site FFCO : <http://licences.ffcorientation.fr/inscriptions/> jusqu'au lundi 2 avril à minuit.  
Pour les non licenciés par mail : [fino46@orange.fr](mailto:fino46@orange.fr) jusqu'au 2 avril ou sur place dans la limite des cartes disponibles.

*!/ Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical datant de moins d'un an à la date d'inscription à la compétition et permettant d'établir l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la course d'orientation, en compétition.*



### CONTACT

Mail : [fino46@orange.fr](mailto:fino46@orange.fr) Tel. : 0673461961  
Site internet : <http://www.fino46.org>  
Facebook : <https://www.facebook.com/figeac.nature.orientation/>



# ANNONCE DE COURSE \* RÉGIONALE



## Détail des circuits : CHAMPIONNAT DE LIGUE OCCITANIE LONGUE DISTANCE

CIRCUIT	TEMPS DU VAINQUEUR (min)	CATEGORIES DE REFERENCE **	DISTANCES (Km)	DENIV. (m)
Violet long *	90	H21, H20, H35	9.8	380
Violet moyen	70	D21, D20, D35 H18, H40, H45	8	280
Violet court *	50	D18, D40, D45, H50, H55, H60, H65	5.4	180
Violet court bis	40	D50, D55, D60, D65, D70+, H70+	4.2	120
Orange*	55	H16	5.7	160
orange bis	45	D16	4.2	160
Jaune long *	/	/	5.9	220
Jaune *	35	D14, H14	3.8	140
Bleu *	25	D12, H12	2.7	70
Vert *	20	D10, H10	1.8	40
J (Jalonné) *	20	/	2	50

\* Circuits ouverts aux non-licenciés

\*\* en GRAS les catégories pour lesquels ce championnat est qualificatif pour les Championnats de France LD

**Attention !** Les parcours violet long, violet moyen, violet court, orange et orange bis sont particulièrement longs car c'est un Championnat de Longue distance qualificatif au championnat de France (longueurs plus importantes qu'une course régionale classique).

### Nos partenaires :

