

- **Lieu :** Theminettes (46)
- **Organisation :** Figeac Nature Orientation
- **Contact :** Benoit CABRIGNAC Tel. 06 26 82 59 23  
[cabri.the.rock@hotmail.fr](mailto:cabri.the.rock@hotmail.fr) <http://www.fino46.org/>
- **Inscriptions :** En ligne sur le site FFCO **jusqu'au 28 mars**.  
Ou par mail (non-licenciés seulement).  
Seuls les pré-inscrits seront sûrs d'avoir une carte sur leur circuit.
- **Tarifs :**
- |                 | licenciés | non licenciés |
|-----------------|-----------|---------------|
| 19 ans et plus  | 7 euros   | 11 euros      |
| 18 ans et moins | 4 euros   | 7 euros       |
- Location de puce: 3 euros - caution: 50 euros ou pièce d'identité  
Taxe pour inscriptions tardives, ou absence non justifiée : 2€
- **Accueil :** Salle des fêtes de Theminettes  
Distances : Parking / Accueil : 100 m  
Accueil / Départ: 200 m  
Accueil / Arrivée: 200 m
- **Horaires :** Accueil à partir de 14h. Prise des horaires de départ sur place.  
Départ au boîtier entre 15h et 16h30,  
*Départs toutes les 2mn. Mais pas moins de 4 mn entre deux coureurs d'un même club sur le même circuit, les coureurs ne remplissant pas cette condition seront disqualifiés.*  
Pas de récompenses.  
Fermeture des circuits à 19h00.
- **Fléchage :** Depuis le croisement de la D840 et D38, et croisement de la D25 et D38
- **Terrain :** Terrain très roulant, rocailleux et peu vallonné. Pistes, sentes et petites routes.
- **Carte :** Carte : « Theminettes » n° 2002-D46-14 (remise à jour FiNO 2017)  
Echelle 1/20000
- **Circuits:** 4 circuits: A-B-C-D (voir page suivante)
- **Organisateur :** Frédéric RAMBLIERE
- **Traceur :** Benoit CABRIGNAC
- **Contrôleur :** Sébastien CAZELLE (parrain F. RAMBLIERE)
- **Délégué fédéral Arbitre :** Pierre NATALI (BOA)
- **Responsable GEC :** Sébastien CAZELLE

Circuits	Catégories préconisées	Temps de course du vainqueur	Niveau technique
A	H20 - H21 H40 - D21	110'	Violet Long
B	D20 - D40 H17 H50 - H60	75'	Violet Court
C	D14 - D17 H14 - H70 D50 - D60	45'	Orange
D	H12 - D12 D70	30'	Bleu

### Infos supplémentaires:

- Port du casque obligatoire
- Apporter son propre porte carte
- Pas de ravitaillement durant la course
- Pas de poste de Nettoyage

