

12 DÉCEMBRE 2015

À Gourdon (46)

Course
départementale
nocturne en milieu
urbain et semi-urbain



Pour venir à Gourdon

- Depuis Figeac prendre la D802 en direction de l'A20 puis la D801 jusqu'à Gourdon
- Depuis Cahors prendre la D820 en direction de Brive puis prendre la D 704 après Pont de Rhodes
- Depuis Souillac, prendre la D820 en direction de Cahors puis suivre la D873 après Payrac et la D801 au niveau du Vigan

12 DÉCEMBRE 2015

**COMITE DEPARTEMENTAL DE CO
CITE SCOLAIRE LEO FERRE GOURDON**

CITE SCOLAIRE LEO FERRE
EXPLORATION EPS
75 AVENUE CAVAINAC
46300 GOURDON

Téléphone : 06-52-11-99-46
Télécopie : 05-65-41-41-98
Messagerie : eee@leo-ferre.entmip.fr/accueil-
etablissement/la-vie-sportive/exploration-eps/



C.D.C.O.46

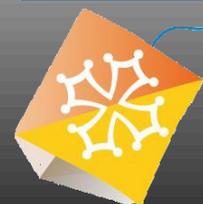
Comité Départemental de Course d'Orientation du



Option



LIGUE MIDI-PYRÉNÉES
DE
COURSE D'ORIENTATION



Course d'Orientation
Fédération Française

Course organisée par les élèves de la section exploration EPS du lycée Léo Ferré

Course d'orientation type circuit sprint chronométré

3 parcours :

Parcours bleu : environ 2kms

Parcours jaune : environ 4kms

Parcours violet : 7kms

Parcours jalonné: environ 2kms

Date : 12 décembre

Heure : rendez-vous à partir de 18h00
1er départ 19h00

Lieu de course :

Vieux Gourdon + Laumel Roquemeyrine

Course chronométrée à la GEC



Possibilité de faire la course sans être chronométré

Certificat médical obligatoire pour être chronométré

Accueil inscription et lieu de départ:

- Gymnase de l'hivernerie (douche et restauration *sandwichs* sur place)
- Parking de l'école

FRONTALE OBLIGATOIRE—Fléchage depuis le tour de ville de Gourdon

TARIFS

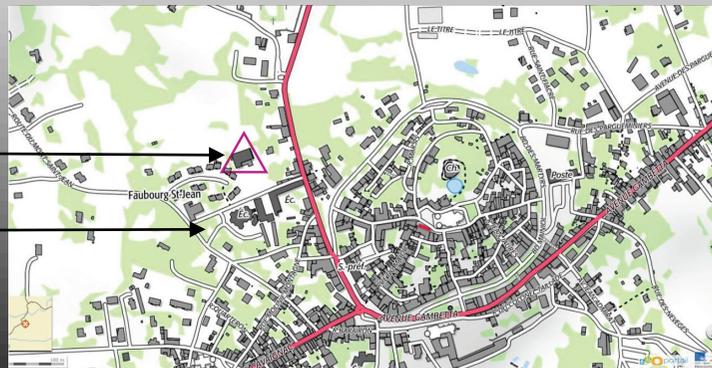
Adultes: 4€
6€ le jour de la course
(+3€ pour les Non Licenciés)

Enfants (- de 18 ans):
2€
4€ le jour de la course
(+3€ pour les Non Licenciés)

Moins de 14 ans parcours obligatoire bleu ou jalonné et accompagnés

Tarif Famille : 10€
15€ le jour de la course
(à partir de 4 personnes)

Prêt d'une puce : Cauton 40€ ou carte identité + 3€ pour location de la puce



INSCRIPTIONS

Inscription individuelle

Nom:.....Prénom:.....

Date de naissance:...../...../..... Sexe:.....

Parcours (*entourez*):

Violet Jaune Bleu Jalon

Licenciés FFCO: OUI NON

N°.....

Inscription Famille:

Nom Prénom1:..... Sexe:.....

Age: Violet Jaune Bleu Jalon

Nom Prénom2:..... Sexe:.....

Age: Violet Jaune Bleu Jalon

Nom Prénom3:..... Sexe:.....

Age: Violet Jaune Bleu Jalon

Nom Prénom4:..... Sexe:.....

Age: Violet Jaune Bleu Jalon

Prêt de puce:X 2€ =

Joindre un chèque à l'ordre du comité départemental du Lot de course d'orientation

Inscription à envoyer à

CITE SCOLAIRE LEO FERRE
EXPLORATION EPS
75 AVENUE CAVAIGNAC
46300 GOURDON