



Figeac Nature
Orientation

INVITATION
COURSE D'ORIENTATION
CHAMPIONNAT MIDI-PYRENEES
DE MOYENNE DISTANCE
COMPTANT POUR LE CLASSEMENT NATIONAL
DIMANCHE 22 MARS 2015

LIGUE MIDI-PYRÉNÉES
DE
COURSE D'ORIENTATION



- **Lieu :** Saint-Pierre Toirac (46)
- **Organisation :** Figeac Nature Orientation
- **Contact :** Frédéric RAMBLIERE Tel. 06 73 46 19 61
fino46@wanadoo.fr <http://www.fino46.org/>
- **Inscriptions :** En ligne sur le site FFCO **jusqu'au 17 mars**.
Ou par mèl (non-licenciés seulement).
Seuls les préinscrits seront sûrs d'avoir une carte sur leur circuit.
- **Tarifs :**
- | | licenciés | non licenciés |
|-----------------|-----------|---------------|
| 19 ans et plus | 6 euros | 10 euros |
| 18 ans et moins | 4 euros | 7 euros |
- Location de puce: 3 euros - caution: 50 euros ou pièce d'identité
Taxe pour inscriptions tardives, ou absence non justifiée : 2€
- **Accueil :** Au dessus de Saint-Pierre Toirac
Distances : Parking / Accueil : 100 à 500 m
 Accueil / Départ: 200 m
 Accueil / Arrivée: 200 m
- **Horaires :** Accueil à partir de 12h45. Prise des horaires de départ sur place.
Départ au boîtier entre 13h30 et 15h,
Départs toutes les 2mn. Mais pas moins de 4 mn entre deux coureurs d'un même club sur le même circuit, les coureurs ne remplissant pas cette condition seront disqualifiés.
Remise des récompenses à 16h.
Fermeture des circuits à 16h.
- **Fléchage :** Depuis le village de Saint-Pierre Toirac
- **Terrain :** Terrain caussenard boisé.
Végétation assez dense (jambes couvertes recommandées)
- **Carte :** Nouvelle carte : La Garrigue " n° 46-60-14 (Bruno Marchegay 2014)
Echelles 1/10000 (circuits A à E), 1/5000 (circuits F, G et Jalonné)
- **Circuits:** 4 circuits qualificatifs pour le Championnats de France MD Elites
+ 4 autres circuits (voir page suivante)
- **Organisateur :** Frédéric RAMBLIERE
- **Traceur :** Carole TREMOULET
- **Contrôleur :** Philippe BAILLY
- **Délégué fédéral Arbitre :** Pierre NATALI (BOA)
- **Responsable GEC :** Marc PIVAUDRAN
- **Restauration :** Buvette, boissons chaudes, Sandwichs
à partir de 12h



Course d'Orientation
Fédération Française

Circuits	Qualification champ. de France	Hors qualification, circuits ouverts à :	Temps de course du vainqueur	Niveau technique
A	H20 et +	/	30-35 mn	
B	D20 et +	/	30-35 mn	
C	H16 à H18	Tous adultes H	20-25 mn	
D	D16 à D18	Tous adultes F	20-25 mn	
E		Tous H/D14* et +	20 mn	
F		Tous H/D12* et +	15 mn	
G		Tous H/D10* et +	15mn	
Jalonné			15mn	

* sur-classement possible des jeunes sur une course si :

- Sur-classement FFCO à l'année (enregistrée dans la base fédérale)
- Ou si titulaire de la balise de couleur correspondant
- Ou si membre de groupe France ou régional Haut Niveau
- Ou si 2^{ème} année et inscrit par le club

