

PROGRAMME DE LA JOURNEE

- 7h00** : Départ en autocar depuis le parking Centre Leclerc Blagnac ;
- 9h15** : Arrêt à l'Aire du Belvédère de la Cité de Carcassonne pour le traditionnel petit déjeuner salé ;
- 10h00** : Visite de l'ABBAYE DE FONTFROIDE
- 12h00** : Arrivée au restaurant "AU CHATEAU LE BOUIS", à Gruissan ;
- 14h00** : Départ pour Sigean ;
- 14h45** : Visite en bus du parc de la RESERVE AFRICAINE de Sigean (partie uniquement pratiquée en véhicule) ;
- 16h00** : Visite du grand parc à pied à votre rythme avec coin détente ;
- 18h00** : Retour sur Toulouse, arrivée prévue vers 20h00.

Pour plus de renseignements tous les jeudis matins : Jean-Pierre Germa 06-01-06-16-55
ou d'un empêchement dernière minute : Jean-Pierre Combebiac 06-08-21-62-49



BULLETIN DE PARTICIPATION :

à renvoyer à la Section Retraités Silpac-cgt 31 ou Tel Germa les jeudis matins

avant le 30 mai : par courrier à l'adresse du syndicat
ou par mail : silpac31retraités@orange.fr

Nom et Prénom :

N° de tel

Adresse mail :

Nombre de personnes : x 59 € = €

Nombre de personnes : x 69 € = €

Soit un total de : €

(chèque à l'ordre de : section retraités silpac-cgt 31)

Silpac-cgt section retraités et l'association
Toulouse - Midi-Pyrénées

Les Amis de l'Imprimerie et de l'JB

Bourse du Travail - 19, place Saint-Sernin
CS 47094 - 31070 TOULOUSE CEDEX 7

Tél : 05 62 30 37 80
e-mail : silpac31retraités@orange.fr



vendredi 7 juin 2019

Abbaye de Fontfroide
Narbonne

Réserve Africaine
Sigean

la sortie annuelle

Restaurant
"Château Le Bouis"
Gruissan

Bien entendu, vos familles et vos amis sont les bien venus.
Une participation importante, par un remplissage du bus, nous permettrait d'en réduire le coût.



L'abbaye se situe au coeur du Massif de Fontfroide constitué de 4000 hectares de nature intacte. Baigné par le ruisseau de Fontfroide, ce somptueux ensemble cistercien des XIIème et XIIIème s. est niché au coeur d'un paysage typiquement méditerranéen.

Fondée en 1093 par quelques moines bénédictins, Fontfroide se rattache en 1145 à l'Ordre de Cîteaux et devient rapidement une des plus puissantes abbayes Cisterciennes de la Chrétienté.

Durant la Croisade contre les Albigeois, elle s'est affirmée comme un bastion de l'orthodoxie catholique face au catharisme

Après le dernier départ des moines en 1901, Gustave et Madeleine Fayet la rachètent en 1908, la restaurent, l'embellissent. A l'intérieur, les jardins en terrasses implantés sur les collines sont ouverts à la visite. Aujourd'hui vous pouvez visiter le réfectoire, le dortoir, le cloître des XIIe-XIIIe siècles, la cour Louis XIV, l'église abbatiale, la salle capitulaire et les jardins... A l'arrière de l'église, dès les beaux jours, s'étalent les couleurs des 2 000 rosiers qui vous dévoileront leur doux parfum.



La réserve africaine de Sigean revendique présenter plus de 3 800 animaux (plus de 2 000 oiseaux, 900 mammifères et 900 reptiles) d'au moins 160 espèces, sur 300 hectares, à l'ouest de la Berre, au sud des étangs qui jalonnent le littoral languedocien.

Avec plus de 300 hectares, la réserve africaine de Sigean est un parc animalier dit de semi-liberté qui cherche à donner des conditions d'élevage où l'animal aurait une vie sociale et bénéficierait d'un cadre suffisamment vaste et bien adapté pour y conserver des comportements proches de ceux observés dans son milieu d'origine. Le circuit de la visite traverse un milieu naturel où alternent étangs, marais, pinèdes, plaines et collines où cohabitent et se reproduisent une grande diversité d'espèces animales différentes, pour la plupart africaines mais appartenant également à la faune locale..



le restaurant

Situé aux portes du Massif de la Clape, grand site naturel classé, le Château Le Bouïs est un domaine d'exception 49 hectares s'imposant comme un lieu bouillonnant de couleurs et de lumières, alliant charme, authenticité et prestations de qualité

Le Chef étoilé, Jean-Marc Boyer, vous fera découvrir sa cuisine signature, raffinée et méditerranéenne aux saveurs de la Clape, sublimée par les vins médaillés du Domaine. avec vue panoramique exceptionnelle sur la mer et les vignes.



TARIF par personne

59 € : syndiqués FILPAC EGT et adhérents LES AMIS (même prix pour le conjoint-e)

69 € : pour les invités prix intégrant l'adhésion à l'association (obligation légale)

ces prix comprennent l'assurance annulation, moyennant présentation d'un justificatif médical, le coût brut réel est de 102 €. Il comprend le bus, les visites et le restaurant. Prix net réduit grâce à la participation de l'association

