

23 mai 2014 - 15 ans Germe Morbihan

HOMME ET CHEVAL COMPLICES !

QUEL RAPPORT AVEC UN MANAGEMENT HUMANISTE ?

Programme réservé aux adhérents, anciens et animateurs Germe

14 h Atelier : Homme et cheval complice ! Quel rapport avec un management humaniste ?

Travail avec les chevaux (tous observateurs et acteurs) par Patrick MASSE

Décoder le tempérament du cheval et adapter son comportement en conséquence

L'expression non verbale : pertinence, conditions et conséquences

Le cheval miroir de mon charisme

Les leçons à tirer des différentes expériences vécues et partagées, pour mon management

Programme pour les invités à la fête

A partir de 18 h 30 : Accueil des familles et relations, visite du site et des chevaux

19 h 30 Buffet animé, rencontres et partage d'étonnements

20 h 30 Spectacle Flamenco (places limitées)

22 h fin du spectacle et remise des dons à l'association Moulin Vert

Pour approfondir le Sujet

HOMME et CHEVAL COMPLICES - III

Nos partenaires pour le 23 mai :

Patrick MASSE – www.equusarte.com et Moulin vert - www.lemoulinvert.asso.fr

Présentation de Patrick MASSE : Dresseur et soigneur de chevaux Patrick MASSE approche les chevaux en tenant compte de leur tempérament et de leur psychologie. Avec chaque cheval il opte pour une approche particulière et une relation originale. C'est pour lui une condition des résultats qu'il obtient avec les chevaux qu'on lui confie pour dressage ou pour soins. Il nous montre également à travers les spectacles qu'il organise et qu'il partage avec d'autres cavaliers ce que la complicité Homme cheval permet de produire : émotions, grâce, harmonie, précisions, rythme, ... pour le bonheur de tous les âges.

TEMOIGNAGES

Cheval Magazine hors-série Ethologie : Ethologie et équitation

... Les chevaux changent d'attitude et de comportement en fonction de la personne qu'ils ont en face d'eux. Ils nous disent qui nous sommes. ...

Avec les chevaux, inutiles de rouler les mécaniques ! Ce qui importe c'est ce que l'on est ici, tout de suite. « Les chevaux nous vient de l'intérieur » dit Bartabas. ...

« Les animaux domestiques sont bien souvent plus intelligents que leurs congénères sauvages, mais le prix de cette intelligence se paye en souffrances psychiques, névroses animales et maladies psychosomatiques qui n'existent pas en milieu naturel ». « Les animaux nous ont permis de mieux appréhender l'animalité qui reste en nous et de souligner aussi l'importance de la dimension humaine » Boris Cyrulnik, psychiatre, spécialiste en éthologie humaine.

« Comme la maladie qui est un message, lorsque le cheval manifeste un inconfort ou n'est pas obéissant, il faut se demander pourquoi. La plupart du temps on en arrive à la conclusion que le cavalier ou le propriétaire du cheval est énervé, indisponible. Même si l'on paraît calme, le cheval sent nos tensions. D'ailleurs, il sent tout ! C'est ce qui lui permet dans la nature de rester en vie, de pouvoir tourner le dos au danger de brouter et de se sauver au moment opportun ». J'ai observé que souvent nous choisissons le cheval qui nous correspond ! Il faut le regarder avec tout son être et tous ses sens ! C'est très épanouissant pour nous et le cheval le ressent, dit Marie-Christine Favé.

... Le cheval est le reflet de notre inconscient, c'est un miroir, on ne se proclame pas chef, on est élu leader.

...



Marie Pascale - Randonnée

La relation "Homme - cheval", ou plutôt "Femme - cheval" en l'occurrence pour moi et mon cheval "Bichoko", ne peut se faire que basée sur la **"confiance"**, le **"respect"**, **"l'Amour"**.

C'est un peu comme une histoire d'Amour et d'Education entre une mère et son enfant.

Malgré ses 450 ou 500Kgs, le cheval est un être extrêmement sensible. Il n'y a qu'à voir son air inquiet, et ses oreilles qui en disent long quand il entend un bruit insolite ou se sent en insécurité, sa première idée est de s'enfuir...Il est donc important de rassurer et d'être zen.

Situation vécue avec Bichoko : après le "départ" de notre chienne "Olka", j'étais accoudée à la barre d'attache où était Bichoko, et je lui dis "tu sais Bichoko, je suis triste car Olka (qui avait l'habitude d'être avec lui) nous a quitté". Il a posé sa tête sur mon avant-bras, et nous sommes restés quelques instants comme cela sans bouger !!!!

Bichoko aime quand je lui parle...je lui parle doucement, il me regarde, m'écoute (même s'il ne comprend pas), mais le ton grave et calme le rassure. A l'inverse, un son aigu, vif ou autoritaire l'inquiète. En balade, je chante et cela le rend zen. Si je m'arrête, il oriente ses oreilles en arrière comme pour me dire "eh! Pourquoi tu t'arrêtes de chanter ?!!!" j'en ai aussi fait l'expérience avec d'autres chevaux qui réagissent de la même façon.

Le cheval est un être très généreux, si l'on a su créer une relation de confiance avec lui, il nous le rendra et fera ce qu'on lui demande avec beaucoup de joie.

Pour cela il faut du temps, j'en ai parfois "bavé", j'ai eu peur, car je ne savais pas m'y prendre, et le cheval le sent très bien ! Il ressent tous nos états d'âme. La peur, le "non savoir", le manque d'expérience rendent autoritaire, ce qui amène à résultat inverse !

Pour moi, il n'y a pas de plus GRAND BONHEUR que de se balader ensemble, en harmonie avec la nature ... avec aussi éventuellement la compagnie de "Châtaigne" (notre chienne, qui rassure aussi Bichoko)... . En un mot : L'EXTASE



Geoffroy – Randonnée



De l'observation des chevaux dans la nature et de l'analyse que j'ai pu en faire pour notre vie d'humains :

- Lors d'un changement de pâture de mon cheval, Little Boy

Après un voyage de deux heures en van, Little boy arrive dans son nouvel environnement, un peu stressé, et par le voyage et par son arrivée dans un lieu inconnu. Après un moment de détente, je le mets dans le champ qu'il va désormais partager avec 3 autres équidés, un grand cheval et deux poneys.

Le premier à venir voir Little Boy est Papyrus, petit poney alezan, qui arrive au grand galop. Les deux autres, Question, poney gris et Fantome, le grand cheval Alezan, suivent également au galop mais de manière moins agressive que Papyrus.

Les 4 galopent de bon cœur à travers le champ, avec hennissements et ruades, tous derrière Little Boy qui semble vouloir échapper aux trois autres habitants du champ.

Après 5 minutes, les 4 chevaux se calment. Papyrus garde une attitude agressive envers Little Boy, avec des ruades ciblées et des tentatives de morsures. Question, quant à lui, semble très intéressé par des contacts plutôt amicaux avec Little Boy... Fantôme observe et très rapidement isole Papyrus dans un coin du champ, assez loin de Little Boy et Question. Dès que Papyrus cherche à retourner vers Little Boy, Fantôme s'interpose entre les deux et laisse Little Boy et Question s'éloigner.

De la première partie de l'observation, on pourrait déduire que Papyrus est le leader dans le troupeau. C'est lui qui vient voir « l'intrus » en premier, qui le teste dans ses réactions, qui cherche à l'exclure de manière plutôt agressive voyant qu'il ne se laisse pas faire.

Fantôme observe, jauge, et finalement comprends assez rapidement les amitiés ou accointances naturelles qui sont en train de se former ou pas...

Lequel est le leader dans ce groupe et lequel est le « petit chef » ? Quel est le rôle de Question dans ce groupe ? Et si je remplaçais les noms des chevaux par Jean-Paul, Albert, Philippe et Christophe ?....

Little Boy est né chez moi il y a 14 ans, ayant été propriétaire de son père et de sa mère. Etant cavalier depuis mon plus jeune âge, je n'avais par contre aucune expérience dans l'élevage. Je l'ai donc élevé, débourré, éduqué en essayant de penser « cheval ». Il en est né une relation étonnante et finalement je suis quasiment le seul à l'avoir monté.

Petit à petit, je me suis rendu compte que Little Boy agissait comme un miroir à mes émotions. Il m'est arrivé, lors d'une période de ma vie un peu compliqué de venir le voir uniquement pour me « consoler ». Sa réaction était très souvent celle que j'attendais, à savoir de la douceur-tendresse et de l'attention. Par contre, quand je suis plutôt énervé, ou en colère, j'évite d'aller le voir. Je sais qu'il me tournera facilement le dos et ne m'adressera pas la « parole »...

AVIS D'EXERT



Roland GUINCHARD, Psychologue clinicien, Psychanalyste, conférencier et accompagnateur d'équipe de direction auteur entre autres de « Personnalités difficiles ou dangereuses au travail », il signe la préface du Livre "**communication professionnelle et management, et si vous en parliez à votre cheval**" de Guillaume ANTOINE et qui sera prochainement en librairie.

Le jour ou un cheval m'a murmuré à l'oreille.

J'ai toujours eu un problème avec l'autorité, et cette question m'amena à fréquenter les divans freudiens durant une petite quinzaine d'années avant d'en faire une profession. Pour cette raison, et beaucoup d'autres, je m'en suis trouvé bien, pouvant régler là quelques vieilles affaires en suspens pour cause de refoulement, **mon inconscient prenant cependant bien soin qu'on ne touchât pas à cette générique question de l'autorité**. Il paraît que c'est toujours comme ça : on est prêt à dépenser des fortunes pour ne pas toucher aux vrais problèmes. Dans ces cas-là " ce qui est forclos du symbolique, fait retour dans le réel " disent les psychanalystes, ce qui signifie plus simplement qu'à force de ne pas traiter le problème, il vous revient en pleine gueule. On appelle ça aussi le destin.

Il apparut, ce destin, sous la forme d'une invitation à participer à une rencontre d'études sur les "*possibilités ouvertes par l'éthologie équine à la pédagogie de l'autorité et à la communication non verbale*". J'aurais dû fuir, je ne l'ai pas fait et je ne le regrette pas.

Car la rencontre valait son pesant de picotin.

Après un peu d'incrédulité, puis d'étonnement, ayant reconnu en moi l'étincelle d'un intérêt avéré pour ce qui était énoncé, je me suis retrouvé dans un "rond" tracé dans le sable face à un cheval fort impressionnant mais très calme que je devais tenter de faire venir vers moi, de son plein gré, sans l'attacher d'une quelconque façon.

Evidemment malgré le briefing attentif des moniteurs, la démonstration de départ et l'accompagnement infiniment rassurant, je n'y suis pas arrivé, ni en usant de gentillesse, ni en usant de fermeté... essentiellement parce que mon vis à vis à quatre pattes **semblait ne réagir et répondre qu'à des choses venant incontestablement de moi, mais qui m'échappaient complètement**.

Il se trouve que je suis habitué à ce phénomène d'un "inconscient qui échappe", la preuve : c'est mon boulot. Mais jamais je n'avais rencontré un interlocuteur aussi peu bavard, qui fut capable de traduire ma question d'autorité en temps réel, sans erreurs, sans violence ni agressivité, attendant patiemment que je les entende à mon tour pour venir vers moi et me dire à l'oreille (interne) des choses simplement bouleversantes

Mme permettant de dépasser tout respect de façade et accédant à la vraie bienveillance, le cheval m'a dit simplement que nous pouvions cesser de nous comporter comme de terrifiants sauvages de bonne foi.

Roland Guinchard - <http://www.personnalites-difficiles-ou-dangereuses-au-travail.com/l-auteur/>

BIBLIOGRAPHIE



Dressage moderne, un jeu de massacre ? : Gerd HEUSCHMANN – Vétérinaire équin, l’auteur démontre photos à l’appui les conséquences physiques et comportementales d’une relation irrespectueuse avec le cheval lors de son dressage. Les similitudes que chacun pourra repérer avec notre façon d’être et de manager sont instructives.

FILMS à voir :

JAPPELOUP (La gagne) – DANSE AVEC LUI (complicité) – WHISPER Libre comme le vent (Education et confiance en soi) - LE CHEVAL DE GUERRE (Connivence)

BONNES ADRESSES



Le Cheval au service des Ressources Humaines



Le **LEADERSHIP** est une compétence qui conditionne les résultats de l’entreprise.

Les dirigeants et managers possédant un leadership inspirent leur équipe à les suivre et à s'adapter aux changements.

Les dirigeants performants adaptent leur comportement pour mener efficacement.

L’engagement et la responsabilisation du dirigeant **et** de l’équipe permet d’atteindre les objectifs à travers une relation gagnant / gagnant.

Pourquoi le cheval en qualité « d’outils pédagogique » ?

A travers une expérience concrète en temps réel, le cheval nous amène à comprendre et à vivre le véritable leadership.

Il nous apporte un feedback immédiat, cohérent, miroir de notre mode relationnel.

Muriel Horrein - www.muriel-horrein.fr

Gilles CORNUET  06.43.46.53.19 / 02.38.36.03.55 -
<http://www.gillescornuetcoaching.com> voir

Le cheval, miroir de vos émotions

Comme l’a dit Raymond Aubrac, la plus petite feuille au plus haut d’un arbre a besoin de ses racines pour vivre, alors n’oublions pas nos racines ! L’équi-coaching offre cette possibilité en venant à la rencontre d’un des meilleurs amis de l’homme : le cheval. Nous avons quasiment tous un lien plus ou moins lointain avec le cheval : un grand père qui travaillait la terre avec, plus loin un ancêtre qui l’a utilisé pour la guerre ou bien plus proche et plus « fun », un gros câlin entre la petite fille ou le petit garçon que nous étions et un adorable poney tout rond,

tout chaud, tout doux. Peut-être l'équi-coaching vous permettra-t-il de retrouver ce petit enfant qui vous guidera dans cette nouvelle rencontre avec le cheval, dans cette belle aventure, faites-vous confiance, faites-lui confiance !

Nul n'est besoin de savoir monter à cheval pour participer à ce type de séjour, les « exercices » se font à pied, il faut juste accepter de lâcher prise, de donner du temps au temps, d'être soi-même dans l'instant présent et alors le cheval sera le miroir de vos émotions et vous guidera dans la modification de votre posture, de vos attitudes. L'équi-coaching, c'est aussi l'occasion de passer un moment au vert en allant faire connaissance des partenaires du séjour dans leur milieu naturel. C'est également l'opportunité de faire un début de travail sur soi avec la gestion de ses émotions et une forme de communication qui n'est pas faite que de mots. Quelques principes inspirés des chevaux : Respect de la hiérarchie – Gérer les conflits – Convaincre sans contraindre - ...

<http://www.cadre-dirigeant-magazine.com/manager/manager-vos-cadres/manager-avec-lequi-coaching/>

CLIN D'ŒIL ET OUVERTURE SUR D'AUTRES DOMAINES



UN JEU : KAPLA, jeu conçu il y a 27 ans par Tom Van der Bruggen. Aligner verticalement des bouts de bois c'est trouver sa propre verticalité, sa paix intérieure, sa disponibilité, sa capacité à être présent. Cette présence à soi et aux autres libère sa créativité profonde et son rayonnement.

POINT DE VUE DE L'ANIMATEUR GERME

Quelques qualités managériales émergent de ce que nous avons partagé jusqu'alors : **L'équilibre** qui veut dire « lâcher prise » et être présent, **clair** avec ses intentions et **ouvert** à toutes propositions, le **rythme** qui veut dire être présent et en mouvement harmonieux entre les Hommes et les contextes, la **coordination** entre soi et les autres, la **persévérance** pour la pérennité du tout.

Qu'on l'appelle Leadership, Autorité, charisme, ... un petit entraînement peut être utile.

Bernard Veys

A VOS PC ET CLAVIERS ... vos expériences et vos bonnes adresses seront bienvenues pour les partager

PROCHAIN PARTAGE D'AUTRES TEMOIGNAGES ET D'AUTRES BONNES ADRESSES SOUS TROIS à QUATRE SEMAINES. MERCI D'AVANCE POUR VOTRE CONTRIBUTION ACTIVE !

L'équipe des 15 ans de Germe Morbihan