



# PARTICIPEZ À CiTIQUE ! SIGNALEZ LES PIQÛRES ET COLLECTEZ LES TIQUES POUR AIDER LA RECHERCHE SCIENTIFIQUE !

CiTIQUE est un programme de recherche participative qui vise à mieux connaître l'écologie des tiques et des maladies qu'elles transmettent par leur piqûre, afin d'améliorer la prévention

## À SAVOIR AVANT DE SIGNALER LA PIQÛRE ET D'ENVOYER LA TIQUE PIQUEUSE



### 1) Un signalement est valable pour un individu à un moment donné

*Par exemple :* une personne est piquée plusieurs fois sur une même journée. Elle signale ses piqûres (un signalement pour plusieurs piqûres) et envoie les échantillons (un échantillon de plusieurs tiques). Si cette personne est à nouveau piquée par une tique le jour suivant, elle refait un signalement et nous envoie ce nouvel échantillon. Il est possible de grouper plusieurs échantillons de différents signalements dans une même enveloppe, en précisant bien pour chaque lot, leur numéro de signalement respectif.

### 2) Il ne faut pas mélanger les tiques piqueuses de plusieurs individus dans un même signalement

### 3) Il faut obligatoirement signaler la piqûre pour nous envoyer la tique piqueuse

*Pour des questions de lisibilité, dans ce formulaire nous utilisons le singulier pour définir le signalement et l'envoi même si le signalement et l'envoi peuvent compter plusieurs piqûres et plusieurs tiques. Merci pour votre compréhension.*

## SIGNALER UNE PIQÛRE DE TIQUE, C'EST SIMPLE ET RAPIDE !



### Via l'application smartphone

- Connectez-vous à l'application **Signalement TIQUE** disponible sur IOS et Android et inscrivez-vous avec votre adresse mail ou nom d'utilisateur et votre mot de passe. Lors de chaque signalement, connectez-vous en réinsérant ces mêmes informations.
- Signalez la piqûre en remplissant le formulaire sur l'application et envoyez la tique au Laboratoire Tous Chercheurs.



### Via le site internet

- [www.citique.fr/signalement-tique](http://www.citique.fr/signalement-tique) Depuis cette page, choisissez 'Inscription' ou 'Connexion' en haut à droite.
- Connectez-vous en précisant votre identifiant et votre mot de passe. Lors de chaque signalement, connectez-vous avec votre identifiant et votre mot de passe.
- Signalez la piqûre en remplissant le formulaire en ligne et envoyez la tique au Laboratoire Tous Chercheurs.



### Via le formulaire papier

- Signalez la piqûre en remplissant au dos le formulaire avec les informations demandées.
  - Collez la tique à l'endroit dédié et envoyez le tout au Laboratoire Tous Chercheurs.
- IMPORTANT :** Vous pouvez utiliser ce formulaire papier pour nous envoyer la tique piqueuse même si vous avez déjà signalé la piqûre via l'application smartphone ou le site internet en prenant garde à bien indiquer le numéro donné au moment du signalement.

## QUELQUES CONSEILS DE PRÉVENTION

**Pour éviter d'être piqué, voici la conduite à tenir lors de toute sortie dans la nature, dans un jardin ou dans un parc public**

- Portez des vêtements longs, clairs et couvrants, notamment sur les jambes, et utilisez si possible un répulsif.
- Au retour, **changez vos vêtements** et passez-les au lave-linge à 60°, ou mieux encore au sèche-linge pendant au moins 1 heure car la tique n'aime pas la chaleur sèche. Vous pouvez aussi mettre vos vêtements au congélateur au moins pendant une nuit.
- **Observez méticuleusement** toutes les zones de votre corps, notamment les plis et les parties intimes, **prenez la main sur votre peau** pour sentir des éventuelles tiques accrochées, et faites-vous aider pour les parties difficiles à atteindre (dos, nuque, cuir chevelu, etc.). **Répétez l'action le lendemain.** *Souvenez-vous que la larve d'une tique mesure moins d'1 mm.*
- En cas de piqûre, **retirez la tique avec un tire-tique** (disponible en pharmacie) ou une pince à épiler à pointe fine en faisant attention à ne pas compresser le corps de la tique. Toute autre méthode est à proscrire (huile, alcool, éther...) car vous risquez de stresser la tique et de lui faire régurgiter les agents infectieux qu'elle pourrait contenir.
- Après l'avoir retirée, **désinfectez la zone de la piqûre.**
- Marquez la piqûre avec un trait de feutre et observez la zone piquée **pendant au moins 1 mois.** L'apparition pendant cette période d'un érythème migrant (une tache rouge évolutive autour de la piqûre, mais qui n'apparaît pas dans le 100% des cas), de douleurs articulaires, de fièvre, de maux de tête ou de tout autre symptôme inhabituel et inexplicable doit entraîner une consultation rapide chez votre médecin. Si un enfant a été piqué, écrivez la date et l'endroit de la piqûre (corps) sur son carnet de santé.

CiTIQUE est un programme porté par :



[www.citique.fr](http://www.citique.fr)

Suivez nous sur twitter : @ci\_ticks

Avec le soutien financier de :



## Questionnaire

Merci de compléter les informations suivantes pour nous permettre de faire le lien entre la tique envoyée et son signalement.

- Je n'ai pas signalé la piqûre via l'application smartphone ou via le site internet
- J'ai signalé la piqûre via l'application smartphone ou via le site internet  
→ merci de préciser le numéro de signalement à 6 chiffres : \_\_\_\_\_

### Qui a été piqué ? Entourez la réponse

Humain :  Homme  Femme  Chat  Chien  Cheval  Autre \_\_\_\_\_  
 Sexe animal :  Femelle  Mâle  Indeterminé

Prénom du sujet piqué : \_\_\_\_\_  
 Année de naissance du sujet piqué : \_\_\_\_\_  
 Nombre de tiques implantées : \_\_\_\_\_  
 Endroit(s) du corps de la/des piqûre(s) : \_\_\_\_\_  
 Date précise de la/des piqûre(s) (jj/mm/yyyy) : \_\_\_\_\_  
 ou date approximative (jj/mm/yyyy) : \_\_\_\_\_

### Zone géographique de la piqûre, si connue :

Adresse ou lieu dit, commune (code postal) : \_\_\_\_\_  
 Je ne connais pas le lieu de la piqûre

### Typologie du lieu de la piqûre ? Entourez la réponse

- Forêt (lisière de forêt, bois...)
- Domicile / maison (en intérieur)
- Prairie
- Jardin privé
- Zone agricole cultivée
- Parc public / municipal
- Plan d'eau
- Autre : \_\_\_\_\_

### Raison de la présence sur les lieux ? Entourez la réponse

- Lieu de résidence
- Chasse, pêche
- Scoutisme
- Milieu scolaire
- Sport
- Centre aéré/de loisir
- Loisir (randonnée, promenade, pique-nique....)
- Activité professionnelle, si oui laquelle : \_\_\_\_\_

Autres informations à transmettre : \_\_\_\_\_

Email pour recevoir l'accusé de réception du formulaire et de la tique (facultatif) : \_\_\_\_\_@\_\_\_\_\_

**Maintenant, conditionnez et envoyez-nous la tique**

## Conditionner et envoyer

Il existe deux façons de conditionner la tique afin de nous la faire parvenir.

→ **Si vous disposez d'un formulaire papier + un tube rempli d'alcool :**

- Placez la tique dans le tube sans le vider et revissez bien le bouchon
- Placez le tube et votre formulaire dans la pochette plastique

→ **Si vous avez juste le formulaire papier sans le tube rempli d'alcool :**

- Enfermez la tique vivante ou morte dans du papier absorbant pour la protéger
- Scotchez les 4 bords du papier absorbant pour que la tique ne puisse s'échapper
- Scotchez enfin ce papier au bas de ce document

→ **Dans les deux cas**, à la fin, mettez votre questionnaire et la tique dans une enveloppe et déposez-la dans l'un des points de collecte dont la liste est tenue à jour sur [www.citique.fr](http://www.citique.fr) ou affranchissez votre enveloppe avant de l'envoyer par la poste

→ **Attention ! N'écrivez pas la tique au préalable et ne la scotchez pas directement sur la feuille !** Elle risque de ne plus être identifiable.

**Envoyez votre formulaire et votre tique à :**

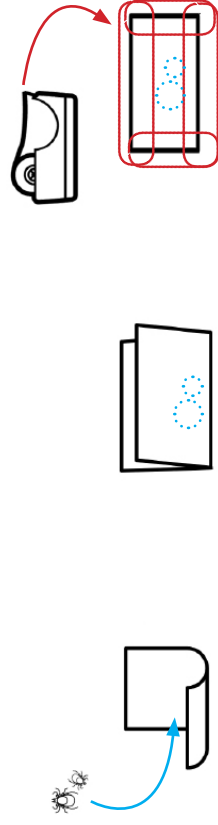
**Programme CiTIQUE**

**Laboratoire Tous Chercheurs de Nancy**

**Centre INRAE Grand Est-Nancy**

**Rue d'Amance - 54280 Champenoux**

Après avoir emprisonné la tique dans une feuille de papier absorbant, scotchez le tout ici



**BRAVO et MERCI pour votre participation !**

Faites le savoir autour de vous, tout le monde peut participer autant de fois qu'il le souhaite... et tout le monde à y gagner !