

GUIDE PRATIQUE

*Mes tomates
du jardin... à la cuisine*

Bien choisir ses variétés



**25 variétés de tomates
testées au potager**



découvrir 25 variétés de tomates ...

ÉDITO

La tomate est certainement le "légume-fruit" le plus apprécié et le plus cultivé aujourd'hui au jardin familial.

Sa culture facile, son utilisation culinaire rapide, la diversité de ses formes et de ses couleurs en font la plante potagère la plus recherchée, tant pour le jardin vivrier traditionnel que pour les nouvelles formes de jardinage urbain (balcons, terrasses, jardins partagés, potagers pédagogiques). La tomate est la plante idéale pour les "nouveaux jardiniers" qui développent la philosophie du "jardin à l'assiette". Certaines variétés de tomates dites "anciennes" ont traversé les ans et sont toujours appréciées pour leurs formes, leurs parfums ou leurs textures ; d'autres ont été améliorées ou créées pour une plus grande adaptation au jardin familial moderne (précocité ou productivité accrue).

Ce guide pratique vous permettra de découvrir 25 variétés de tomates testées par le lycée agricole de Blois. Ces essais nous ont permis d'avoir un avis sur leurs qualités gustatives et visuelles, de contrôler le potentiel de production de chacune d'elle, ainsi que leur tolérance aux maladies et aux accidents physiologiques.

Claude Bureaux,
Maître jardinier, chroniqueur jardin France Info

SOMMAIRE

- Présentation des tomatesp 3
- Les types 'Cornes'p 4
- Les tomates en grappep 5
- Les types 'Coeur de Boeuf'p 6
- Les tomates de couleursp 8
- Les tomates énormesp 10
- Les rondes précocesp 12
- Les rondes de saisonp 14
- Guide comparatif et indexp 17
- Conseils et conduite de culture au potagerp 18



Un guide pratique pour bien choisir ses variétés

Ce guide est le fruit de deux ans de travail et d'essais sur les principales variétés de tomate cultivées dans vos potagers. Les résultats sont sous forme de fiches afin de vous donner toutes les clés pour bien choisir vos variétés de tomates.



Serre de production en plants de tomates
© Jardin de Loire - Earl De La Coulée (49)

Un guide fiable et indépendant

Onze producteurs de plants de légumes du bassin de Loire (d'Orléans à Nantes) sont à l'initiative de ce travail. Nous représentons 60% de la production nationale de plants potagers. À travers ce guide, nous souhaitons informer les jardiniers de manière commune et impartiale. C'est pourquoi nous avons confié ce travail aux élèves et aux professeurs du lycée agricole du Loir et Cher (Blois-41).

Deux années d'essais

Toutes les variétés de tomates ont été plantées dans des conditions de potager, comme dans votre jardin. Elles ont été plantées à partir de la mi-mai puis cultivées, récoltées et notées jusqu'à la mi-octobre. La culture et la notation se sont faites sur deux ans, en 2010 et 2011.



Plantations dans le potager du Lycée de Blois
© CDHR et Lycée agricole de Blois



Récolte du 23 août 2010 et tri pour notation
© CDHR et Lycée agricole de Blois



Tests gustatifs par des élèves, enseignants et producteurs
© CDHR et Lycée agricole de Blois



Var. Pyros F1 dans le potager du Lycée de Blois le 28 juillet 2010 © CDHR et Lycée agricole de Blois

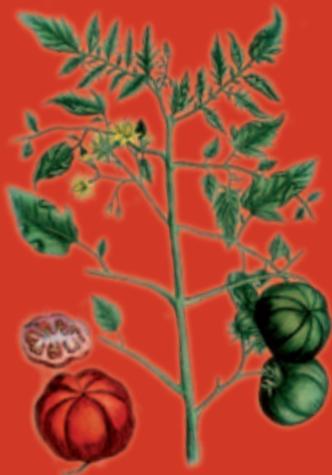
Testées sous toutes les coutures

Les tomates étaient récoltées à maturité une à deux fois par semaine. Nous avons observé et noté de nombreux critères :

- Force de végétation
- Aspect du feuillage
- Résistance aux maladies
- Comptage, calibrage et pesée des fruits
- Aspect des fruits et photographie
- Tests gustatifs

Nous vous souhaitons une bonne découverte de notre guide et naturellement un excellent jardinage au potager !

LES TOMATES



Un peu d'histoire et de botanique ...

Les tomates sont originaires des régions andines côtières du nord-ouest de l'Amérique du Sud (Colombie, Équateur, Pérou). On retrouve ses premières traces de culture par les Aztèques vers 1400. Ils les avaient déjà améliorées par rapport aux formes sauvages. La tomate arrive en Europe par l'Italie, on trouve sa trace à partir de 1544. Longtemps considérée comme toxique, la tomate fait son apparition dans un livre de recette Parisien en 1750. Les premières variétés potagères apparaissent dans le catalogue Vilmorin de 1778. Aux USA, elle n'est réhabilitée qu'en février 1824 par un article du New York Times. Le premier hybride F1 est créé en 1946. De nos jours, c'est l'un des légumes-fruit le plus consommé dans le monde.¹

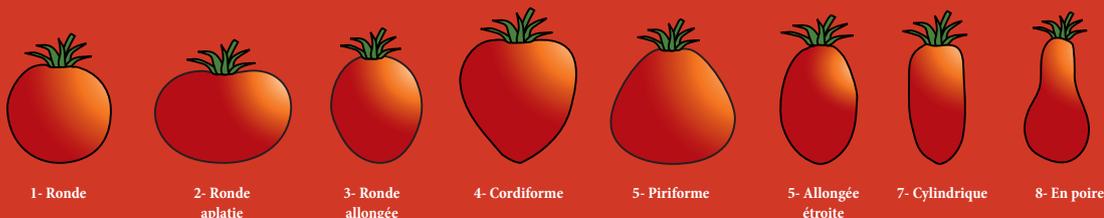
Nom latin : *Solanum lycopersicum*

Famille : Solanacées

La tomate est une plante herbacée annuelle sous nos climats. Elle est de la même famille que les pommes de terre, les aubergines, les poivrons ...

Les variétés et formes de tomates

Il existe des milliers de variétés de tomates. En Europe, 3 580 variétés sont maintenues et commercialisées, dont 442 en France.² Il existe quatre grandes familles classées suivant la taille de leurs fruits : les tomates à gros fruits (100 g et plus), les tomates cocktail à fruits moyens (entre 30 et 50 g), les tomates cerises à petits fruits (15 à 20 g) et enfin les tomates groseilles à très petits fruits (moins de 15 g). On dénombre huit formes principales de fruits :



Variétés fixées ou variétés hybrides ?

Depuis que les hommes se nourrissent de plantes, ils ont cherché à les améliorer pour faciliter leur travail et les rendre plus productives. Toutes les tomates (y compris celles que l'on appelle 'anciennes') sont issues de croisements et d'améliorations pour donner les variétés d'aujourd'hui.

- Les variétés fixées : Comme leur nom l'indique, le croisement dont elles sont issues a permis de conserver de manière stable leurs caractéristiques (vigueur, forme, couleur, goût...)
- Les variétés hybrides F1 : La variété est issue du résultat du croisement de deux variétés de lignées pures. Cette variété de première génération bénéficie du patrimoine de ses deux parents, avec un effet de vigueur supplémentaire.

Les variétés fixées ou les hybrides F1 sont donc toutes deux issues du procédé naturel de pollinisation des plantes.

Les qualités nutritionnelles

Comme la tomate se consomme crue ou cuite, vous pouvez la manger tous les jours... et en direct de votre potager en saison, c'est encore meilleur ! Ce fruit est riche en potassium, antioxydants, magnésium, phosphore, vitamines A-B-C et E, fibres et sels minéraux. La tomate est un allié de votre minceur car elle a un faible apport calorique.

	Tomate rouge, mûre, crue, 125 g	Jus de tomate, 125 ml	Tomate en conserve, 250 g
Calories	22	94	43
Protéines	1,1 g	1 g	2 g
Glucides	4,8 g	5,4 g	10,1 g
Lipides	0,3 g	0,1 g	0,3 g
Fibres	1,5 g	0,9 g	2 g

Source : Santé Canada. Fichier canadien sur les éléments nutritifs

Riche en antioxydant, le lycopène

La tomate contient des antioxydants, principalement des caroténoïdes, dont le plus abondant est le lycopène, un pigment qui lui donne sa couleur rouge vif. La peau de la tomate contient d'avantage d'antioxydants (vitamine C et lycopène) que sa chair et ses graines. Les produits dérivés de la tomate (tels le concentré ou la sauce tomate) contiennent généralement plus de nutriments et de composés antioxydants, tel le lycopène. Par exemple, à poids équivalent, le contenu en antioxydants du concentré de tomate serait de 3 à 6 fois plus élevé que celui de la tomate fraîche. Les composés antioxydants contenus dans les fruits et les légumes protégeraient les cellules du corps des dommages causés par les radicaux libres et préviendraient le développement des maladies cardiovasculaires, de certains cancers et d'autres maladies liées au vieillissement.³

Les types 'CORNES'

Cornue des Andes ou Andine Cornue

Variété à récoltes de saison



Taille de fruit :				
Poids moyen :	180 g	Rendement kg/pied :	3 kg	
Vigueur :	végétation forte			

Descriptif de la variété :

Variété de tomate produisant des fruits allongés et pointus en forme de cornes.
Fruit à la chair dense et ferme, contenant très peu de pépins.
Croissance indéterminée nécessitant un arrêt de la végétation après 5 à 6 bouquets.

Utilisations principales :

SALADE - CRUDITÉ - SAUCE

ON AIME

- Son parfum prononcé
- La texture agréable de sa chair

ON AIME MOINS

- Sa récolte tardive
- Une productivité moyenne



La Cornue des Andes est sans acidité et sa saveur est douce, presque sucrée. Elle contient peu de jus. Cela en fait la tomate idéale pour des tomates à confire ou pour la réalisation de sauce en conserve pour l'hiver.

Cornabel F1

Variété à récoltes semi-précoces



Taille de fruit :				
Poids moyen :	180 g	Rendement kg/pied :	3,5 kg	
Vigueur :	végétation moyenne			

Descriptif de la variété :

Variété récente hybride F1 produisant des fruits allongés et pointus en forme de cornes, légèrement plus gros que ceux de la variété 'Cornue des Andes'.
Sa croissance est déterminée et ne nécessite pas d'arrêt de la végétation.

Utilisations principales :

SALADE - CRUDITÉ

ON AIME

- Sa productivité
- Sa précocité
- Sa tolérance au Mildiou

ON AIME MOINS

- Sa sensibilité au cul noir (maladie)
- Sa saveur discrète

Les tomates en GRAPPE

Prune Noire

Variété à récoltes de saison



Taille de fruit :				
Poids moyen :	45 g	Rendement kg/pied :	1,80 kg	
Vigueur :	végétation compacte			

Descriptif de la variété :

Variété de type 'cocktail' à fruits moyens à petits de forme ovale et à production en grappe. Sa peau et sa chair sont bronzées, presque noires à pleine maturité.

Croissance indéterminée nécessitant un arrêt de la végétation après 7 à 9 bouquets.

Utilisations principales :

À CROQUER - CONSERVE - SALADE

ON AIME

- Sa forte productivité
- Sa production en grappe
- Sa chair juteuse

ON AIME MOINS

- Son goût peu marqué
- Sa chair farineuse (doit être cueillie bien mûre)

Premio F1

Variété à récoltes semi-précoces



Taille de fruit :				
Poids moyen :	125 g	Rendement kg/pied :	5 kg	
Vigueur :	végétation moyenne			

Descriptif de la variété :

Tomate en grappe de 5 à 6 fruits bien ronds et réguliers de couleur rouge uniforme. Goût très aromatique. Variété à forte productivité (jusqu'à 40 tomates / pied).

Croissance indéterminée nécessitant un arrêt de la végétation après 6 à 7 bouquets.

Utilisations principales :

SALADE - CRUDITÉ - À CROQUER

ON AIME

- Sa tolérance aux maladies
- Son fort rendement
- Son goût puissant

ON AIME MOINS

- Son fruit très ferme
- Sa tendance à l'éclatement

Au jardin

La tomate grappe Premio est un hybride F1. Elle est donc plus vigoureuse et plus résistante aux maladies. Cela en fait une variété idéale pour réduire les traitements, pour les cultures en fin de saison ou en conditions climatiques plus difficiles.



Les types 'CŒUR DE BŒUF'

Corazon F1

Variété à récoltes précoces



Taille de fruit :				
Poids moyen :	200 g	Rendement kg/pied :	6,1 kg	
Vigueur :	végétation vigoureuse			

Descriptif de la variété :

Variété récente produisant de gros fruits côtelés et piriformes (forme de poire).
Fruit à la chair dense et très charnue. Végétation vigoureuse, tolérante aux maladies.
Croissance indéterminée nécessitant un arrêt de la végétation après 5 à 6 bouquets.

Utilisations principales :

SALADE - CRUDITÉ - À CROQUER

ON AIME

- Ses récoltes précoces de gros fruits
- Son goût très parfumé
- Son rendement élevé

ON AIME MOINS

- Sa forte vigueur de végétation demandant de la taille



En cuisine

Mon Ketchup maison

Mettre 1 kilo de tomates coupées en morceaux, 2 oignons et 1 gousse d'ail épluchés, 3 clous de girofle et 1 pincée de piment d'Espelette, du sel et du poivre dans une sauteuse et laissez mijoter 30 minutes. Écrasez à la fourchette et ajoutez 200 g de sucre et 20 cl de vinaigre puis laissez cuire 1h30 à feu doux. Passez la sauce au chinois et versez dans des bocaux ébouillantés et séchés.

Cœur de Bœuf

Variété à récoltes de saison



Taille de fruit :				
Poids moyen :	300 g	Rendement kg/pied :	3 kg	
Vigueur :	végétation moyenne			

Descriptif de la variété :

Variété fixée à très gros fruits en forme de cœur.
Tomate bien charnue appréciée pour sa teneur très faible en pépins. Reconnaisable à ses feuilles fines et très découpées retombant long de la tige.
Croissance indéterminée nécessitant un arrêt de la végétation après 5 à 6 bouquets.

Utilisations principales :

SALADE - CRUDITÉ - CONSERVE

ON AIME

- Ses très gros fruits
- Ses fruits charnus sans pépin.

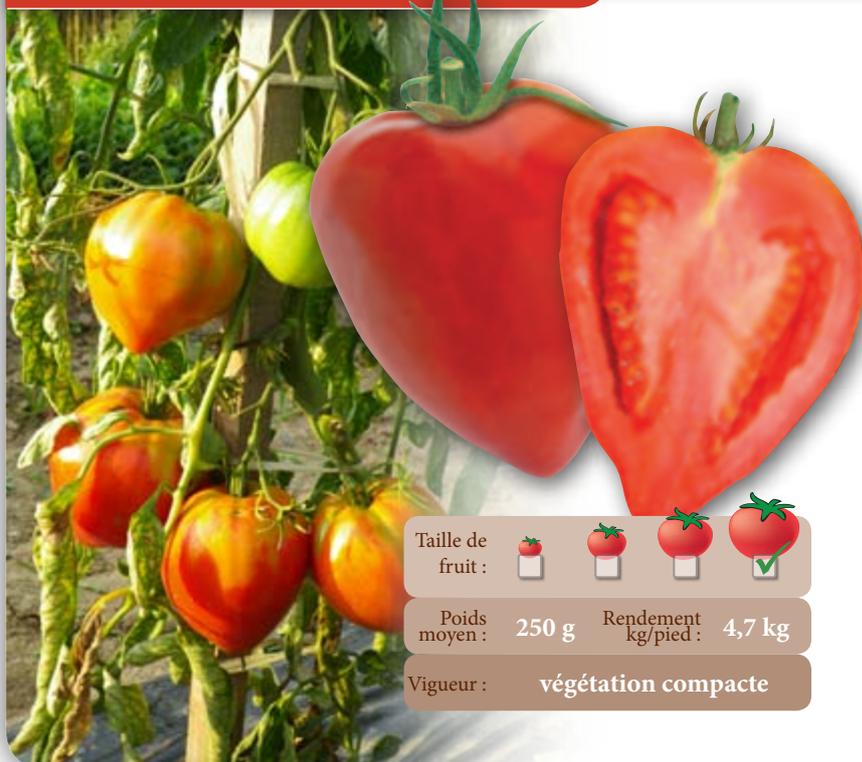
ON AIME MOINS

- Ses récoltes un peu trop tardives
- Sa sensibilité au mildiou

... tomates charnues et savoureuses !

Fleurette F1

Variété à récoltes précoces



Descriptif de la variété :

Variété récente dans le type vrai cœur de bœuf à fruit en cœur. Fruits présentant un collet vert disparaissant à maturité. Végétation compacte facilitant l'entretien et la cueillette.

Croissance indéterminée nécessitant un arrêt de la végétation après 6 à 7 bouquets.

Utilisations principales :

SALADE - CRUDITÉ - À CROQUER

Taille de fruit :	
Poids moyen :	250 g
Rendement kg/pied :	4,7 kg
Vigueur :	végétation compacte

ON AIME

- Ses récoltes précoces de gros fruits
- Son rendement important

ON AIME MOINS

- Son goût avec une petite note acide
- Sa sensibilité au mildiou



Au jardin

Que signifie croissance déterminée ou indéterminée ?

La grande majorité des variétés de tomate ont une croissance indéterminée. La pousse de la tige principale est continue. Il faut l'arrêter en coupant la tête en fin de saison quand vous avez le nombre de bouquets de tomate souhaités (5 à 7 suivant les variétés) sous peine de ne pas voir les derniers fruits mûrir.

Une variété dite déterminée arrête naturellement sa croissance après un certain nombre de bouquets de fruits.



100% SATISFAIT !
Les **SECRETS** sont disponibles en jardinerie

SECRET VERT FERTILISANT
- DE TRADITION -
20 kg

fertilisant
• fumiers de ferme
• algues de Noirmoutier

Pour toutes les plantes de jardin.
- légumes et fruits de potager
- arbres et arbustes en pots et en massif
- salades, artichauts, poireaux

Idéal au potager, allège et enrichi
à mélanger à votre terre

Garanti sans risque de brûlure
Fumier et algues compostés plus de 14 mois

Forte teneur en éléments nutritifs
Azote, phosphore, potasse, oligo-éléments ...

1^{er} fabricant français à recevoir en 1999 l'écocert européen

www.secret-vert.com
info@secret-vert.com

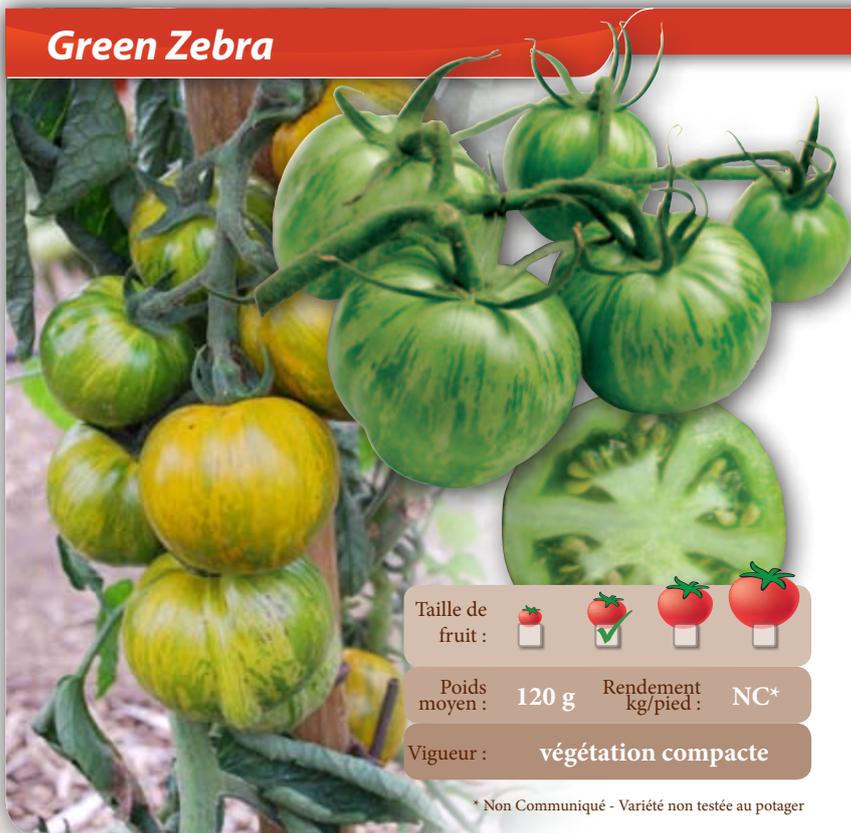
TOURBIERES DE FRANCE

Tél. : 02 40 77 42 50 - Fax : 02 40 77 40 07

Les tomates DE COULEUR

Green Zebra

Variété à récoltes semi-précoces



Taille de fruit :				
Poids moyen :	120 g	Rendement kg/pied :	NC*	
Vigueur :	végétation compacte			

* Non Communiqué - Variété non testée au potager

Descriptif de la variété :

Variété à fruits moyens à la peau vert zébré, virant au jaune à maturité et à chair verte. Forme bien ronde et régulière, avec une production en grappe. Fruit à la chair juteuse.

Croissance indéterminée nécessitant un arrêt de la végétation après 5 à 6 bouquets.

Utilisations principales :

SALADE - CRUDITÉ - CHUTNEY

ON AIME

- Ses couleurs très originales.
- Sa saveur fraîche et désaltérante.

ON AIME MOINS

- Sa peau épaisse, un peu dure.



En cuisine

Mon Gazpacho de Lemon Boy

1 Kg de Tomates Lemon Boy bien mûres, 1 concombre, 1 oignon, 1 poivron jaune, 1 gousse d'ail, feuilles d'origan, 1 cuil. à soupe d'huile d'olive, sel et poivre.

Découpez le tout en morceau et mixer finement. Verser dans un grand saladier et assaisonner suivant votre goût. Mettez deux heures au réfrigérateur. Ajoutez l'huile d'olive avant de servir et décorez à votre idée.

©DenisseOller.com

Lemon Boy F1

Variété à récoltes de saison



Taille de fruit :				
Poids moyen :	300 g	Rendement kg/pied :	5 kg	
Vigueur :	végétation vigoureuse			

Descriptif de la variété :

Variété à très gros fruits à la peau et à la chair jaune. Forme bien ronde et régulière. Fruit à la chair juteuse et fruitée dépourvue d'acidité.

Croissance indéterminée nécessitant un arrêt de la végétation après 4 à 5 bouquets.

Utilisations principales :

SALADE - CRUDITÉ - À CROQUER

ON AIME

- Ses très gros fruits bien jaunes.
- Sa saveur douce sans acidité.

ON AIME MOINS

- Ses fruits avec une tendance à l'éclatement.

... couleurs et originalité de vos plats !

Noire de Crimée

Variété à récoltes semi-précoces



Taille de fruit :				
Poids moyen :	200 g	Rendement kg/pied :	3 kg	
Vigueur :	végétation compacte			

Descriptif de la variété :

Variété fixée gros fruits côtelés à la peau et la chair allant du pourpre au vert très foncé.
Fruits juteux et charnus à la saveur très douce sans acidité.
Croissance indéterminée nécessitant un arrêt de la végétation après 5 à 6 bouquets.

Utilisations principales :

SALADE - CRUDITÉ - À CROQUER

ON AIME

- Sa saveur parfumée, exceptionnelle bien équilibrée.
- Sa productivité.

ON AIME MOINS

- Sa sensibilité au mildiou.

Rose de Berne

Variété à récoltes précoces



Taille de fruit :				
Poids moyen :	180 g	Rendement kg/pied :	3,5 kg	
Vigueur :	végétation compacte			

Descriptif de la variété :

Variété à gros fruits de couleur framboise.
Tomate à chair ferme et juteuse présentant un goût généreux et bien équilibré. Végétation compacte facilitant l'entretien et la cueillette.
Croissance indéterminée nécessitant un arrêt de la végétation après 6 à 7 bouquets.

Utilisations principales :

SALADE - CRUDITÉ - À CROQUER

ON AIME

- Son goût vrai et généreux.
- Sa tolérance au mildiou.
- Son rendement important.

ON AIME MOINS

- Une chair un peu ferme.



Au jardin

Le paillage

Le paillage est un moyen simple et efficace pour empêcher la pousse des herbes et pour faire des économies d'eau. Le paillage en matériaux naturels est à privilégier. Il protège aussi bien vos cultures et apporte en se décomposant de la matière organique et des éléments nutritifs indispensables à la vie de votre sol et de vos légumes.



Les tomates ÉNORMES

Ananas

Variété à récoltes de fin de saison



Taille de fruit : 

Poids moyen : 350 g Rendement kg/pied : 2,7 kg

Vigueur : végétation compacte

Descriptif de la variété :

Variété à très gros fruits à la peau et à la chair rouge, orange striée de jaune. Forme irrégulière très côtelée. Fruit à la chair juteuse et fruitée dépourvue d'acidité.

Croissance indéterminée nécessitant un arrêt de la végétation après 3 à 4 bouquets.

Utilisations principales :

SALADE - CRUDITÉ - CONSERVE

ON AIME

- Ses formes et couleurs originales.
- Son goût subtil et fruité.

ON AIME MOINS

- Sa maturité irrégulière dans le fruit, avec des zones fermes, 'trop vertes'.

Potiron Ecarlate

Variété à récoltes de fin de saison



Taille de fruit : 

Poids moyen : 400 g Rendement kg/pied : 3 kg

Vigueur : végétation vigoureuse

Descriptif de la variété :

Variété à très gros fruits côtelés et aplatis, rappelant la forme des potirons. Chair dense et bien charnue, avec quelques zones 'liégeuses'. Goût prononcé et acidulé.

Croissance indéterminée nécessitant un arrêt de la végétation après 3 à 4 bouquets.

Utilisations principales :

SALADE - CRUDITÉ - CONSERVE

ON AIME

- Son goût prononcé avec des notes acidulées.
- Ses très gros fruits.

ON AIME MOINS

- Sa sensibilité au mildiou.
- Sa chair 'farineuse' par endroit.

... vos salades avec une tomate (... ou presque !)

Russe Rouge

Variété à récoltes de fin de saison



Descriptif de la variété :

Variété à très gros fruits à la peau et à la chair rouge de forme ronde et régulière. Chair très dense et très juteuse au parfum prononcé, à saveur douce.

Croissance indéterminée nécessitant un arrêt de la végétation après 3 à 4 bouquets.

Utilisations principales :

SALADE - CRUDITÉ - À FARCIR

Taille de fruit :



Poids moyen :

380 g

Rendement kg/pied :

2,2 kg

Vigueur :

végétation moyenne

ON AIME

- Sa chair fondante.
- Son goût prononcé.
- Sa résistance au 'cul noir'.

ON AIME MOINS

- Sa sensibilité au mildiou.

Supersteak F1

Variété à récoltes de saison



Descriptif de la variété :

Variété à très gros fruits rouges légèrement côtelés. Chair dense et bien charnue, avec quelques zones 'liégeuses' sur le fond. Goût frais avec des notes de cacahuètes.

Croissance indéterminée nécessitant un arrêt de la végétation après 3 à 4 bouquets.

Utilisations principales :

SALADE - CRUDITÉ - À FARCIR

Taille de fruit :



Poids moyen :

330 g

Rendement kg/pied :

3,5 kg

Vigueur :

végétation moyenne

ON AIME

- Son rendement le plus élevé dans les grosses tomates.
- Son goût original.

ON AIME MOINS

- Son goût parfois 'un peu vert'

Les rondes PRÉCOCES

Dona F1

Variété à récoltes très précoces



Descriptif de la variété :

Variété à fruits assez gros, ronds bien réguliers. La robe rouge présente de légers dégradés jaunes. Tomate ferme de bonne conservation.

Croissance indéterminée nécessitant un arrêt de la végétation après 5 à 6 bouquets.

Utilisations principales :

SALADE - CRUDITÉ - À CROQUER

Taille de fruit :



Poids moyen : 190 g Rendement kg/pied : 5,3 kg

Vigueur : végétation vigoureuse

ON AIME

- Ses fruits très réguliers de belle présentation.

ON AIME MOINS

- Ses fruits avec une tendance à l'éclatement.

Fandango F1

Variété à récoltes très précoces



Descriptif de la variété :

Variété à fruits moyens et légèrement côtelés. Forme régulière et rouge uniforme. Chair tendre. Très productive (35 fruits par pied en moyenne dans notre essai).

Croissance indéterminée nécessitant un arrêt de la végétation après 4 à 5 bouquets.

Utilisations principales :

SALADE - CRUDITÉ - À CROQUER

Taille de fruit :



Poids moyen : 160 g Rendement kg/pied : 5,5 kg

Vigueur : végétation vigoureuse

ON AIME

- Sa forte productivité.
- Sa récolte très précoce.

ON AIME MOINS

- La quantité importante de graine dans sa pulpe.

Fantasio F1

Variété à récoltes précoces



Descriptif de la variété :

Variété à très gros fruits, légèrement aplatis. Couleur rouge bien uniforme. Fruits fermes et charnus, bien juteux.

Croissance indéterminée nécessitant un arrêt de la végétation après 4 à 5 bouquets.

Utilisations principales :

SALADE - CRUDITÉ - À FARCIR

Taille de fruit :



Poids moyen : 250 g Rendement kg/pied : 5,6 kg

Vigueur : végétation vigoureuse

ON AIME

- Sa bonne tolérance aux maladies.
- Ses gros fruits tôt en saison.

ON AIME MOINS

- Une végétation un peu trop vigoureuse.

... idéales pour vos premières récoltes
et toute la saison ...

Fournaise F1

Variété à récoltes très précoces



Descriptif de la variété :

Variété à fruits moyens légèrement aplatis et côtelés. Couleur rouge foncé présentant quelques nuances jaunes.

Croissance indéterminée nécessitant un arrêt de la végétation après 6 à 7 bouquets.

Utilisations principales :

SALADE - CRUDITÉ - À CROQUER

Taille de fruit :



Poids moyen : 120 g Rendement kg/pied : 4,5 kg

Vigueur : végétation vigoureuse

ON AIME

- La plus précoce avec Fandango F1.
- Son intense productivité (37 tomates /pied).

ON AIME MOINS

- La présence importante de 'cul noir'
- La quantité de graines dans sa pulpe.

Montfavit 63.5 F1

Variété à récoltes précoces



Descriptif de la variété :

Variété à fruits moyens, ronds et légèrement aplatis. Couleur rouge bien uniforme. Chair ferme et juteuse. Bon rendement.

Croissance indéterminée nécessitant un arrêt de la végétation après 5 à 6 bouquets.

Utilisations principales :

SALADE - CRUDITÉ - À CROQUER

* Non Communiqué - Variété non testée au potager

Taille de fruit :



Poids moyen : 150 g Rendement kg/pied : NC*

Vigueur : végétation vigoureuse

ON AIME

- NC*

ON AIME MOINS

- NC*

Tresor F1

Variété à récoltes très précoces



Descriptif de la variété :

Variété à fruits moyens. Tomates bien rondes d'une couleur rouge brillant (avec quelques nuances jaunes) de belle présentation. Production et rendement importants (35 fruits/pied).

Croissance indéterminée nécessitant un arrêt de la végétation après 5 à 6 bouquets.

Utilisations principales :

SALADE - CRUDITÉ - À CROQUER

Taille de fruit :



Poids moyen : 160 g Rendement kg/pied : 5,5 kg

Vigueur : végétation vigoureuse

ON AIME

- Ses beaux fruits.
- Sa forte productivité.

ON AIME MOINS

- Ses fruits avec une tendance à l'éclatement.

Les rondes DE SAISON

Bali F1

Variété à récoltes de saison



Taille de fruit :			
Poids moyen :	200 g	Rendement kg/pied :	5,3 kg
Vigueur :	végétation compacte		

Descriptif de la variété :

Variété à fruits assez gros, ronds et réguliers. Coloration rouge avec quelques nuances de jaune. Bonne tolérance au mildiou.

Croissance indéterminée nécessitant un arrêt de la végétation après 5 à 6 bouquets.

Utilisations principales :

SALADE - CRUDITÉ - À FARCIR

ON AIME

- Sa tolérance au mildiou.
- Sa forte productivité.

ON AIME MOINS

- Sa peau épaisse, un peu ferme.



En cuisine ... avec des tomates vertes

Saviez-vous que les tomates vertes de fin de saison peuvent se préparer et se consommer comme les cornichons ?

Blanchir les tomates 1 à 2 min à l'eau bouillante. Les mettre dans un gros bocal de verre avec estragon et petits oignons. Arrosez avec du vinaigre d'alcool bouilli pendant 5 min. Laissez macérer 24h à couvert. Retirez du bocal, recueillir le vinaigre et le mettre à bouillir à nouveau. Tassez les tomates dans le bocal en ajoutant cerfeuil et poivre en grains. Versez dessus le vinaigre bouilli et refroidi. Fermez et laissez macérer pendant 1 à 2 mois avant consommation.

Boa F1

Variété à récoltes de fin de saison



Taille de fruit :			
Poids moyen :	300 g	Rendement kg/pied :	5 kg
Vigueur :	végétation compacte		

Descriptif de la variété :

Variété à gros fruits de forme ronde aplatie. Tomate de couleur rouge avec un léger dégradé jaune.

Croissance indéterminée nécessitant un arrêt de la végétation après 4 à 5 bouquets.

Utilisations principales :

SALADE - CRUDITÉ - A FARCIR

ON AIME

- Ses très gros fruits réguliers

ON AIME MOINS

- Sa productivité moyenne (16 fruits/pied).

... pleines de goût et de soleil !

Cobra F1

Variété à récoltes de fin de saison



Taille de fruit :	
Poids moyen :	250 g
Rendement kg/pied :	5,5 kg
Vigueur :	végétation compacte

Descriptif de la variété :

Variété à gros fruits rouge ronds et légèrement aplatis. Tomate ferme et bien charnue. Résistance à l'éclatement.

Croissance indéterminée nécessitant un arrêt de la végétation après 4 à 5 bouquets.

Utilisations principales :

SALADE - CRUDITÉ - À FARCIR

ON AIME

- Sa tolérance au mildiou.
- Sa forte productivité

ON AIME MOINS

- Sa peau un peu dure.

Maestria F1

Variété à récoltes précoces



Taille de fruit :	
Poids moyen :	270 g
Rendement kg/pied :	5,8 kg
Vigueur :	végétation compacte

Descriptif de la variété :

Variété à gros fruits bien charnus et juteux. Tomate légèrement côtelée et aplatie de belle coloration rouge brillant. Bonne tolérance aux maladies.

Croissance indéterminée nécessitant un arrêt de la végétation après 5 à 6 bouquets.

Utilisations principales :

SALADE - CRUDITÉ - À FARCIR

ON AIME

- Son rendement élevé (près de 6kg/pied)

ON AIME MOINS

- Une chair un peu ferme.



Au jardin Fleurissez les potagers !

Il est très important de mettre des fleurs à proximité de vos tomates. Le premier effet bénéfique est qu'elles vont attirer les insectes pollinisateurs. Ils sont indispensables à la formations des fruits de tomate. L'oeillet d'Inde protégera aussi vos légumes des nématodes (petits vers dans le sol) et l'odeur de leurs feuilles éloignera les pucerons, aleurodes et autres insectes piqueurs. Quant au Souci (Calendula), il attire les syrphes, aux larves redoutables mangeuses de pucerons !



Syrphe et Souci

Les rondes DE SAISON

Paola F1

Variété à récoltes de saison



Taille de fruit :				
Poids moyen :	190 g	Rendement kg/pied :	4 kg	
Vigueur :	végétation vigoureuse			

Descriptif de la variété :

Variété à fruits assez gros, ronds et réguliers. Coloration rouge bien uniforme. Tomate très ferme, charnue et juteuse.

Croissance indéterminée nécessitant un arrêt de la végétation après 5 à 6 bouquets.

Utilisations principales :

SALADE - CRUDITÉ - À CROQUER

ON AIME

- Sa production échelonnée et régulière toute la saison.

ON AIME MOINS

- Ses fruits un peu fermes.



En cuisine

Humm... Chutney de tomates

Coupez et enlevez le jus et les pépins d'1 kg de tomates vertes ou pas trop mûres. Ajoutez 2 poivrons verts coupés et 1 gros oignon émincé. Mettre le tout dans une cocotte et mélangez avec 25 cl de vinaigre et 275 g de sucre. Laissez confire à feux doux de 2 à 3 heures. Puis ajoutez des épices (au choix : curry, gingembre, piment, curcuma...) et assaisonnez à votre goût (sel et poivre). Vous pouvez ajouter des noisettes ou des amandes éclatées pour du croquant. Mettez en pot comme pour une confiture.

Pyros F1

Variété à récoltes de saison



Taille de fruit :				
Poids moyen :	230 g	Rendement kg/pied :	5 kg	
Vigueur :	végétation compacte			

Descriptif de la variété :

Variété à gros fruits bien ronds. Tomate charnue et ferme. Coloration rouge brillant avec des nuances jaunes.

Croissance indéterminée nécessitant un arrêt de la végétation après 4 à 5 bouquets.

Utilisations principales :

SALADE - CRUDITÉ - À FARCIR

ON AIME

- Sa croissance compacte pour une culture et des récoltes faciles.
- Sa productivité.

ON AIME MOINS

- Sa tendance à l'éclatement.

GUIDE COMPARATIF de nos tests au potager de 25 variétés de tomates

Variétés	Page	Couleur	Poids moyen	Kg / pied	Nbr fruits / pied	Précocité	Tolérance maladies
Ananas	10		350 g	2,7 kg	8	★	★★★
Bali F1	14		200 g	5,3 kg	29	★★★	★★★★★
Boa F1	14		300 g	5 kg	16	★	★
Cobra F1	15		250 g	5,5 kg	21	★	★
Cœur de Bœuf	6		300 g	3 kg	11	★	★
Corazon F1	6		200 g	6.1 kg	28	★★★★★	★★★
Cornabel F1	4		180 g	3,5 kg	18	★★★	★★★
Cornue Des Andes	4		180 g	3 kg	16	★★★	★★★
Dona F1	12		190 g	5,3 kg	28	★★★★★	★★★★★
Fandango F1	12		160 g	5,5 kg	34	★★★★★	★★★★★
Fantasio F1	12		250 g	5,6 kg	22	★★★★★	★★★★★
Fleurette F1	7		250 g	4,7 kg	18	★★★	★
Fournaise F1	13		120 g	4,5 kg	38	★★★★★	★★★★★
Green Zebra	8		120 g	NC*	NC*	★★★★★	NC*
Lemon Boy F1	8		300 g	5 kg	16	★	★
Maestria F1	15		270 g	5,8 kg	21	★★★	★★★★★
Montfave 63.5 F1	13		150 g	NC*	NC*	★★★★★	NC*
Noire de Crimée	9		200 g	3 kg	15	★	★
Paola F1	16		190 g	4 kg	22	★★★	★★★★★
Potiron Ecarlate	10		400 g	3 kg	7	★	★
Premio F1	5		125 g	5 kg	41	★★★	★★★★★
Prune Noire	5		45 g	1,8 kg	42	★★★★★	★★★
Pyros F1	16		230 g	5 kg	22	★★★	★★★★★
Rose de Berne	9		180 g	3,5 kg	20	★★★	★★★★★
Russe Rouge	11		380 g	2,2 kg	6	★	★
Supersteak F1	11		330 g	3,5 kg	10	★	★★★
Tresor F1	13		160 g	5,5 kg	35	★★★★★	★★★★★

*NC = données non communiquées, variété non testée au potager.

★ de tardive
★★★★★ à très précoce

★ de sensible
★★★★★ à tolérante

Vos premières récoltes

Nous vous indiquons dans la liste ci-dessous les variétés que nous avons récoltées en premier lors de notre essai. Elles sont triées par précocité :

- Fournaise F1
- Tresor F1
- Fandango F1
- Fantasio F1
- Corazon F1



Les TOPS 10 de la productivité !

Kilogramme par pied :

- Corazon F1
- Maestria F1
- Fantasio F1
- Cobra F1
- Tresor F1
- Fandango F1
- Bali F1
- Dona F1
- Premio F1
- Pyros F1

Nombre de fruits par pied :

- Prune Noire
- Premio F1
- Fournaise F1
- Tresor F1
- Fandango F1
- Corazon F1
- Bali F1
- Dona F1
- Corazon F1
- Fantasio F1

Le TOP 3 en précocité et productivité :

- Tresor F1
- Fandango F1
- Corazon F1



Avertissement : les résultats de ces tests sont fidèles à nos observations. Notre potager est situé dans la région de Blois (41). Nos tomates ont été cultivées en extérieur, pendant les étés 2010 et 2011, dans les conditions idéales de sol, d'arrosage et de fertilisation par des élèves en productions végétales, encadrés par leurs enseignants. Ces chiffres et résultats ne sauraient engager notre responsabilité. Les données peuvent varier suivant les conditions climatiques, la nature de votre sol, l'exposition, la conduite de l'arrosage et de la fertilisation, la période de plantation ...



REUSSIR SA CULTURE DE TOMATES



1

La qualité du sol : première clé de réussite

Le sol de votre potager est le support nourricier de vos tomates et de toutes plantes. Il est vivant et doit être entretenu. Sa qualité permettra aux plantes d'être productives et résistantes.

Protégez et entretenez le sol

En hiver, ne laissez pas le sol de votre potager nu. Dès l'automne, épandez une bonne couche de compost, vous l'incorporez par bêchage au printemps. Vous pouvez également mettre en place des 'engrais verts' (semis en place de Moutarde, Luzerne, Phacélie...). Ils protègent le sol de l'érosion et du lessivage pendant l'hiver et leurs racines aèrent naturellement votre sol. À la fin de l'hiver, et avant la formation des graines, vous passez la tondeuse puis attendez une bonne semaine avant de bêcher la surface pour enfouir la matière végétale.

Nourrissez le sol

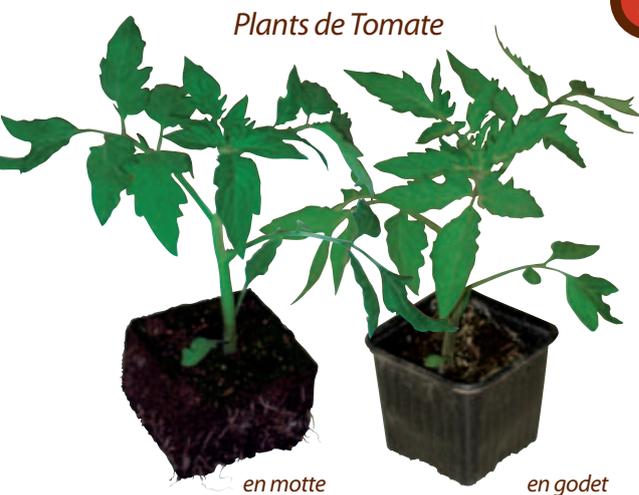
Le compost apporte également les minéraux (engrais) essentiels à la croissance. Vous pouvez compléter son action par un engrais minéral de fond (à épandre avant le bêchage).

Aérez le sol

Votre sol protégé par le compost ou les 'engrais verts' se tasse moins. Il reste plus souple et plus aéré. Un bêchage superficiel à la fourche-bêche est alors suffisant. En sol nu et compact, un bêchage traditionnel et plus profond est conseillé.

Le saviez-vous ?

L'apport de matières organiques dans le sol l'enrichit naturellement d'éléments nutritifs et améliore sa structure. Elles sont aussi au cœur de l'activité biologique du sol, ce qui stimule le développement des plantes et limite les attaques de maladies par la présence de 'bons organismes' dans le sol.



Plants de Tomate

en motte

en godet

2

Choisir son plant

Quelque soit le contenant (motte, godet ou pot), votre plant doit :

- **Être bien vert**
Sa couleur verte témoigne d'un plant bien nourri.
- **Sans tache jaune ou marron sur le feuillage**
Cela témoigne d'un plant en bonne santé. Il est possible que des taches plus ou moins blanches ou bleues soient présentes sur les feuilles, il s'agit simplement des restes des eaux d'arrosage, ou de bouillie bordelaise, elles n'ont aucune conséquence.
- **Ne pas être trop haut avec un port équilibré**
Préférez des plants 'jeunes' et trapus. Il reprendront mieux et seront plus vigoureux. Évitez les plants trop hauts et étiolés (longue partie de tige entre deux feuilles).
- **Sans 'chignon' de racines au fond du godet (de préférence)**
Si vous observez trop de racines entremêlées au fond de votre pot, n'hésitez pas à les couper et à briser légèrement le fond de la motte. Votre plant s'enracinera mieux et plus vite.

3

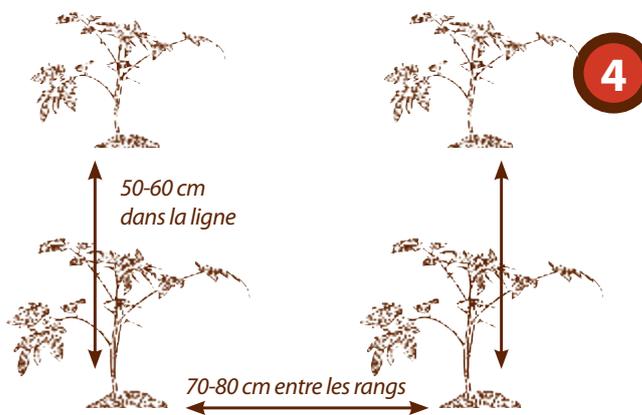
La plantation

Elle doit se faire en conditions favorables : sol préparé et climat adapté et en situation bien ensoleillée. Le sol doit être réchauffé et les températures nocturnes ne pas descendre en dessous de 10/12°C. Ces conditions sont généralement réunies à partir du mois de mai. Avant cette période, faites des plantations protégées (serres, tunnels, mini-tunnels...). Faites un trou de deux fois le volume de la motte. Pour aider la reprise, déposez une poignée de terreau plantation au fond du trou. Trempez la motte, déposez-la au fond de votre trou. Rebouchez, puis tassez fortement et arrosez.

Pour les tomates, vous pouvez enterrer la base de la tige jusqu'au deux premières vraies feuilles, et même coucher légèrement le plant, cela favorisera l'émission de nouvelles racines pour une plante encore plus vigoureuse.

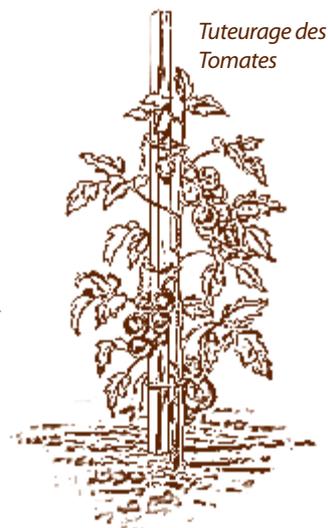


©Fotolia



4 Guide de plantation

Plantez tous les 50-60 cm en ligne, avec une distance d'environ 80 cm entre les rangs. Arrosez régulièrement les 10 premiers jours, le temps de la reprise. Disposez des tuteurs de 120 cm minimum. Commencez à y attacher vos plants 15 jours à 3 semaines après la plantation, avec du raphia ou un lien large. Vous pouvez utiliser des tuteurs en spirale pour réduire le nombre d'attaches.



5 Conduite et entretien

L'arrosage

Les tomates demandent beaucoup d'eau surtout quand les fruits sont formés. Les arrosages doivent être réguliers, mais sans excès (pas de coup de sec, pas d'excès d'eau). En période chaude un arrosage tous les 4 à 5 jours avec 3 à 5 litres d'eau par pied (suivant votre sol) est suffisant. Préférez les arrosages le matin, en arrosant au pied sans mouiller le feuillage. Vous limiterez l'apparition des maladies.

La fertilisation : une nourriture essentielle

L'engrais est la nourriture de la tomate. Les éléments minéraux doivent être disponibles pour la croissance de la plante, la formation des fruits et leur bonne maturation. Une bonne fertilisation est garante d'une bonne production, de la santé des plantes et aussi de la qualité gustative de vos tomates. Commencez les apports d'engrais à la formation du premier bouquet de tomates, puis tous les 15 jours, 3 semaines jusqu'à la fin de votre culture.

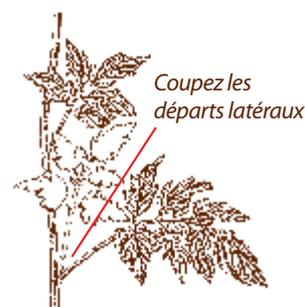


La taille des tomates

Pour avoir de beaux et nombreux fruits, la tomate ne doit être conduite que sur une seule tige principale. Les tiges secondaires se développant à l'aisselle des feuilles doivent être supprimées. Cette opération se fait facilement à la main en cassant les jeunes départs ou en les pinçant entre vos ongles (faites le au sécateur si les tiges secondaires sont trop grosses).

Nettoyage des feuilles et arrêt de végétation

Pour limiter les maladies, il est conseillé de supprimer les feuilles de la base, au plus près du sol. En fin de saison, vous pouvez aussi effeuiller totalement vos pieds pour que les fruits bénéficient d'un maximum de soleil et finissent de mûrir. La plupart des variétés de tomates ont une croissance continue (dite indéterminée). Il faut arrêter leur croissance en coupant la tête pour que tous les fruits grossissent (entre 5 à 7 bouquets de tomates suivant les variétés).



6 Les parasites et maladies

Les parasites les plus communs sur les tomates sont les pucerons et les petites mouches blanches (aleurodes). Par temps chaud et sec, les araignées rouges ou jaunes (acarien) peuvent également attaquer.

La maladie principale est le Mildiou. Son attaque est rapide par temps chaud et humide. Ce champignon peut détruire rapidement votre culture. Il n'existe pas de traitement curatif, tout réside dans la prévention :

- pratiquez la rotation des cultures,
- entretenez votre sol,
- plantez espacé,
- arrosez le matin sans mouiller les feuilles,
- choisissez vos variétés,
- supprimez et détruisez les parties malades,
- utilisez des traitements avec la mention "autorisé dans les jardins" et respectez les conditions d'utilisations.



Le 'Cul noir' est un problème physiologique dû à un arrosage irrégulier. Il provoque un problème d'assimilation du calcium entraînant une mort des tissus au cul des tomates.



Attaque de Mildiou sur tige, feuilles et fruits.

©Wikipedia



Nous remercions les élèves et les enseignants du Lycée Agricole Public du Loir et Cher qui ont cultivé avec passion et attention les tomates permettant la réalisation de ce guide.



11 producteurs de plants de légumes ont participé à ce guide :